



Ortsteile

HUNDERSINGEN
MOOSBEUREN
MÜHLHAUSEN
MUNDELDINGEN
RETTIGHOFEN

Rathaus Oberstadion:

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00

Di. 14.00 - 19.00

Sa. siehe Aushang

Mittwoch geschlossen

Die Sprechzeiten des Bürgermeisters können abweichen. Gerne kann jederzeit telefonisch ein Termin, auch außerhalb der Sprechzeiten, vereinbart werden.

Ortsverwaltung Hundersingen

Öffnungszeiten:

Di. 10.00 – 11.00

Gerne kann auch außerhalb

dieser Zeit ein Termin mit der

Ortsvorsteherin vereinbart werden.

Bücherei

Öffnungszeiten:

Di. 15.00-17.00

Do. 18.00-19.00

Fr. 15.00-17.00

Sa. siehe Aushang

Impressum

Gemeinde Oberstadion

Kirchplatz 29

89613 Oberstadion

Tel. 07357 / 9214-0

Fax 07357 / 9214-19

Mail: info@oberstadion.de

Internet: www.oberstadion.de

Verantwortlich für den amtl. Teil:

Bürgermeister

Kevin Wiest

oder sein Vertreter im Amt

Herstellung und Vertrieb:

Druck + Verlag

Wagner GmbH + Co.KG

Max-Planck-Str. 14

70806 Kornwestheim

Tel. 07154 / 8222-0

Erscheint wöchentlich freitags

Bezugspreis Jahresabo: 24 €

Verantwortlich

für den Anzeigenteil:

Katharina Härtel

Druck + Verlag

Wagner GmbH + Co.KG

Tel. 07154 / 8222-70

E-Mail:

anzeigen@duv-wagner.de

Die Schloßberg-Hexa durften ihr 30-jähriges Jubiläum am 09.02. mit einem tollen Umzug und einer anschließenden riesigen Party feiern. 35 Zünfte, der Kindergarten Oberstadion und die Lyra waren dabei. Bedanken möchten wir uns bei allen, die diesen tollen und erfolgreichen Tag ermöglicht haben!

Darauf drei kräftige

Schloßberg-Hexa

Schloßberg-Hexa

Schloßberg-Hexa

Eure Schloßberg-Hexa



**Mitteilungen der Gemeinde**Gemeinde Oberstadion
Alb-Donau-Kreis**Pädagogische Fachkraft (m/w/D)
(§ 7 KiTaG)**

Bei der Gemeinde Oberstadion ist zum 01.08.2024 die unbefristete Stelle in Teilzeit

im neu entstehenden **Naturkindergarten Oberstadion** zu besetzen.

Unser Betreuungsangebot umfasst eine kleine, familiäre Gruppe mit insgesamt 20 Kindern.

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Erzieher/in oder Kindheitspädagogin
- Berufserfahrung im Bereich der Bildung, Betreuung und Erziehung
- Begeisterung für naturpädagogische Ansätze
- Viel Leidenschaft und Herz für unsere Kinder und ihre Familien
- Einen liebevollen und kompetenten Umgang mit Kindern
- Bereitschaft zur Fortbildung

Wir bieten Ihnen:

- Ein interessantes und vielseitiges Aufgabengebiet unter der Trägerschaft der Gemeinde Oberstadion
- Selbständiges Arbeiten
- Ein kollegiales, wertschätzendes Miteinander
- Umfangreiche Fortbildungsmöglichkeiten
- Unbefristete Stelle
- Vergütung und Leistungen nach TVöD

Wenn Sie eine inspirierende und verantwortungsvolle Aufgabe suchen, die Ihre Leidenschaft für Natur und Pädagogik vereint, freuen wir uns auf Ihre vollständige Bewerbung bis zum 15.04.2024 an die Gemeinde Oberstadion, Kirchplatz 29, 89613 Oberstadion oder per E-Mail an: kevin.wiest@oberstadion.de.

Für weitere Informationen erreichen Sie Herrn Bürgermeister Kevin Wiest unter der Tel. 07357/9214-0.

Funkenfeuer Hundersingen

Am Samstag, den 17. Februar wird der Hundersinger Funken bei Einbruch der Dunkelheit wieder oben am Schützenhaus entzündet. Um circa 17.30 Uhr treffen sich Familien mit Anhang, Singles, Senioren und sonstige Spaziergänger am Parkplatz bei der Kirche um gemeinsam hochzulaufen. Wie immer in Hundersingen sorgt der Latzmann vom letzten Jahr für den Aufbau und die Figur oben auf dem Reishaufen, natürlich mit Hilfe der ortsansässigen Traktor- und Baggerfahrer. Für Bewirtung sorgt, wie gewohnt, die Schützenjugend und freut sich natürlich auf viele Besucher.

Funkeninitiative Hundersingen

Funkenfeuer Moosbeuren

Auch dieses Jahr findet wieder das traditionelle Funkenfeuer in Moosbeuren „am Aufüllplatz“ statt, der von der örtlichen Jugend aufgebaut und organisiert wird. Der Funken wird am Samstag den 17.02.2024 um 18:30 Uhr angezündet. Über viele Besucher würde sich die örtliche Jugend wieder freuen und auch für das leibliche Wohl ist wieder bestens gesorgt.

Die Funkenbuben würden am Samstag, 17.02 den Baum und Heckenschnitt im Ort sammeln.

Hierzu können sie sich, bei Andreas Scheffold unter Tel: 0152/59962943 oder Manuel Gnann unter Tel: 0174/3768059 anmelden.

Ihre Funkeninitiative Moosbeuren

Funkenlauf in Oberstadion

Wir treffen uns am **Funkensonntag, 18. Februar 2024 um 17.00 Uhr** im Pfarrhof in Oberstadion. Von dort geht es über verschiedene Stationen mit Laternenlicht und Gesang zum Funken nach Mühlhausen.

Herzliche Einladung an alle Eltern, Omas, Opas und Verwandte mit ihren Kindern aus dem gesamten Gemeindegebiet. Wichtig ist zu wissen, dass die Funkeninitiative keine Haftung übernimmt und die Aufsichtspflicht bei den begleitenden Erwachsenen der Kinder liegt.

Es wäre schön, wenn alle Kinder ihre Laternen mitbringen. Wir freuen uns auf viele Funkenläufer!

Die Funkeninitiative Oberstadion

Funken Mühlhausen

Auch dieses Jahr möchten wir wieder traditionell einen Funken errichten. Da sich der Funken auf einem privaten Grundstück zwischen Mühlhausen und Oberstadion befindet, darf nur Reisig und Baumabschnitte angeliefert werden.

Das Reisig kann **NUR** am Samstag, 17.02.2024, zu folgenden Zeiten angeliefert werden:
von 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr
und von 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Das Funkenfeuer wird am Sonntag, 18.02.2024, gegen 19.00 Uhr angezündet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt und wer möchte kann eine Tasse mitbringen.

Eure Funkeninitiative

Oberstadion zur Osterzeit**Ostereierweg vom Rathaus bis ins Krippenmuseum**

Für die Schmückung der Gemeinde zur Osterzeit benötigen wir dieses Jahr wieder Buchs und Thuja.

Wenn Sie Hecken oder Sträucher haben, die geschnitten werden müssen, rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns. Wir helfen Ihnen und nehmen gerne das Material.

Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung.

Kulturbüro Oberstadion:

Tel. 0152/24842830

E-Mail: kulturbuero@oberstadion.de



Veranstaltungen

Terminübersicht 17.02. – 03.03.2024

Samstag, 17.02. bis Sonntag, 18.02.2024

Hallenturnier

Ort: Mehrzweckhalle Oberstadion
Veranstalter: SV Unterstadion Abt. Jugendfußball

Samstag, 17.02.2024, 17:30 Uhr

Funkenlauf zum Funken Hundersingen

Treffpunkt: Parkplatz bei der Kirche in Hundersingen
Veranstalter: Funkeninitiative Hundersingen

Samstag, 17.02.2024, ca. 18:00 Uhr

Funken Hundersingen

Ort: Schützenhaus Hundersingen
Veranstalter: Funkeninitiative Hundersingen

Samstag, 17.02.2024, 18:30 Uhr

Funken Moosbeuren

Ort: Auffüllplatz Moosbeuren
Veranstalter: Funkeninitiative Moosbeuren

Sonntag, 18.02.2024, 17:00 Uhr

Funkenlauf zum Funken Mühlhausen

Treffpunkt: Pfarrhof in Oberstadion
Veranstalter: Funkeninitiative Oberstadion

Sonntag, 18.02.2024, gegen 19:00 Uhr

Funken Mühlhausen

Ort: Funkenplatz Mühlhausen
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Oberstadion und Funkeninitiative

Freitag, 23.02.2024, 20:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Schützenhaus Hundersingen
Veranstalter: Schützenverein Hundersingen e.V.

Samstag, 24.02.2024, 17:00 Uhr

Jedermannturnier

Ort: Mehrzweckhalle Oberstadion
Veranstalter: SV-Unterstadion Abt. Tischtennis

Samstag, 24.02.2024, 19:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Feuerwehrhaus Oberstadion
Veranstalter: Freiwillige Feuerwehr Oberstadion

Donnerstag, 29.02.2024, 19:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Gasthof Adler, Oberstadion
Veranstalter: Krippenverein Oberstadion

Freitag, 01.03.2024, 20:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Bürgersaal Oberstadion
Veranstalter: Reitverein Moosbeuren e.V.

Samstag, 02.03.2024, 14:00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Gasthaus Linde, Mundeldingen
Veranstalter: Sozialverband VDK Ortsverband Oggelsbeuren

Samstag, 02.03.2024, 19:00 Uhr

Jahreshauptversammlung Förderverein

Ort: Musikerheim Unterstadion
Veranstalter: Förderverein „Lyra“ Unterstadion

Samstag, 02.03.2024, 19:30 Uhr

Jahreshauptversammlung

Ort: Musikerheim Unterstadion
Veranstalter: Musikverein „Lyra“ Unterstadion

Sonntag, 03.03.2024, 13:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Jazztanznachmittag

Ort: Mehrzweckhalle Oberstadion
Veranstalter: SV Unterstadion Abt. Jazztanz



Amtliche Bekanntmachungen



4. Satzung vom 06.02.2024 zur Änderung der Gebührenordnung vom 19.12.2005

Aufgrund § 5 Abs. 3 und 4 des Gesetzes über kommunale Zusammenarbeit (GKZ) i. V. m. § 4 der Gemeindeordnung Baden-Württemberg (GemO) und den §§ 2 und 9 des Kommunalabgabengesetzes für Baden-Württemberg (KAG) hat die Versammlungsversammlung des Zweckverbands „Musikschule Raum Munderkingen“ in der öffentlichen Sitzung vom 06.02.2024 folgende Gebührenordnung beschlossen:

§1

§5 Abs. 1 (Gebührenhöhe) erhält folgende Fassung:

- (1) Die Gebühren sind Jahresgebühren und beziehen sich jeweils auf ein Schuljahr. Sie sind monatlich fällig, also auch während der Ferienmonate zu bezahlen.
Die angegebene Unterrichtsdauer bezieht sich jeweils auf eine Woche.

Einzelunterricht:	monatlich in €
22,5 Minuten	58,--
30 Minuten	80,--
45 Minuten	110,--
60 Minuten	145,--

Gruppenunterricht:	
2 Schüler - 30 Minuten	45,--
2 Schüler - 45 Minuten	65,--
3 Schüler - 30 Minuten	30,--
3 Schüler - 45 Minuten	45,--

Elementarkurs (MFE, Blockflöte)	30,--
Ensemble- und Orchester für Mitspieler ohne Hauptfachunterricht	10,--

Kombi-Unterricht:

Kombinationen von Gruppen- und Einzelunterricht sind auf Anfrage je nach Terminwunsch möglich. Die Gebühren setzen sich aus den beiden Komponenten des entsprechenden Gruppen- und Einzelunterrichts zusammen.

**Ermäßigungen:****a. Mehrfach-Ermäßigung**

- 2. und jedes weitere Fach 25 %

b. Familienermäßigung

- 2. Familienmitglied 25 %
- 3. Familienmitglied 50 %
- ab dem 4. Familienmitglied 75 %

Zuschläge:**Erwachsenenzuschlag:**

- Für Erwachsene ab dem 21. Lebensjahr wird ein Zuschlag von 50 % erhoben.
- Sofern eine Schul-, Studien- oder Ausbildungsbescheinigung vorgelegt wird, wird bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres kein Zuschlag erhoben.
- Für Erwachsene ab dem vollendeten 60. Lebensjahr entfällt der Erwachsenen-zuschlag.

§ 2**Inkrafttreten**

Diese Satzung tritt zum 01.03.2024 in Kraft.

Ausfertigungsvermerk
Munderkingen, den 06.02.2024

gez.

Schelkle
Verbandsvorsitzender

Hinweis über die Verletzung von Verfahrens- und/oder Formvorschriften nach § 4 Abs. 4 GemO

Eine etwaige Verletzung von Verfahrens- oder Formvorschriften der Gemeindeordnung für Baden-Württemberg (GemO) oder aufgrund der GemO beim Zustandekommen dieser Satzung wird nach § 4 Abs. 4 GemO unbeachtlich, wenn sie nicht schriftlich oder elektronisch innerhalb eines Jahres seit der Bekanntmachung dieser Satzung gegenüber dem Zweckverband Musikschule Raum Munderkingen geltend gemacht worden ist. Der Sachverhalt, der die Verletzung begründen soll, ist zu bezeichnen.

Dies gilt nicht, wenn die Vorschriften über die Öffentlichkeit der Sitzung, die Genehmigung oder die Bekanntmachung der Satzung verletzt worden sind.

**Gemeinderatssitzung**

Die nächste Gemeinderatssitzung findet am Donnerstag 22.02.2024 um 19 Uhr im Sitzungssaal der Gemeinde mit folgender Tagesordnung statt:

Wichtiger Hinweis:

Die Besucherplätze sind begrenzt. Wenn alle Plätze bereits belegt sind, ist der Besuch nicht möglich. Hierfür bitte ich um Verständnis.

Vorgesehene Tagesordnung öffentlich:

1. Ehrung von Herman Rueß für 25-jährige Tätigkeit bei der Gemeinde Oberstadion
2. Bekanntgaben zur Bürgermeisterwahl am 14.07.2024
3. Vorbereitung der Kommunal- und Europawahl am 09.06.2024, Entschädigung Wahlhelfer
4. Beratung und Beschlussfassung über die Asphaltanierung in Moosbeuren
5. Beratung und Beschlussfassung über die Asphaltanierung im Stehbachweg in Oberstadion

6. Beratung und Beschlussfassung über die Asphaltanierung in Rettighofen
 7. Beratung und Beschlussfassung über die weiteren Planungen des Naturkindergartens der Gemeinde Oberstadion
 8. Bekanntgaben
 9. Sonstiges, Wünsche, Anfragen
- Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind zu dieser Sitzung herzlich eingeladen!

gez.
Kevin Wiest
Bürgermeister

**Wichtige Rufnummern**

Augenärztlicher Notfalldienst	116 117
Bestattung Baur, Ehingen	(07391) 50017
Bezirksschornsteinfeger Zeh	
Fliederweg 5, 89150 Laichingen	(0160) 97212915
Christoph-von-Schmid-Schule Oberstadion	
(Grundschule)	(07357) 623
DRK Ehingen	(07391) 8666
DRK Oberstadion	(07357) 2585
und	(0170) 4834476
DRK Ulm (Kreisgeschäftsstelle)	(0731) 144420
DRK Ulm (Krankentransport)	(0731) 19222
Ev. Pfarramt Rottenacker	(07393) 2298
Feuerwehr/Rettungsdienst	112
Kommandant Jochen Steinle Handy	(0160) 5504801
Stv. Kommandant Ralf Sauter	(07393) 2988
Feuerwehr Gerätehaus	(07357) 9176174
Feuerwehr Gerätehaus	Fax (07357) 9176175
Friedhof Hunderringen	(07393) 2540
Friedhof Oberstadion	(07357) 1681
Gas-Störungsstelle	(0800) 0824505
Gemeindeverwaltung	
Oberstadion	(07357) 9214-0
Giftnotruf	(0761) 19240
HNO-ärztlicher Notfalldienst	116 117
Kath. Pfarramt Oberstadion	(07357) 555
Kath. Pfarramt Munderkingen	(07393) 2282
Kinderärztlicher Notfalldienst	116 117
Kindergarten Oberstadion	(07357) 2026
Kreis Krankenhaus Biberach	(07351) 55-0
Kreis Krankenhaus Ehingen	(07391) 586-0
Mehrweckhalle Oberstadion	(07357) 921192
Notruf (Feuerwehr/Rettungsdienst)	112
Ortsverwaltung Hunderringen	(07393) 953149
Polizei notruf (Unfall, Überfall)	110
Polizeiposten Munderkingen	(07393) 91560
Polizeirevier Ehingen	(07391) 5880
Postagentur Oberstadion	(07357) 921423
Pfarrer Dr. Thomas Pitour	(07393) 2282
oder	(07393) 953977
Pfarrer Dr. Venatius Oforka	(07357) 555
oder	(0152) 11727431
Rettungsleitstelle Ulm	(0731) 19222
Störungsdienst Wasser	(0160) 90754961
und	(0172) 7409058
Strom-Störungsstelle: Netze BW	(0800) 3 62 94 77
Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst	(0761) 120 120 00



Bereitschaftsdienste



Ärztliche Bereitschaftsdienste
Raum Munderkingen

Notfalltelefon:
116 117

**Öffnungszeiten der Notfallpraxis
in Ehingen**
an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen
(auch 24./31.12.) für den Notfall:
von 08:00 – 18:00 Uhr.



Apothekendienst
Auskunft Notdienstapotheke unter
0800 / 00 22 833 oder über die
Bürger-App der Gemeinde Oberstadion



**Zahnärztlicher
Bereitschaftsdienst**

Zu erfragen unter der Telefonnummer
(0761)120 120 00



Sozialstation
„Raum Munderkingen“

Wochenenddienst der Sozialstation
„Raum Munderkingen“ zu erfragen unter
der Telefonnummer (0 73 93) 38 82.



Wir sind für Ihre Gesundheit da

Zahnarzt Bernd Holinca,
Kirchplatz 21, Oberstadion, Tel. 07357/9218834

Haar- und Hautexperte, Friseur Burghart
Max-Eyth-Str. 18, Oberstadion, Tel. 07357/91218

HAARSPALTEREI – Frisuren die unter die Haut gehen, Petra Traub
Grundsheimer Straße 11, Hundersingen, Tel. 07393/953436



Müllseparierung

Abholung des „Gelben Sacks“

Am **Montag, 19.02.** wird der „Gelbe Sack“ wieder abgeholt.

Leerung Bioabfalltonne

Am **Mittwoch, 21.02.** wird die Bioabfalltonne geleert.

Ihr Bürgermeisteramt



Kirchliche Nachrichten

**Katholische Kirche Oberstadion - Grundsheim
- Hundersingen - Unterstadion**

**Kirchliche Mitteilungen für die Zeit
vom 17. Februar bis 25. Februar**

Hinweise und Mitteilungen

Öffnungszeiten Pfarrbüro Oberstadion

Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Homepage:

Kirchengemeinde Munderkingen:
www.pfarrgemeinde-munderkingen.de
Seelsorgeeinheit Donau-Winkel:
www.se-donau-winkel.de

ERSTER FASTENSONNTAG

18. Februar 2024

Erster Fastensonntag
Lesejahr B

1. Lesung: Genesis 9,8-15
2. Lesung: 1. Petrus 3,18-22
Evangelium: Markus 1,12-15



Ulrich Loose

» In jener Zeit trieb der Geist Jesus in die Wüste. Jesus blieb vierzig Tage in der Wüste und wurde vom Satan in Versuchung geführt. Er lebte bei den wilden Tieren und die Engel dienten ihm. Nachdem Johannes ausgeliefert worden war, ging Jesus nach Galliläa; er verkündete das Evangelium Gottes. «



Ökumenische Bibelwoche 2024
(Bild: <https://www.bistum-speyer.de/>)

19.02.24, 19.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus
Rottenacker:

Jochen Reusch: Gen. 1-2,4a: Zeit und
Raum

20.02.24, 19.30 Uhr, Ev. Gemeindehaus Munderkingen:
Thomas Pitour: Gen. 6-8: Tod und Errettung

21.02.24, 19.30 Uhr, Treffpunkt Leben, Munderkingen:
Ralph Lotterer: Gen. 11: Sprache und Verwirrung

22.02.24, 19.30 Uhr: Kath. Gemeindehaus Munderkingen:
Michael Hain, Gen. 9: Bund und Leben

Weggottesdienst der Erstkommunionkinder



Die Erstkommunionkinder treffen sich zum 4. Weggottesdienst am Freitag; 23. Februar um 14.00 Uhr in der St. Maria und Seligen Ulrika Kirche in Unterstadion. Unser Thema wird „Abendmahl“ sein.

Am Freitag; 1. März treffen sich die Erstkommunionkinder um 14.00 Uhr in der St. Maria und Seligen Ulrika Kirche in Unterstadion zum 5. Weggottesdienst. Hier ist das Thema „Versöhnung“.

Wir freuen uns auf Euch!

Euer Erstkommunionsteam



Caritas-Fastenopfer am 24. / 25. Februar 2024

„Ihre Hilfe zählt!“ - unter diesem Motto ruft die Caritas am 24. und 25. Februar 2024 zum Caritas-Fastenopfer in allen Gemeinden der Diözese Rottenburg-Stuttgart auf. Die Caritas fördert mit den Spenden unterschiedliche Hilfsangebote direkt vor Ort:

40 Prozent der Sammlung bleiben in den Kirchengemeinden für ihre sozial-karitativen Aufgaben. Der andere Teil geht an den Caritasverband für seine Dienste und Projekte in der jeweiligen Region.

Ein ganz herzliches Vergelt's Gott.



Wir suchen DICH...

Du hast Freude daran...



...mit Kindern zu arbeiten

...Ihnen von Gott und der Guten Nachricht zu erzählen



...mit Ihnen das Kirchenjahr zu erleben

...kreativ zu sein

...unser Team zu verstärken

... dich in deiner Kirchengemeinde ehrenamtlich einzubringen

... Kindern einen Kindergottesdienst zu ermöglichen?

Dann melde dich bitte unter smartinus.oberstadion@drs.de.

Gerne kannst du uns aber auch persönlich ansprechen oder zu einem Kindergottesdienst vorbeikommen.

Wir freuen uns auf dich!

Das KIGO-Team der Winkelgemeinden



Jahreslosung 2024:

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe.

1.Korinther 16,14

Große Worte sind das. Vielleicht zu große für mich? Die Liebe, die Jesus Christus geliebt hat, verändert. Es geht also nicht um

große Worte, sondern eine Liebe, die das Leben verändert.

Kommen wir ins Gespräch, dazu laden wir Sie/Euch herzlich ein gemeinsam zu singen und uns mit diesem Bibelwort zu beschäftigen.



Montag, 26.02.2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr

ev. Gemeindehaus Rottenacker

mit Kinderbetreuung

Wir freuen uns auf Sie/Dich

Ökumenische Frauen



Aus dem Jahresprogramm 2024
der Dekanatsgeschäftsstelle
Abend und Konzertfahrt zum
200. Geburtstag Anton Bruckners

Anlässlich des 200. Geburtstag von *Anton Bruckner* widmet sich das Dekanat Ehingen-Ulm seiner Fünften Symphonie. Ihrem fulminanten Finale, einem Choral, den die Blechbläser im dreifachen Forte intonieren, verdankt sie die Beinamen „Choralsymphonie“, „Glaubenssymphonie“ oder „Die Katholische“. Am Freitag, 1. März, 19.30 Uhr gibt es einen Einführungsabend im Marienheim, Kirchgasse 2, Ehingen. Das Leben Bruckners wird skizziert und die Symphonie nach ihren Themen abgeschrieben. Am Samstag, 6. April wird eine Busfahrt zur Aufführung in der Stuttgarter Liederhalle angeboten. Abfahrtszeiten sind 14.45 Eggingen Betriebshof Missel, 15.00 Wiblingen Pranger, 15.05 Donaubad Neu-Ulm, 15.15 Blaustein-Klingenstein, 15.18 Herrlingen, 15.25 Blaubeuren, Ankunft Stuttgart ca. 17.00, Symphoniekonzert 19.00, Rückfahrt ca. 21.00 Uhr. Kirchenmusikdirektor Volker Linz und Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel gestalten die Einführung und begleiten die Fahrt, die auch separat besucht werden können. Nähere Infos und Anmeldung zur Fahrt erfolgt über Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de.

Einführungsvortrag in die österliche Bußzeit

Unter dem Thema „Auferstehung sehen lernen“ lädt das Dekanat Ehingen-Ulm zu einem geistlichen Weg durch die Fastenzeit ein. Zum Auftakt gibt es am Dienstag, 20. Februar, 19.00 Uhr, im Saal des Bischof-Sproll-Hauses, Olgastr. 137, Ulm eine Einstimmung mit dem Leitwort „Der Trost, der aus Gott quillt. Das österliche Strömen im dreifaltigen Gott“. Im Leben Jesu ist alles im Fluss, weil er aus der Lebensdynamik des Dreifaltigen kommt. Die Kirchenväter sprachen vom Tanz in Gott und die mittelalterlichen Mystiker sogar davon, dass sich Vater und Sohn anlächeln. Dekanatsreferent Dr. Wolfgang Steffel lädt die Teilnehmer/-innen ein, jenem Defizit nachspü-

ren, dass wir oft nicht wirklich leben, sondern nur noch funktionieren. Die Onlineteilnahme erfolgt über www.zoom.us mit Meeting-ID: 885 269 9290, Kenncode: 196365 ist möglich oder per Telefon über Tel.: 0695 050 2596, dann Meeting-ID und Kenncode, je mit Raute # abschließen. Für den Weg durch die Fastenzeit wird ein kostenloses Begleitheft mit Impulsen versendet, das über Tel.: 0731/9206010, E-Mail: dekanat.eu@drs.de angefordert werden kann.

Gottesdienste i. d. Seelsorgeeinheit „Donau-Winkel“

Samstag, 17. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim

18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Sonntag, 18. Februar

09.00 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion

09.00 Uhr Eucharistiefeier Emerkingen

09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Rottenacker mit Aschenbestreuung

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Oberstadion

10.30 Uhr Eucharistiefeier Hundersingen

10.30 Uhr Eucharistiefeier Hausen a. B. mit Aschenbestreuung

10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Munderkingen

Montag, 19. Februar

17.00 Uhr Rosenkranz Unterstadion

18.30 Uhr Rosenkranz Pfarrhaus Oberstadion

Dienstag, 20. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier Hundersingen

Mittwoch, 21. Februar

07.40 Uhr Schülermesse Oberstadion

18.30 Uhr Eucharistiefeier Emerkingen

Donnerstag, 22. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion

18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Freitag, 23. Februar

17.45 Uhr Kreuzwegandacht Oberstadion

18.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

18.30 Uhr Eucharistiefeier Hausen a. B.

Samstag, 24. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Sonntag, 25. Februar

09.00 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim

09.00 Uhr Eucharistiefeier Rottenacker

09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Emerkingen

10.30 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion

10.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen



St. Martinus Oberstadion

1. Fastensonntag

Sonntag, 18. Februar

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Minis: Jan A., Nele A., Max F., Lena F.

Mittwoch, 21. Februar

07.40 Uhr Schülermesse

Minis: Marie Ma., Elias

Freitag, 23. Februar

17.45 Uhr Kreuzwegandacht

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Jahrtag f. Hermann Seitz

Minis: Marwin, Tamara

Hl. Matthias Apostel

Vorabend 2. Fastensonntag

Samstag, 24. Februar - Caritas Fastenopfer

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Minis: Celina, Jannik, Moritz, Lisa M.



St. Martinus Grundsheim

Vorabend 1. Fastensonntag

Samstag, 17. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier

2. Fastensonntag

Sonntag, 25. Februar - Caritas Fastenopfer

09.00 Uhr Eucharistiefeier



St. Johannes Baptist Hundersingen

1. Fastensonntag

Sonntag, 18. Februar

10.30 Uhr Eucharistiefeier

Dienstag, 20. Februar

18.30 Uhr Eucharistiefeier



St. Maria und Selige Ulrika Unterstadion

1. Fastensonntag

Sonntag, 18. Februar

09.00 Uhr Eucharistiefeier

Kathedra Petri Fest

Donnerstag, 22. Februar

18.00 Uhr Rosenkranz

18.30 Uhr Eucharistiefeier

Freitag, 23. Februar

14.00 Uhr 4. Weggottesdienst der Erstkommunionkinder
„Abendmahl“

2. Fastensonntag

Sonntag, 25. Februar - Caritas Fastenopfer

10.30 Uhr Eucharistiefeier



Ev. Kirchengemeinde Attenweiler/Moosbeuren

Wochenspruch:

„Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.“ (1. Johannes 3,8)

Sonntag, 18. Februar - Sonntag Invokavit-

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler

(Prädikantin Andrea Eller)

mit Feier der heiligen Taufe von Ferdinand Maigler aus Aßmannshardt

Montag, 19. Februar

09.00 Uhr Miniclub Attenweiler für Kinder bis zum Kindergarten-
eintritt

Treffpunkt: Turnhalle Attenweiler

Weitere Informationen erhalten Sie im Pfarramt.

Dienstag, 20. Februar

09.30 Uhr Pfarramt in Attenweiler geöffnet bis 11.30 Uhr

19.30 Uhr Posaunenchorprobe in Attenweiler

Mittwoch, 21. Februar

16.30 Uhr Konfirmandenunterricht in Attenweiler

20.00 Uhr Kirchenchorprobe in Attenweiler

Sonntag, 25. Februar- Sonntag Reminiscere -

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler

(Prarrer i.R Friedrich Lechner)

Der Arbeitskreis Frauen des Evang. Bauernwerks im Kirchenbezirk Biberach lädt ein zum

Treffen für Frauen

am Dienstag, 20. Februar 2024 von 09.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus in 88489 Wain,

Kirchstr. 15

Vortrag vormittags von Frau Dr. Beate Weingart zum Thema: Sich selbst akzeptieren - eine Lebensaufgabe
Vortrag nachmittags von Imke Frodermann und Ralph Lang zum Thema:

Von der Weite der Welt - Mit dem Fahrrad unterwegs auf fünf Kontinenten

Herzliche Einladung an Frauen jeden Alters, gerne auch halbtags. In der Mittagspause können wir im Gemeindehaus selbst zum Mittagessen bleiben. (Unkostenbeitrag für Imbiss, Mittagessen, Kaffee und Kuchen wird erhoben). Weitere Informationen sind im Pfarramt oder über unseren Bezirksbauernpfarrer Christoph Schweikle, Bad Saulgau.

Frau Marlies Kraus, Tel. 07357 812 kann wegen Mitfahrgelegenheit kontaktiert werden.

Vertretung im Pfarramt

Das Pfarramt in Attenweiler ist derzeit nicht besetzt. Die Vertretung in dringenden Fällen hat Pfarrer Hans-Dieter Bosch aus Warthausen. Tel. 07351 13914.

Das Büro im Pfarramt ist dienstags von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr besetzt. Sie dürfen gerne anrufen oder Ihr Anliegen per E-Mail an uns weiterleiten, wir werden dies möglichst zeitnah bearbeiten.

Kontakt Daten evangelisches Pfarramt:

Aßmannshardt Str. 1, 88448 Attenweiler

Telefon: 0 73 57/8 56

E-Mail: Pfarramt.Attenweiler@elkw.de

Nachbarschaftshilfe: Frau Schilling, Tel. 07357/1382

Ev. Kirchengemeinde Rottenacker

Sonntag, 18. Februar 2024

Wochenspruch für die Woche nach dem Sonntag Invokavit: „Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.“ (1. Johannes 3, 8b)

09:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl (Pfarrer Hain)

Montag, 19. Februar 2024

18:00 Uhr Vorbereitungstreffen „oifach essa“

19:30 Uhr **Bibelabend** im Ev. Gemeindehaus Rottenacker:

Jochen Reusch

Bibeltext: Gen. 1-2,4a - Zeit und Raum

Dienstag, 20. Februar 2024

19:00 Uhr Einführungsabend „Seek and see“- Exerziten im Evang. Gemeindehaus

19:30 Uhr **Bibelabend** im Ev. Gemeindehaus Munderkingen:

Thomas Pitour

Bibeltext: Gen. 6-8 - Tod und Errettung

Mittwoch, 21. Februar 2024

09:15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Gemeindehaus

15:00 Uhr Konfirmandenunterricht

19:30 Uhr **Bibelabend** im Treffpunkt Leben, Munderkingen:

Ralph Lotterer

Bibeltext: Gen. 11 - Sprache und Verwirrung

20:00 Uhr Kirchenchorprobe

**Donnerstag, 22. Februar 2024**

- 13:00 Uhr Oifach essa
 18:30 Uhr All4One
 19.30 Uhr **Bibelabend** im Kath. Gemeindehaus Munderkingen: Michael Hain
 Bibeltext: Gen. 9 - Bund und Leben
 20:15 Uhr Vorbereitung Kindergottesdienst

**Jahreslosung 2024:**

Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe. 1.Korinther 16,14

Große Worte sind das. Vielleicht zu große für mich? Die Liebe, die Jesus Christus gelebt hat, verändert. Es geht also nicht um große Worte, sondern eine Liebe, die das Leben verändert. Kommen wir ins Gespräch, dazu laden wir Sie/Euch herzlich ein gemeinsam zu singen und uns mit diesem Bibelwort zu beschäftigen.



Montag, 26.02.2024 von 9.00 bis 11.00 Uhr ev. Gemeindehaus Rottenacker mit Kinderbetreuung

Wir freuen uns auf Sie/Dich
 Ökumenische Frauen

Unsere Kontaktdaten:
 Evangelisches Pfarramt
 Kirchstraße 33, 89616 Rottenacker
 Tel.: 07393/2298
 E-Mail: Pfarramt.Rottenacker@elkw.de

**Vereinsnachrichten****Sportverein Unterstadion**

www.sportverein-unterstadion.de

Abteilung Fußball**Jugendfußball****Jugendturniere**

Traditionell finden am ersten Wochenende nach der Fasnet die Fußball-Jugendturniere des SV Unterstadions statt.

F-Jugend:

Samstag, 17.02.24 von 14.00 - 18.00 Uhr

E-Jugend:

Sonntag, 18.02.24 von 9.00 - 12.00 Uhr

Bambini:

Sonntag, 18.02.24 von 13.00 - 17.00 Uhr

Die Abteilung Jugendfußball SV Unterstadion lädt Alle recht herzlich hierzu ein!

Für das leibliche Wohl ist durch die Eltern der Kicker besten gesorgt.

Kommt und unterstützt die Jugendabteilung und die Nachwuchskicker aus dem Winkel.

SV Unterstadion

Jugendfußball

**Kampfkunst und Meditation****Yoga - Ein ganzheitlicher Weg der Übung und Erfahrung**

Kursleitung: Andrea Freudenreich, Yogalehrerin YZU

Yoga ist ein Erfahrungsweg und diese Erfahrung ist immer persönlich. Es geht also nicht um vorgegebene Leistungen, sondern darum, sich selbst dort abzuholen, wo man sich gerade befindet - körperlich, seelisch und geistig.

Im Mittelpunkt steht die körperliche, sanfte und doch auch fordernde Praxis. Es wird dynamisch und statisch geübt, in enger Verbindung mit der Atembeobachtung und der Beobachtung des Tuns und seiner Wirkungen.

Verantwortung für die eigene Gesundheit übernehmen, mehr Wohlbefinden, innere Ruhe und Stabilität und die Entwicklung einer wachen Präsenz - auch im Alltag, sind einige der angestrebten Ziele.

Für Neueinsteiger und Geübte

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Woldecke oder Yogamatte (keine Isomatte!)

Wo? Gemeindehaus Unterstadion, Kirchstr. 3

Wann? **Mittwochs ab 13. März 2024 14 Termine**

Kurs 1: 19.30 Uhr - 20.45 Uhr

Donnerstags ab 14. März 2024 14 Termine

Kurs 2: 09.30 Uhr - 10.45 Uhr

Kurs 3: 18.30 Uhr - 19.45 Uhr

Kosten: Kursgebühr 140 € für SVU-Mitglieder 135 €

Die Kurse sind von der ZPP als Präventionskurse zertifiziert

Anmeldung: Andrea Freudenreich
info@andrea-freudenreich.de
 07357-1794 oder 0173 88 33 989

Weitere Infos: www.andrea-freudenreich.de

**Abteilung Tischtennis****Nächster Spieltag:**

Mi. 21.02.2024 / 19:30 Uhr

SC Berg II - SV Unterstadion

**Schützenverein Hundersingen**

www.sv-hundersingen.de

Einladung

zur diesjährigen Jahreshauptversammlung des Schützenverein Hundersingen darf ich Sie am Freitag, 23.02.2024 um 20.00 Uhr recht herzlich ins Schützenhaus nach Hundersingen einladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Grußworte der Gäste
4. Berichte
 - 4.1 Oberschützenmeister
 - 4.2 Schriftführer
 - 4.3 Kassier
 - 4.4 Sportleiter
 - 4.5 Jugendleiter
 - 4.6 Kassenprüfer
5. Entlastung
6. Wahlen
 - 6.1 Oberschützenmeister
 - 6.2 1.Schützenmeister
 - 6.3 Kassier
 - 6.4 Sportleiter Gewehr



- 6.5 stv. Jugendleiter
- 6.6 Waffenwart
- 6.7 Beisitzer
- 6.8 Kassenprüfer
- 7. Ehrungen
- 8. Ernennung der Delegierten für die Schützentage
- 9. Wünsche / Anfragen

Anträge zur Jahreshauptversammlung müssen bis spätestens 16.02.2024 schriftlich beim Vorstand eingereicht werden. Es würde mich freuen Sie an diesem Abend begrüßen zu dürfen. Mit Schützengruß
gez. **Markus Heitele, OSM**



Musikverein „Lyra“ Unterstadion

www.musikverein-unterstadion.de

Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung des Fördervereins des MV Lyra Unterstadion findet am **Samstag, den 02.03.2024**, um **19:00 Uhr** im **Musikerheim** in **Unterstadion** statt. Wir laden alle Mitglieder, sowie Freunde und Gönner des Fördervereins des MV Lyra Unterstadion hierzu herzlich ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassierers
4. Aussprache und Entlastungen
5. Anträge, Wünsche, Verschiedenes

Anträge und Wünsche bitten wir bis zum 01.03.2023 dem 1. Vorsitzenden Adelbert Sauter mitzuteilen.

Mit freundlichen Grüßen

Gez. Adelbert Sauter

1. Vorsitzender



Narrenzunft Oberstadion

www.wenk1fratza.de

Glombiger Donnerstag

Liebe Narrenfreunde,
am Glombigen Donnerstag kamen die Narren an die Macht. Um 8 Uhr begann das närrische Treiben mit Sektempfang in der Mehrzweckhalle Oberstadion. Daraufhin wurden die Schülerinnen und Schüler der Christoph-von-Schmid-Schule sowie die Kindergartenkinder mit Musik und viel Freude befreit. Die Kinder tanzten, lachten und freuten sich riesig mit den Narren zu feiern.

Anschließend ging der Fasnetsumzug weiter zum Rathausplatz. Wir stürmten das Rathaus und nahmen Bürgermeister Kevin Wiest kurzerhand seine Macht. Er unterzeichnete als Beweis seiner Kapitulation die närrische Urkunde die bestätigt, dass in Schtää bis Aschermittwoch Narrenrecht und Narrenfreiheit herrscht. Auch die weiße Fahne hisste am Oberstadioner Rathaus.

Da Bürgermeister Wiest in letzter Zeit das Eisbaden sehr genießt, verkleideten wir ihn als Eiskönigin Elsa.

Danach zog der Dorfumzug mit Schüler, Kindergartenkinder, Narren und Besucher weiter zur Mehrzweckhalle. Dort führten die Klassen eins bis vier ihre einstudierten Tänze vor. Mit anschließendem Kinderprogramm rundete sich der Fasnetvormittag ab.

Ein 3-fach kräftiges

Wenk1 - Fratza!

Schloßberg - Hexa!

D'Gaus isch weg - jetz hosch dr Dreck!





Gesundheits- und Fortbildungsangebote

Haus der Begegnung, Ulm

Besondere Veranstaltung!

01.03.2024, 18.00 Uhr - 20.30 Uhr

Schwester Wasser, Bruder Feuer

Der Sonnengesang von Franz von Assisi und unsere Suche nach einem geschwisterlichen Lebensstil.

18:00 Uhr Poetische Lesung in der Kapelle in altitalienischer Sprache und Übersetzung mit Musik. Seit 800 Jahren inspiriert der Text Menschen. Um 19.00 Uhr Annäherungen und Aktualisierungen mit P. Cornelus Bohl aus Fulda. Der Franziskaner promovierte über franziskan. Spiritualität und leitet die deutsche Franziskanerprovinz.

Eintritt 10,00/erm. 7,00 EUR

Anmeldung bis 22.02.2024 bei sekretariat@hdbulm.de, Tel. 0731 92 000 0

Die Anmeldung setzt das Einverständnis zum Lastschrifteneinzug voraus. Bitte teilen Sie uns mit der Anmeldung Ihre Bankverbindung mit. Nähere Infos erhalten unter www.hdbulm.de
Veranstalter: HdB

Fr, 15. März 2024, 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr und

Sa, 16. März 2024 um 09:15 Uhr bis 17:00 Uhr

Workshop „Mit Atem-Erfahrung mein Sein Erfahren“ nach Ilse Middendorf

Dr. phil. Helga Gutbrod

Ort: Haus der Begegnung, Grüner Hof 7, Ulm

Kursgebühr 60,00 EUR/erm. 40,00 EUR

Anmeldung bis 01.03.2024 bei sekretariat@hdbulm.de, Tel. 0731 92 000 0

Die Anmeldung setzt das Einverständnis zum Lastschrifteneinzug der Kursgebühr voraus. Bitte teilen Sie uns mit der Anmeldung Ihre Bankverbindung mit. Nähere Infos erhalten Sie bei Anmeldung oder vorab unter www.hdbulm.de
Veranstalter: HdB



Das Regierungspräsidium informiert

Regierungspräsidium schreibt die Luftreinhaltepläne Reutlingen, Tübingen und Ulm fort

Öffentliche Auslegung der Entwürfe der Fortschreibungen der Luftreinhaltepläne und Möglichkeit zur Beteiligung beginnt am 9. Februar 2024

Die Luftqualität im Regierungsbezirk Tübingen hat sich aufgrund der durch Land und Städte ergriffenen wirksamen Maßnahmen weiter verbessert. Das Regierungspräsidium Tübingen plant daher die Luftreinhaltepläne Reutlingen, Tübingen und Ulm fortzuschreiben und die Umweltzonen aufzuheben. Selbst bei konservativer Betrachtung wird der Grenzwert für Stickstoffdioxid im Jahresmittel weiterhin sicher eingehalten. Zum 9. Februar 2024 legt das Regierungspräsidium Tübingen die Planentwürfe vor und lädt Bürgerinnen und Bürger ein, sich zu beteiligen.

Die laufenden Messungen der Luftschadstoffe haben ergeben, dass sich die Luftqualität in den Gebieten der Städte Reutlingen, Tübingen und Ulm in den letzten Jahren deutlich verbessert hat. Die Immissionskonzentrationen von Stickstoffdioxid liegen nun deutlich unterhalb des Grenzwertes für den Jahresmittelwert von 40 µg/m³. Die Grenzwerte für Feinstaub PM10 werden flächendeckend in Baden-Württemberg bereits seit dem Jahr 2018 eingehalten.

Das Ministerium für Verkehr Baden-Württemberg hat 2021 die Regierungspräsidien in Baden-Württemberg gebeten, die Aufhebung grüner Umweltzonen zu prüfen. Die Auswirkungen

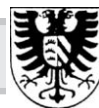
der Aufhebung der Umweltzonen wurde gutachterlich von der Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg Seite 2 untersucht. Dazu wurden konservative Annahmen getroffen. Das Gutachten der Landesanstalt legt plausibel dar, dass der Grenzwert für Stickstoffdioxid weiterhin eingehalten werden kann. Aufgrund der positiven Immissionsentwicklungen kam das Regierungspräsidium Tübingen zu dem Ergebnis, dass die Umweltzonen, die mit Verkehrsverbots in den betroffenen Gebieten einhergehen, nicht mehr verhältnismäßig sind. Die Umweltzonen sowie weitere Maßnahmen, wie beispielsweise Geschwindigkeitsreduzierungen, sollen daher zum 4. Juni 2024 in Reutlingen, Tübingen und Ulm aufgehoben werden. Die drei Städte prüfen derzeit, ob die aus Gründen der Luftreinhaltung aufgehobenen Geschwindigkeitsreduzierungen aus anderen Anordnungsgründen, wie beispielsweise Lärmschutz, festgesetzt werden können.

Alle übrigen Maßnahmen in den Luftreinhalteplänen bleiben bestehen.

Im Rahmen der gesetzlich vorgeschriebenen Öffentlichkeitsbeteiligung liegen die Planentwürfe vom 9. Februar bis einschließlich 11. März 2024 zu den Dienstzeiten im Regierungspräsidium Tübingen, den Rathäusern Reutlingen, Tübingen und Ulm für jedermann zur Einsicht aus. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, ab dem 9. Februar 2024 den Planentwurf im Internet des Regierungspräsidiums Tübingen unter Luftreinhaltepläne - Regierungspräsidium Tübingen (baden-wuerttemberg.de) einzusehen. Bis einschließlich 25. März 2024 können Einwendungen und Anregungen schriftlich oder elektronisch an das Regierungspräsidium Tübingen, Referat 54.1, Konrad-Adenauer-Straße 20, 72072 Tübingen (Luftreinhalteplan@rpt.bwl.de) gerichtet werden.

Hintergrundinformation:

Die Unterlagen liegen an folgenden Stellen öffentlich aus (Vorherige Terminvereinbarungen sind nicht erforderlich):
Regierungspräsidium Tübingen Besprechungsraum Zimmer N 227 Konrad-Adenauer-Straße 20, 72072 Tübingen Seite 3
Stadtverwaltung Reutlingen Eingangsbereich des Rathauses Marktplatz 22, 72764 Reutlingen
Universitätsstadt Tübingen Foyer des Technischen Rathauses Brunnenstraße 3 72072 Tübingen
Stadt Ulm Verwaltungsgebäude Bürgerservice Bauen Münchner Straße 2, 89073 Ulm



Das Landratsamt informiert

Sachkunde-Fortbildung Pflanzenschutz

Der Fachdienst Landwirtschaft des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis veranstaltet am Dienstag, den 20. Februar 2024, eine zweistündige Sachkunde-Fortbildung zu Neuerungen in der Pflanzenschutztechnik sowie zu aktuellen Informationen aus dem Demonstrationsbetriebsnetzwerk Pflanzenschutzmittelreduktion. Die Veranstaltung ist kostenfrei, findet online statt und beginnt um 19:30 Uhr. Sie ist als zweistündige Fortbildungsmaßnahme für die Sachkunde im Pflanzenschutz anerkannt. Drei Referenten geben Tipps und Hinweise für die Praxis: Herr Jens Fehl, Produktmanager bei der Firma Horsch, erläutert, wie mit technischen Möglichkeiten Pflanzenschutzmittel eingespart werden können und stellt Neuerungen in der Pflanzenschutztechnik vor. Im Anschluss wird Herr Wilfried Beck vom LTZ Augustenberg als Berater im Demonstrationsbetriebsnetzwerk Pflanzenschutzmittelreduktion aktuelle Versuchsergebnisse präsentieren und die Arbeit des Netzwerks vorstellen. Zum Abschluss gibt Herr Samuel Stetter vom Fachdienst Landwirtschaft einen Überblick zur aktuellen Zulassungssituation und den rechtlichen Rahmenbedingungen im Pflanzenschutz.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten im Anschluss der Fortbildung und bei vollständig ausgefüllter Anmeldung eine



Fortbildungsbescheinigung. Zu beachten ist, dass pro Anmeldung nur eine Teilnahmebescheinigung ausgestellt werden kann. Über den Chat können sich die zugeschalteten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Veranstaltung an der Diskussion beteiligen und Fragen stellen.

Online-Anmeldung vorab nötig

Eine Anmeldung über den folgenden Link ist notwendig:
<https://join.next.edudip.com/de/webinar/202420/1949142>
Nach Abschluss der Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer eine Bestätigungsmail mit den Zugangsdaten. Am besten funktioniert das Webinar mit den Internet-Browsern „Google Chrome“ oder „Microsoft Edge“.

Online-Informationsveranstaltung zur Düngeverordnung und Wasserschutz

Der Fachdienst Landwirtschaft des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis veranstaltet am Dienstag, den 27. Februar 2024, um 19:30 Uhr eine Online-Informationsveranstaltung für Landwirtinnen und Landwirte zur aktuell gültigen Düngeverordnung sowie zu Themen des Wasserschutzes.

Tobias Mieger, Pflanzenproduktionsberater im Landratsamt Alb-Donau-Kreis, geht in seinem Vortrag auf die aktuell gültigen Regelungen der Düngeverordnung sowie der Stoffstrombilanz ein. Martin Mayer, Wasserschutzgebietsberater im Landratsamt Alb-Donau-Kreis, stellt aktuelle Themen des Wasserschutzes vor.

Eine Anmeldung über folgenden Link ist notwendig:
<https://join.next.edudip.com/de/webinar/202427/1953369>
Über den Chat können die zugeschalteten Teilnehmenden der Veranstaltung sich an der Diskussion beteiligen und Fragen stellen. Für einen reibungslosen Ablauf werden die Internetbrowser Google Chrome oder Microsoft Edge empfohlen.

Der Wald im Klimawandel Förster lädt zu Waldbegehungen in Westerstetten und Tomerdingen ein

Der Wald erfüllt eine Vielzahl an Funktionen: Er ist Holzlieferant, Lebensraum und Erholungsstätte und dient als Wasserspeicher. Der voranschreitende Klimawandel setzt unsere Wälder jedoch zunehmend unter Druck.

Welche Auswirkungen der Klimawandel konkret in den Wäldern in Westerstetten und Tomerdingen hat und wie die Forstleute auf die Veränderungen reagieren, zeigt Forstrevierleiter Dennis Eninger bei einem Waldspaziergang am Freitag, den 23. Februar 2024, um 14:00 Uhr in Westerstetten sowie am Freitag, den 8. März 2024, um 14:00 Uhr in Tomerdingen. Treffpunkt in Westerstetten ist am Parkplatz Unterholz, beim Sportplatz in Westerstetten, in Tomerdingen am Parkplatz beim Loch 1.

Die Waldbegehung wird etwa zwei Stunden dauern. Wetterangepasste Kleidung und feste Schuhe werden empfohlen. Eine Voranmeldung per E-Mail ist erwünscht:
Dennis.eninger@alb-donau-kreis.de

Pausensnack & Fingerfood: Ernährungsworkshop für Kinder ab 10 Jahren

Langeweile in der Vesperdose? Das muss nicht sein. Ein Workshop für Kinder ab 10 Jahren vermittelt Snackideen für die Schule, Party oder für Zwischendurch bei einem Treffen mit Freunden - schnell vorbereitet und dennoch frisch. Von fruchtig bis salzig ist alles dabei.

Die Veranstaltung findet am Samstag, den 16. März 2024, von 9:30 bis 12:00 Uhr im Landratsamt Alb-Donau-Kreis (Gebäude A, Mitarbeiter-Lounge, Hintereingang unter dem Schleppe-dach bei den Parkplätzen) statt. Die Lebensmittelkosten von 8 Euro sind im Kurs zu entrichten. Bitte Schürze und Behälter für Reste mitbringen.

Anmeldung bis zum 13. März 2024 möglich über diesen Link:
<https://eveeno.com/144321866>



Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Ulm

Beschäftigung schwerbehinderter Menschen

Bußgeld vermeiden

Betriebe und Verwaltungen mit zwanzig und mehr Beschäftigten sind verpflichtet, fünf Prozent ihrer Arbeitsplätze mit schwerbehinderten Menschen zu besetzen. Andernfalls muss für jeden nicht besetzten Pflichtplatz eine Ausgleichsabgabe an das zuständige Integrationsamt gezahlt werden. Die Höhe dieser Abgabe ist abhängig von der Beschäftigungsquote.

Viele Arbeitgeber haben ihre Meldung bereits der örtlichen Arbeitsagentur zugeleitet. Arbeitgeber, die ihrer Meldepflicht noch nicht nachgekommen sind, können dies noch bis zum 31. März nachholen. So wird eine Ordnungswidrigkeit vermieden, denn ist eine Anzeige unvollständig, falsch ausgefüllt oder geht sie verspätet ein, kann dies mit einem Bußgeld geahndet werden. Eine Fristverlängerung ist nicht möglich.

Hinweise zum Anzeigeverfahren und IW-Elan, die Software für die elektronische Abwicklung, wurden bereits im Januar den Betrieben und Verwaltungen zugesandt.

Fragen rund um das Anzeigeverfahren werden wochentags von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr unter der Rufnummer 07161 9770-333 beantwortet. Dieses Serviceangebot richtet sich an Arbeitgeber im Bezirk der Agentur für Arbeit Ulm.



Umweltschutz

„Eigenen Photovoltaik-Strom erzeugen“ - Online-Veranstaltung via Zoom

Montag, 4. März 2024, 19:00 - 20:30 Uhr

**Referent: Dipl.-Ing. Michael Maucher,
Energieagentur Biberach**

Moderation: Jana Rettig, BUND RV Donau-Iller

Die Sonne stellt uns täglich ein riesiges Energiepotential zur Verfügung, das immer noch viel zu wenig genutzt wird. Abgesehen davon, dass der Umstieg auf Erneuerbare alternativlos ist, um die Erderwärmung zu stoppen, lohnt es sich für jede*n Einzelne*n wegen der gestiegenen Strompreise, auf eigenen Dachflächen Strom zu erzeugen.

Mit einer Photovoltaik-Anlage können Sie ihren eigenen Strom vom Dach erzeugen. Um den Sonnenstrom auch zeitversetzt nutzen zu können und den Eigenverbrauch zu erhöhen, gibt es immer neuere Möglichkeiten. Beispielsweise die Nutzung von Batteriespeichern oder die Kombination der Photovoltaik-Anlage mit Elektromobilität. Bei dem Vortrag der Energieagentur Biberach erhalten Sie Informationen dazu, was bei der Planung und Umsetzung alles zu beachten ist und welche Möglichkeiten wirtschaftlich sinnvoll sind. Individuelle Fragen werden von Herrn Maucher gerne im Anschluss an den Vortrag beantwortet.

Der BUND-Regionalverband ist in Kooperation mit dem Photovoltaiknetzwerk Donau-Iller, dem Ulmer Initiativkreis nachhaltige Wirtschaftsentwicklung e.V. sowie der Regionalen Energieagentur Ulm bzw. der Energieagentur Biberach Träger der Veranstaltungen im Alb-Donau-Kreis und Landkreis Biberach. Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenlos.

Anmeldung per E-Mail an: bund.ulm@bund.net

Nach der Registrierung erhalten Sie eine Bestätigungs-E-Mail mit einem Link zur Teilnahme an der Veranstaltung.

Max. Teilnehmerzahl: 100.



Aus der Nachbarschaft




Munderkingen
an der Donau

Die Stadt Munderkingen (5.400 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

GESAMTLEITUNG (M/W/D)
der städtischen Kindertagesstätten in Teilzeit 50%, unbefristet

weitere Informationen zu unseren Anforderungen finden Sie auf:
karriere.munderkingen.de





Munderkingen
an der Donau

Die Stadt Munderkingen (5.400 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

LEITUNG (M/W/D)
für Ihren Neu entstehenden Naturkindergarten „Apfelbaum“ in Vollzeit, unbefristet

weitere Informationen zu unseren Anforderungen finden Sie auf:
karriere.munderkingen.de



der Stadtkapelle Blaubeuren. Weil der gemeinsame Auftritt beim letztjährigen Open Air im Rahmen der Sommerbühne am Blautopf beim Publikum und allen Beteiligten so gut angekommen ist, wurde der Gastauftritt des fEinklang wiederholt. Zweimal am selben Tag hat die Stadtkapelle Blaubeuren zu dem abwechslungsreichen Konzert unter dem Titel „Aus Liebe zur Musik“ in die mit Zuschauern gut gefüllte Kirche eingeladen. Bei einem einzelnen Auftritt hätte die Zahl der Plätze für die Zuhörer nicht ausgereicht.

Für den fEinklang war es eine willkommene Gelegenheit, das Zusammenwirken zwischen Chor und Musikkapelle nochmals vor dem eigenen Konzert am 20.04.2024 in der Ehinger Lindenhalle zu proben und verbessern. Dann haben die Musiker aus Blaubeuren beim Gegenbesuch ihren Gastauftritt. Für die Stadtkapelle Blaubeuren, war es eine gute Möglichkeit, sich auf das anstehende Wertungsspiel vorzubereiten, bei dem sie in der höchsten Klasse antreten wird. Dort wird u. a. das Hauptwerk der Konzerte, José Alberto Pinas „The Ghost Ship“ präsentiert.

Für das eigene Konzert des Chores fEinklang am 20.04.2024 ist noch intensive Probenarbeit zu leisten, auch in einem gemeinsamen Probenwochenende. Der Vorverkauf startet am 20.02.2024 für das Konzert in der Ehinger Lindenhalle mit dem Musikverein Blaubeuren, der Stepptanzgruppe „Steps Tanz und Fitness“ Ehingen und weiteren Teilnehmern bei einigen Vorverkaufsstellen.

Wer sich für das Konzert oder für den Chor interessiert, kann sich im Internet unter www.feinklang.de sowie facebook und instagram informieren. Die Sänger des fEinklang freuen sich schon auf ihren Auftritt, bei dem sie sich und ihre Lieder präsentieren wollen, um zu zeigen, dass es in Zeiten des allgemeinen Chorsterbens auch anders geht.

Reinhard Höser
Pressewart

Verband Katholisches Landvolk e.V.

Online-Seminar „Hofübergabe - Hofauflösung“

Der Verband Katholisches Landvolk veranstaltet ein eintägiges Online-Seminar zum Thema: „Hofübergabe - Hofauflösung“. Das Seminar findet online mit webex am Samstag, 24.02.2024 von 9:00 - 17:00 Uhr statt. Mittagspause ist von 12:30 - 13:30 Uhr.

Experten geben Auskunft zu familiären, betriebswirtschaftlichen und steuerlichen, erbrechtlichen und juristischen Fragen. Es zeigt auf, wo die Hürden sind und auf was bei einer gelungenen Hofübergabe oder -auflösung geachtet werden muss. Seminargebühr: 30,- € für Nicht-Mitglieder, 25,- € für VKL-Mitglieder

Anmeldung bis Donnerstag, 22.02.24 an vk1@landvolk.de

Bergtour im Tannheimer Tal in Österreich

Der Verband Katholisches Landvolk bietet allen Wanderfreunden unter der Leitung von Manfred Mader und Marianne Mader von Sa 22. - So 23.06.2024 eine Bergtour auf die Landsberger Hütte an.

Um 08:00 Uhr starten wir auf dem Parkplatz der Neunerköpfbahn (1.097 m). Unser erstes Ziel ist das Neunerköpfe (1.864 m). Von hier wandern wir vorbei an der Sulzspitze und Schochenspitze auf die Lachenspitze (2.126 m). Mit einem herrlichen Ausblick auf die umliegende Bergwelt und auf gleich 3 Seen (Lache, Traualpsee und Vilsalpsee) werden wir belohnt. Von der Lachenspitze steigen wir ab zur Landsberger Hütte. Hier sind für uns Schlafplätze im Matratzenlager reserviert. Bei einem gemütlichen Abendessen lassen wir den Tag ausklingen. Nach dem Frühstück verlassen wir die Landsberger Hütte in Richtung Schrecksee. Vorbei an verschiedenen Gipfeln überschreiten wir am Kirchendachsattel den Grat und steigen ab zum Schrecksee (Bademöglichkeit für Unerschrockene). Nach einer Pause steigen wir zum Jubiläumsweg auf und gehen un-

Musikverein Oggelsbeuren e. V. sagt Danke

Alteisensammlung

Wir bedanken uns bei allen, die durch Ihre Mithilfe jeglicher Art und das Abgeben oder Bereitstellen des Altmaterials zum Gelingen der diesjährigen Alteisensammlung beigetragen haben.

Musikverein Oggelsbeuren e. V.

Förderverein für Musik und Kultur in Oggelsbeuren e. V.

Auftritte Chor fEinklang in Blaubeuren

Sie haben es wieder getan, und das gleich zweimal

Auf Einladung der Stadtkapelle Blaubeuren hat sich der fEinklang am 04.02.2024 an einem Doppelkonzert in der evangelischen Kirche in Blaubeuren beteiligt. Mit über 40 Sängerinnen und Sängern angereist, war es ein gelungener Auftritt für alle Beteiligten und natürlich das Publikum. Anlass für das Konzert war das 10-jährige Jubiläum des Dirigenten Martin Traub bei



terhalb von Knappenkopf, Kugelhorn und Rauhorn, bis wir zum Vilsalpsee absteigen und zurück nach Tannheim wandern. Es gibt keine gefährlichen Passagen, jedoch ist Erfahrung im Hochgebirge, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Kondition für 6-7 Stunden Gehzeit erforderlich. Die Tour ist für Kinder ab ca. 12 Jahren geeignet.

Kosten inkl. Übernachtung (Matratzenlager), Frühstück und Abendessen:

DAV-Mitglieder: Erwachsene 78 €/ Kinder 43 €

Nicht-Mitglieder: Erwachsene 90 €/ Kinder 55 €

Anmeldung bis Fr 7.06.2024 bei vkI@landvolk.de oder unter 0711 9791-4580. Teilnehmerzahl begrenzt.

Die Quellen deiner Kraft - Selbstwert stärken und Gefühle klären

Der Verband Katholisches Landvolk bietet unter der Leitung von Marion Betz (Kunsttherapeutin) in geschützter Atmosphäre einen Schreib- und Mal-Workshop für Frauen von Sa 11.05. - So 12.05.24 im Johann-Baptist-Hirscher-Haus, 72108 Rotenburg a.N. an.

In diesem Seminar für Frauen jeden Alters geht es darum, den eigenen Lebensweg

liebevoll zu betrachten und passende neue Ziele zu finden oder frühere, unverwirklichte Ziele neu anzugehen. Im Alltag nehmen wir uns wenig Zeit zum inneren Sortieren - dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in achtungsvoller Atmosphäre den Kompass neu auszurichten.

Die erfahrene Referentin gestaltet die Übungen humorvoll und spielerisch.

Den inneren Reichtum tatsächlich sehen und erleben zu können, geht mit keiner Methode so leicht wie mit der Kunsttherapie. Zusätzlich entstehen in den einfachen Schreibübungen der Bibliotherapie berührende Texte, die dir innere Klarheit bringen. Durch die reichhaltige Kombination mit weiteren Coachingmethoden sind wertvolle Erkenntnisse quasi „unvermeidbar“ und können in den Alltag mitgenommen werden.

Die Teilnehmerinnen werden sich u.a. mit folgenden Themen beschäftigen:

Passt das noch oder kann das weg? Welche Werte meines Familiensystems sind wertvoll und welche passen nicht mehr zu mir?

Nein ist ein ganzer Satz: Sich Abgrenzen ohne schlechtes Gewissen, statt geben bis zur Erschöpfung.

Hier stehe ich - ich kann auch anders! Wann es besser ist, weiter zu gehen, statt stehen zu bleiben.

Muss es immer schwer sein? Spaß und Leichtigkeit einladen statt im Grübelkarussell die immer gleichen Runden drehen.

Was wäre, wenn ich mich nicht ändern müsste? Entdecke deinen angeborenen inneren Reichtum und deine Kreativität. Eine neue Sicht auf dich selbst.

Webseite der Referentin: www.Mal-Weise.de

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: 320,- € Malmaterial, Übernachtungs- und Verpflegungskosten inklusive.

Anmeldung bis Fr 19.04.2024 bei vkI@landvolk.de oder unter 0711 9791-4580. Teilnehmerzahl begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: 4.

Pilgerreise mit dem Bus nach Lourdes vom 5.-12. Juni 2024

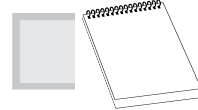
Der Verband Katholisches Landvolk und die Diözesanpilgerstelle laden ein, den wunderschönen Wallfahrtsort an den Ausläufern der Pyrenäen kennen zu lernen. Lourdes ist immer eine Reise wert.

Unsere Busreise führt auf dem Hin- und Rückweg zu geistlich bedeutsamen Orten. In Ars lebte der heilige Pfarrer von Ars, Jean Marie Vianney, in Nevers begegnen wir der heiligen Bernadette, die dort auch begraben ist. Die reizvolle südfranzösi-

sche Landschaft tut ein Übriges, um diese Wallfahrt zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen. In Lourdes selbst ist genügend Zeit für das dortige Pilgerprogramm.

Begleitet wird die Fahrt von Pfarrer Paul Notz (VKL-Präses) und Frau Edith Metzger aus Donzdorf.

Kosten: 1.120 €/Person im DZ, 220 € Einzelzimmer-Zuschlag
Nähere Informationen und Anmeldung bei der Diözesanpilgerstelle, Strombergstr. 11, 70188 Stuttgart, Internet: www.pilgerstelle-rs.de, Tel. 0711 2633-1233; E-Mail: pilgerstelle@caritas-dicvrs.de



Die Krankenkassen informieren

AOK

Immer mehr Menschen mit Adipositas in der Region

Krankhaftes Übergewicht und Bluthochdruck Mitursache vieler weiterer Erkrankungen

In Deutschland sind immer mehr Menschen stark übergewichtig. Ein Anlass zur Sorge, denn Adipositas ist mit zahlreichen Folgeerkrankungen verbunden. Das krankhafte Übergewicht erhöht das Risiko für Bluthochdruck und Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutlich. Bluthochdruck gilt mittlerweile als sogenannte Volkskrankheit – fast jeder dritte Erwachsene in Deutschland hat einen zu hohen Blutdruck.

„Übergewicht, das für die Entstehung von Bluthochdruck eine bedeutsame Rolle spielt, ist in den westlichen Industrieländern zunehmend verbreitet“, sagt Dr. Sabine Hawighorst-Knapstein, Ärztin bei der AOK Baden-Württemberg. „Etwa jeder zweite Erwachsene und zirka jedes vierte Schulkind in Europa sind übergewichtig. Bei Adipositas, also starkem Übergewicht, liegt Deutschland auf Platz 1 in der EU.“ Im Alb-Donau-Kreis ist die Zahl der an Adipositas Erkrankten seit 2018 um jährlich durchschnittlich 0,64 Prozent gestiegen. 2022 wurden 7.578 AOK-Versicherte (8,10 Prozent) wegen Adipositas behandelt, darunter 494 Kinder und Jugendliche. Im Stadtkreis Ulm dagegen ist die Zahl minimal um durchschnittlich 0,03 Prozent pro Jahr gesunken. Hier waren im Jahr 2022 3.859 AOK-Versicherte (8,05 Prozent) wegen starkem Übergewicht in ärztlicher Behandlung, 288 davon waren unter 20 Jahre alt. Da nur Versicherte ermittelt werden, die sich tatsächlich in ärztlicher Behandlung befanden, dürfte die Dunkelziffer deutlich höher liegen.

Zur Entstehung von starkem Übergewicht tragen verschiedene Risikofaktoren bei. Dazu zählen einerseits Überernährung und Bewegungsmangel, aber auch genetische, psychologische und soziale Faktoren sowie bestimmte Erkrankungen und Medikamente. Menschen mit Übergewicht profitieren davon, ihr Gewicht dauerhaft zu reduzieren. Eine Gewichtsreduktion senkt das Risiko von Folgeerkrankungen und steigert Wohlbefinden und Lebensqualität.

Wegen zu hohem Blutdruck waren 2022 im Alb-Donau-Kreis 23,95 Prozent der Versicherten in ärztlicher Behandlung. Von den 22.403 Erkrankten waren 870 jünger als 40 Jahre. Im Stadtkreis Ulm litten 10.981 Versicherte bzw. 22,91 Prozent an Bluthochdruck, 498 davon waren unter 40 Jahre. Betroffene, die sowohl an Adipositas als auch an Bluthochdruck leiden, erkranken häufig auch an weiteren ernsthaften Krankheiten. Eine Analyse der AOK Baden-Württemberg zeigt, um wie viel Prozent höher das Risiko ist, zusätzlich eine der folgenden Diagnosen zu erhalten: Diabetes (+ 200 %), Lymphödem (+ 190 %), Atemnotsyndrom (+ 185 %), Dialysepflicht (+ 175 %), Schlafstörungen (+ 160 %) Gicht (+ 150 %), Respiratorische Insuffizienz (+ 145 %), Herzinsuffizienz (+ 130 %), Herzinfarkt (+ 120 %) und Niereninsuffizienz (+ 110 %).



Neben unbeeinflussbaren Faktoren wie einer genetischen Veranlagung oder dem steigenden Lebensalter ist es auch die Lebensweise, die den Blutdruck in die Höhe treibt. Zu den begünstigenden Faktoren gehören neben Übergewicht auch Bewegungsmangel, unausgewogene Ernährung mit zu viel Salz, zu hoher Alkoholkonsum, Nikotin und anhaltender Stress. Einige Risikofaktoren für Bluthochdruck lassen sich nicht beeinflussen. Durch einen gesunden Lebensstil lässt sich das Risiko dafür aber senken. „So fördert die Mittelmeerküche mit viel Gemüse, Salat und Obst, wenig tierischem Fett, dafür mehr Fisch und dem Gebrauch von Olivenöl die Gesundheit“, so die Ärztin. „Regelmäßige körperliche Bewegung trainiert das Gefäßsystem und beugt in Kombination mit einer gesunden Ernährung Übergewicht vor. Ein moderater Alkoholkonsum, Nichtrauchen und Stressabbau gehören ebenfalls zu einer gesunden Lebensweise.“

Die eigene Gesundheit zu verbessern, erfordert oft die Änderung von Gewohnheiten. Dabei unterstützt die AOK Baden-Württemberg ihre Versicherten auf vielfältige Art und Weise, zum Beispiel mit kostenlosen Präventions- und Gesundheitskursen zu Ernährung, Bewegung oder Entspannung: aok.de/pk/gesundheitskurse

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	32	33
	34	35	36	37	38	

Kästchenrätsel

Jede Zahl der zu erratenden Wörter entspricht einem Buchstaben, der in das mit der gleichen Zahl bezeichnete Kästchen einzutragen ist. Die Buchstaben ergeben, von 1 bis 38 fortlaufend gelesen, ein Zitat von Marcus Aurelius.

Tongeschlecht 20 24 30 kreativer Mensch 36 1 4 10 26 23 6 32 28
 Erschaffer, Urheber 31 5 21 9 2 14 27 18 Staat in Asien 17 34 22
 11 3 13 15 25 Nahrungsaufnahme 37 16 12 29 35 Erdoberfläche
 8 19 33 7 38

© Wolters/DEIKE 755R55R6 Essen, Boden
 Lösung: „Unser Leben ist das Produkt unserer Gedanken.“ – Dür, Kuenster, Gruender, Pakistan.

**Bitte achten Sie darauf,
dass Ihr Briefkasten
gut leserlich beschriftet ist**



Postagentur informiert

Öffnungszeiten der Postagentur Oberstadion

Mo.	14.00 bis 16.30 Uhr
Di.	14.00 bis 16.30 Uhr
Mi.	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Do.	14.00 bis 18.00 Uhr
Fr.	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Sa.	08.30 bis 11.30 Uhr

Unter der Telefonnummer 07357/921423 sind wir für Sie zu den Öffnungszeiten erreichbar.

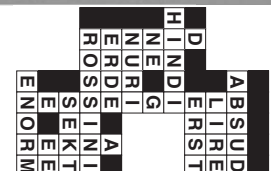
Unser Dauertiefpreis für Oberhemden!!!
Oberhemd 4,00 Euro
gewaschen und handgebügelt

Ihr Team von der Postagentur Oberstadion, Kirchplatz 23
 Erika Lamparter, Brigitte Laub, Ewa Michna, Ariane Schelkle

	flüssiger Kochrückstand	alter Silvesterbrauch	höfliche Anrede in England	Schweiz. Männername	ein Mainzelmännchen
	eh. italienische Währung (Mz.)				
Kurzfilm: '... for one'	Fremdwortteil: Nerven	zuvor			
Amtsprache in Indien		Radio- daten- system (Abk.)			
Figur der Oper 'Tief- land'					
Humus- schicht			Schiffs- zubehör		Einzel- angabe
ital. Kompo- nist, † 1868					
		Silvester- getränk			
	außer- ordent- lich		Abk.: Energie- einheit		

DEIKE 1221-A6-2

Illustration: © Sasse/DEIKE 755R28K2

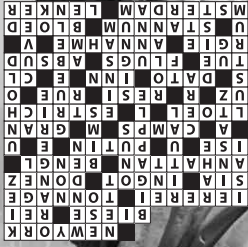


AMERIKANISCHES RÄTSEL

Finden Sie die Position der schwarzen Trennfelder zwischen den Lösungswörtern heraus. Wie viele sogenannte Blindfelder in jeder Spalte oder Zeile vorkommen, ist in Klammern hinter den Fragen angegeben.

- WAAGRECHT:** 1. Metropole an der Ostküste der USA (1), 2. Ziersaum an Uniformen – Ruinenstadt bei Teheran (1), 3. Gehabe, Bescheidentuererei – Rauminhalt eines Schiffs (1), 4. altrömische Provinz – Metallbarren – mittelrussischer Fluss (2), 5. New Yorker Stadtteil – dt. Opernsänger (Volker) (2), 6. Fluss in Nordfrankreich – russischer Präsident (4), 7. Zeltlager (Mz.) – altes Edelmetallgewicht (4), 8. Schmierstoffabfall – fugenloser Fußboden (2), 9. Neckerei – Kosewort für Therese – franz.: Straße (5), 10. altes Maß der Motorenstärke – kaufm.: heute – englischer Gasthof – röm. Zahlzeichen: 150 (4), 11. ehem. Einheit für den Druck – geschwind – flüssiger Kochrückstand (2), 12. wüstes Gelage – Vermutung (3), 13. Kfz-Z. Ludwigshafen – lat.: Zinn – dumm (2), 14. Name New Yorks bis 1664 (Nieuw ...) – Fahrradgabel (1)

- SENKRECHT:** A. span. Provinzhauptstadt – ital. Frauenname (1), B. biblische Figur (Jesse) – altröm. Sühneopfer (1), C. Engagement – Internetkennung Ugandas (2), D. waagrechte Segelstange – Glaubensfreidenker (2), E. Bienenwachs (lat.) – Quadrillefigur (3), F. religiöse Handlung – Initialen von Fontane – Flächenmaß (2), G. deutsche Vorsilbe – Vorname des Schlagersängers Kaiser (2), H. Spitzname New Yorks – Stadt am Hellweg (1), J. lat.: Mühe, Last – Monogramm (3), K. liebenswürdig – ganz allein (3), L. Insel vor Dalmatien – helles Vulkan- gestein (4), M. umdrehen – int. Kfz-K. Türkei – Lottodoppeltreffer (2), N. Fremd- wortteil: nicht – nachdenken (2), O. ein Gewächshaus – Zustimmung (Abk.) (2), P. Vorschrift – chem. Zeichen für Actinium – ein Weinverschnitt (2), Q. Teil des Stadtteils – böser Mensch – Abk.: Doktor (2)



								★											1
							B												2
							I												3
							G												4
							A		★										5
							P												6
							P												7
							L												8
							E												9
							★												10
																			11
																			12
																			13
									★										14
A	B	C	D	E	F	G	H	J	K	L	M	N	O	P	Q	★			

GESCHÄFTSANZEIGEN



Farbe, Tapete, Renovierung
 Malerbetrieb Schwab, Häldele 5,
 88448 Attenweiler.
 Tel.: 07357 / 9207531
 www.info-maler-schwab.de



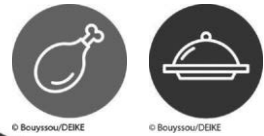
Niemand flieht ohne Not.
Helfen Sie Flüchtlingen!

Schnelle Spende, schnelle Hilfe: www.caritas-spende.de
 Caritasverband der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.
 IBAN: DE63 6012 0500 0001 7088 01 · BIC: BFSWDE33STG
 Stichwort: Flüchtlinge



FRANZÖSISCHES REZEP
 Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten

- PUTENSTEAK MIT THUNFISCHCREME**
 Zutaten für 4 Personen:
 8 kleine Putensteaks (800–1000 g)
 Salz, schwarzer Pfeffer
 200 g Thunfisch in Öl
 3 in Öl eingelegte Sardellen
 2 EL Kapern
 Saft von 1 Zitrone
 200 g saure Sahne
 4 EL Olivenöl
 2 Frühlingszwiebeln
 1 EL gehackte Petersilie, glatt



Zubereitung: Die Putensteaks waschen, trocken tupfen, mit Salz und Pfeffer würzen. Den Thunfisch und die Sardellen abtropfen lassen und zusammen mit den Kapern, der sauren Sahne, dem Zitronensaft und 2 EL Olivenöl mit dem Stabmixer fein pürieren. Mit Salz und Pfeffer abschmecken. Die gewaschenen und geputzten Frühlingszwiebeln in Röllchen schneiden. 2 EL Olivenöl in einer beschichteten Pfanne erhitzen und die Putensteaks darin auf jeder Seite etwa 2–3 Minuten kräftig braten. Auf einer Platte anrichten und mit Frühlingszwiebeln und Petersilie bestreuen. Die Thunfischsoße dazu reichen. Dazu passen frisches Baguette, Oliven, Tomatensalat und ein gekühlter Weißwein.

© Schorten/DEIKE 751U32U1



GRAU ZONE
 DIE RENTNER-WG
 Heute:
 -25- 753U39W3

Opa, gibst du mir 10 Euro?

Obacht - der Enkeltrick!
 Und das in der eigenen Familie ...

ST-RO