



DRK Oberstadion sagt DANKE!!!

Danke! Dieses kleine Wort begegnet unseren freiwilligen Helferinnen und Helfer bei ihrer Arbeit Tag für Tag. Und nun begegnet es auch Ihnen.

Ende Juni 2021 wurden beim Hochwasser im Haus der Vereine in Oberstadion auch die Räumlichkeiten, welche durch den DRK Ortsverband Oberstadion genutzt werden, schwer getroffen. Der komplette Kellerraum war überflutet worden.

Durch die vielen Spenden von Privatpersonen und Firmen können die Räumlichkeiten wiederhergestellt sowie Einsatz- und Ausbildungsmaterial für die Tätigkeiten des DRK angeschafft werden.

Der DRK Ortsverein Oberstadion möchte sich auf diesem Wege bei allen Spenderinnen und Spendern für ihre Geldspenden bei der vergangenen Jahresammlung recht herzlich bedanken.

Nochmals vielen Dank für Ihre Unterstützung und Ihr Vertrauen!!

Ihr DRK Oberstadion



Foto: Spendenübergabe Schreinerei PERO an den DRK Ortsverband Oberstadion
Vorsitzender Kevin Wiest, Peter Geisinger (PERO), Jürgen Fiderer (DRK) und Rolf Kehrle (PERO)

Ortsteile

**HUNDERSINGEN
MOOSBEUREN
MÜHLHAUSEN
MUNDELDINGEN
RETTIGHOFEN**

Rathaus Oberstadion:

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00

Do. 14.00 - 18.00

Mittwoch geschlossen

Die Sprechzeiten des Bürgermeisters können abweichen. Gerne kann jederzeit telefonisch ein Termin, auch außerhalb der Sprechzeiten, vereinbart werden.

Ortsverwaltung Hundersingen

Öffnungszeiten:

Di. 10.00 - 11.00

Gerne kann auch außerhalb dieser Zeit ein Termin mit der Ortsvorsteherin vereinbart werden.

Bücherei

Öffnungszeiten:

Di. 15.00-17.00

Mi. 16.00-18.00

Do. 18.00-19.00

Fr. 15.00-17.00

Sa. siehe Aushang

Impressum

Gemeinde Oberstadion

Kirchplatz 29

89613 Oberstadion

Tel. 07357 / 9214-0

Fax 07357 / 9214-19

Mail: info@oberstadion.de

Internet: www.oberstadion.de

Verantwortlich für den amtl. Teil:

Bürgermeister

Kevin Wiest

oder sein Vertreter im Amt

Herstellung und Vertrieb:

Druck + Verlag

Wagner GmbH + Co.KG

Max-Planck-Str. 14

70806 Kornwestheim

Tel. 07154 / 8222-0

Fax 07154 / 8222-15

Erscheint wöchentlich freitags

Bezugspreis Jahresabo: 24 €

Verantwortlich

für den Anzeigenteil:

Tobias Pearman, Katharina Härtel

Druck + Verlag

Wagner GmbH + Co.KG

Tel. 07154 / 8222-70

Fax 07154 / 8222-15

E-Mail:

anzeigen@duv-wagner.de

**Mitteilungen der Gemeinde****Aktuelle Coronazahlen Oberstadion****Stand 26.01.2022****Positiv getestet: 12****Personen in vorsorglicher Quarantäne: 3****Rathaus am Samstag geöffnet**

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,
das Rathaus Oberstadion wird an folgenden Samstagen
von 9 Uhr bis 11 Uhr geöffnet sein:

05.02.2022

05.03.2022

02.04.2022

Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorab einen Termin unter 07357/9214-0, über unsere Homepage: www.oberstadion.de oder über die Bürger APP und vergessen Sie Ihren Mundschutz nicht.

Ihr Bürgermeisteramt



Gemeinde Oberstadion

Nachruf

Die Gemeinde Oberstadion trauert um

Herrn Bernhard Götz

der am 11.01.2022 im Alter von 46 Jahren verstorben ist.

Obwohl wir von seiner schweren Krankheit wussten, kam die Nachricht vom Tod überraschend.

Von 2014 bis 2017 war Bernhard Götz Mitglied im Gemeinderat, Vertreter in der Versammlung des Nachbarschaftsgrundschulverbandes Oberstadion, Vertreter im Nachbarschaftsschulverband „Winkel“ und stellvertretendes Mitglied in der Versammlung der VG Munderkingen.

In der Zeit seines kommunalpolitischen Wirkens hat sich Bernhard Götz gewissenhaft und engagiert in den Dienst unserer Gemeinde gestellt und sich zum Wohle der Bürgerinnen und Bürger eingesetzt.

Unser Mitgefühl gilt seiner Familie.

Der Gemeinderat und die Verwaltung der Gemeinde Oberstadion nehmen in Dankbarkeit Abschied und werden dem Verstorbenen stets ein ehrendes Gedenken bewahren.

Für die Gemeinde und den Gemeinderat

Kevin Wiest
Bürgermeister

**Wir sind für Ihre
Gesundheit da**

Dr. med. Roland Frankenhauser, Arzt für Allgemeinmedizin,
Mühlhauser Str. 22, Oberstadion, Tel. 07357/890

Zahnarzt Bernd Holinca,
Kirchplatz 21, Oberstadion, Tel. 07357/9218834

Haar- und Hautexperte, Friseur Burghart
Max-Eyth-Str. 18, Oberstadion, Tel. 07357/91218

HAARSPALTEREI – Frisuren die unter die Haut gehen, Petra Traub
Grundsheimer Straße 11, Hundersingen, Tel. 07393/953436

Ernährungsberatung, Frau Michaela Liehr
Graf-Wilhelm-Straße 24, Oberstadion Tel. 0151 65183585

**Wichtige Rufnummern**

Augenärztlicher Notfalldienst		116 117
Bestattung Baur, Ehingen	(07391)	50010
Bezirksschornsteinfegermeister Wahner		
Pfahlwiesenstraße 1, Ingerkingen	(07356)	9389577
Christoph-von-Schmid-Schule Oberstadion		
(Grundschule)	(07357)	623
DRK Ehingen	(07391)	8666
DRK Oberstadion	(07357)	2585
und	(0170)	4834476
DRK Ulm (Kreisgeschäftsstelle)	(0731)	144420
DRK Ulm (Krankentransport)	(0731)	19222
Feuerwehr/Rettungsdienst		112
Kommandant Jochen Steinle Handy	(0160)	5504801
Stv. Kommandant Ralf Sauter	(07393)	2988
Feuerwehr Gerätehaus	(07357)	9176174
Feuerwehr Gerätehaus	Fax (07357)	9176175
Friedhof Hundersingen	(07393)	2540
Friedhof Oberstadion	(07357)	1681
Gas-Störungsstelle	(0800)	0824505
Gemeindeverwaltung		
Oberstadion	(07357)	9214-0
Giftnotruf	(0761)	19240
HNO-ärztlicher Notfalldienst		116 117
Kinderärztlicher Notfalldienst		116 117
Kindergarten Oberstadion	(07357)	2026
Kreiskrankenhaus Biberach	(07351)	55-0
Kreiskrankenhaus Ehingen	(07391)	586-0
Mehrweckhalle Oberstadion	(07357)	921192
Notruf (Feuerwehr/Rettungsdienst)		112
Ortsverwaltung Hundersingen	(07393)	953149
Polizeiortruf (Unfall, Überfall)		110
Polizeiposten Munderkingen	(07393)	91560
Polizeirevier Ehingen	(07391)	5880
Postagentur Oberstadion	(07357)	921423
Rettungsleitstelle Ulm	(0731)	19222
Störungsdienst Wasser	(0160)	90754961
und	(0172)	7409058
Strom-Störungsstelle: Netze BW	(0800)	3 62 94 77



Bereitschaftsdienste



Ärztliche Bereitschaftsdienste
Raum Munderkingen

Notfalltelefon:
116 117

**Öffnungszeiten der Notfallpraxis
in Ehingen**

an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen
(auch 24./31.12.) für den Notfall:
von 08:00 – 22:00 Uhr.



Apothekendienst

**Auskunft Notdienstapotheke unter
0800 / 00 22 833 oder über die
Bürger-App der Gemeinde Oberstadion**



Zahnärztlicher
Bereitschaftsdienst

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst
im Alb-Donau-Kreis zu erfragen unter der
Telefonnummer (01805)91 1601



Sozialstation
„Raum Munderkingen“

Wochenenddienst der Sozialstation
„Raum Munderkingen“ zu erfragen unter
der Telefonnummer (0 73 93) 38 82.



Schulnachrichten

Franz-von-Sales Mädchenrealschule Obermarchtal - Infoveranstaltung für zukünftige Fünftklässlerinnen und deren Eltern

Liebe interessierte Schülerinnen der Klasse 4, liebe Eltern, leider kann unsere für den Samstag, 12. Februar 2022 geplante Informationsveranstaltung aufgrund der Pandemie nicht wie gewohnt vor Ort an der Schule stattfinden. Dennoch wollen wir unseren zukünftigen Schülerinnen und deren Eltern die Möglichkeit bieten, den Schulstandort, uns und unser pädagogisches Konzept kennen zu lernen.

Bitte nutzen Sie die Homepage der Schule (www.franz-von-sales-rs.de), um sich zu informieren. Sie finden dort unseren Imagefilm, Informationen zum Schulkonzept, Erklärfilme zu verschiedenen Themen rund um die Mädchenschule, den Flyer der Schule zum Download, sowie einen Überblick über unsere Aktivitäten.

Für alle interessierten Schülerinnen steht ein Materialpaket „Infotag to go“ zur Verfügung, das wir gerne jeder interessierten Schülerin per Post zuschicken. Bitte melden Sie sich

telefonisch unter 07375/959200 oder per Mail (sekretariat@franz-von-sales-rs.de) unter Angabe Ihrer Postadresse im Sekretariat der Mädchenschule.

Die geplante Informationsveranstaltung am Samstag, den 12.02.2022 um 10.00 Uhr findet in einem Online-Format statt. Bitte melden Sie sich bei Interesse an dieser Veranstaltung per Mail über das Sekretariat der Mädchenschule (sekretariat@franz-von-sales-rs.de) zu dieser Veranstaltung an. Sie erhalten dann vorab die Zugangsdaten zu dieser Veranstaltung. Wir freuen uns, wenn Sie diese Angebote zahlreich nutzen. Simone Mühlberger, RR i.K.

Digitaler Info-Nachmittag am Studienkolleg Obermarchtal

Das Studienkolleg Obermarchtal (Kath. Freies Aufbaugymnasium) informiert am **Freitag, 04.02.2022 von 15-18.30 Uhr** über die Schüleraufnahme zum Schuljahr 2022/23. Schulleitung und Lehrkräfte stehen am Telefon und digital zur individuellen Beratung bereit. Näheres dazu, sowie Informationen zum Schulkonzept und dem Unterrichtsangebot finden sich auf der Homepage www.studienkolleg-obermarchtal.de.

Das Studienkolleg Obermarchtal führt Schülerinnen und Schüler in drei Jahren zur Allgemeinen Hochschulreife (Abitur). Gearbeitet wird nach dem „Marchtaler Plan“, dem gemeinsamen pädagogischen Konzept der Kath. Freien Schulen in der Diözese Rottenburg-Stuttgart. Neben dem persönlichen Lernumfeld prägen unterschiedliche Elemente wie der Vernetzte Unterricht, das Sozialpraktikum und das Philosophisch-Theologische Forum das Profil der Schule. Begleitete Studierzeiten und regelmäßige Lernentwicklungsgespräche rhythmisieren den Schulalltag und begleiten die Schülerinnen und Schüler beim Schritt in die Sekundarstufe II. Die Kurswahl folgt den Vorgaben des allgemeinbildenden Gymnasiums. Als spätbeginnende zweite Fremdsprache wird ab der Eingangsklasse Spanisch unterrichtet.

Anmeldeschluss am Studienkolleg Obermarchtal ist der 1. März 2022. Weitere Auskünfte erteilt das Studienkolleg Obermarchtal unter der Telefonnummer 07375/959-300.

Gewerbliche Schule Ehingen - Informationstag – Online –

www.gbs-ehingen.de

Der diesjährige Informationstag findet an folgendem Termin statt:

Donnerstag, 10. Februar 2022

- **zweijährige Berufsfachschule Metall / Elektro**
- Profil Metalltechnik und Elektrotechnik

Die zweijährige Berufsfachschule führt Schülerinnen und Schüler mit Hauptschulabschluss zum **mittleren Bildungsabschluss** (Fachschulreife).

- **Einjähriges Berufskolleg**

Voraussetzungen:

- mittlerer Bildungsabschluss und
- abgeschlossene Berufsausbildung von mindestens 2 Jahren oder eine Berufserfahrung von mindestens 5 Jahren

Abschluss:

Die Schüler und Schülerinnen erwerben hier die **bundesweit anerkannte Fachhochschulreife**, welche die Voraussetzung für die Aufnahme eines Studiums an einer Hochschule im gesamten Bundesgebiet darstellt.

- **Technisches Gymnasium**

- Profil Mechatronik und Informationstechnik

Aufnahmevoraussetzungen:

Angehende Schüler des TG müssen einen „mittleren Bildungsabschluss“ haben. Dabei spielt es keine Rolle, auf welcher Schule dieser Abschluss erreicht wurde:

Realschule, Zweijährige Berufsfachschule, Gemeinschaftsschule, Gymnasium.



In den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch muss der Noten-Durchschnitt mindestens **3,0** sein. Keines dieser Fächer darf schlechter als mit der Note 4,0 bewertet sein, Ausnahme Gymnasium: Hier genügt das Versetzungszeugnis in die Klasse 10 eines G8 Gymnasiums. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: www.gbs-ehingen.de

Mit Empfehlung aufs Gymnasium!

Die Biberacher Gymnasien stellen sich vor.

Jeder Schüler hat am Gymnasium ein sehr breites Bildungsangebot. Zum Unterricht kommt ein freiwilliger Ergänzungsbereich, der interessierten Schülern eine große AG-Vielfalt und ein großes Förderangebot macht. Eltern haben zudem die Wahl, eine Hausaufgabenbetreuung nach Wunsch ergänzend zu buchen.

2022 wird es pandemiebedingt zum zweiten Mal keine Informationsveranstaltung in der Aula für Grundschüler/innen und deren Eltern geben. Auch Gruppenführungen sind derzeit ausgeschlossen. Sie können sich über unsere Schulen über unsere Seiten www.pg-biberach.de und www.wieland-gymnasium.de informieren.

Zudem laden wir Sie und Ihr Kind herzlich zu Online-Vorstellungen für Grundschüler am **Pestalozzi-** und am **Wieland-Gymnasium** ein.

Online-Vorstellungen (live):

Samstag, 5. Februar 2022

Das Pestalozzi-Gymnasium stellt sich um 9 Uhr über die Webseite www.pg-gymnasium.de vor.

Samstag, 12. Februar 2022

Das Wieland-Gymnasium stellt sich um 9 Uhr über die Webseite <https://anmeldung.wieland-gymnasium.de> vor.

Anmeldung:

Die Anmeldungen 2022 erfolgen über den Postweg (Adressen unten) ODER die direkte Abgabe der vollständigen Unterlagen im Sekretariat des gewählten Gymnasiums zu den Öffnungszeiten ODER persönlich an einem der beiden Anmeldetage

Mittwoch, 9. März 2022

Donnerstag, 10. März 2022

Unsere Sekretariate sind an diesen beiden Tagen von 8 bis 12 Uhr und von 14 bis 17 Uhr geöffnet.

Adressen

Pestalozzi-Gymnasium Biberach

Breslaustraße 8
88400 Biberach an der Riß
Telefon: 07351 / 51198
Telefax: 07351 / 51518
E-Mail: info@pg-biberach.de

Wieland-Gymnasium Biberach

Adenauerallee 1-3
88400 Biberach an der Riß
Telefon: 07351 / 51392
Telefax: 07351 / 51394
E-Mail: ralph.lange@wieland-gymnasium.de



Schule an der
Donauschleife

Gelungene Kooperation mit dem Bildungspartner MARMIX und der Schule an der Donauschleife

Eine Technikgruppe der Schule an der Donauschleife konnte im Rahmen der Bildungspartnerschaft mit der Firma MARMIX in Unterwachingen drei Wochen praktische Erfahrungen sammeln. Für die Schüler war dies eine ganz besondere Erfahrung, da sie direkt im Betrieb eigene Werkstücke herstellen und die technischen Abläufe in der Praxis erleben konnten. Die Schüler arbeiteten mit verschiedenen Werkzeugen, die für die Metallbearbeitung notwendig sind und gewannen so einen guten Einblick in den Beruf des Konstruktionsmechanikers. Für die Schüler war es ein tolles Erlebnis, dass sie am Ende der drei

Wochen ihren Stifthehalter in Form eines Mini-Futtermischers in Händen halten konnten. Betreut und begleitet wurden sie von ihrem Techniklehrer Christian Fischer.

Die Schule an der Donauschleife und die Firma MARMIX freuen sich über die gute Kooperation und das Umsetzen der Bildungspartnerschaft und auf weitere Projekte.



Kirchliche Nachrichten

Katholische Kirche Oberstadion - Grundsheim - Hundersingen – Unterstadion

Kirchliche Mitteilungen für die Zeit vom 29. Januar bis 6. Februar 2022

Hinweise und Mitteilungen

Öffnungszeiten Pfarrbüro Oberstadion

Dienstag, Mittwoch, Freitag	09.00 – 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 – 18.00 Uhr

Telefonnummern:

Kath. Pfarramt Oberstadion: 07357-555

Fax-Nr. 07357-921080,

E-Mail: StMartinus.Oberstadion@drs.de

Kath. Pfarramt Munderkingen: 07393-2282

Fax: 07393-953982,

E-Mail: StDionysius.Munderkingen@drs.de

Bitte beachten Sie, die Pfarrämter sind für den Publikumsverkehr nur nach vorheriger Anmeldung geöffnet.

Pfarrer Dr. Thomas Pitour Tel. 07393-2282
oder 07393-953977

Pfarrer Dr. Venatius Oforka Tel. 07357-555
oder 0152-11727431

E-Mail: frforka@yahoo.com

Sr. Luise Ziegler Gemeindefereferentin Tel. 07393-959902
luise.ziegler@drs.de

Sr. Francesca Trautner, Pastoralreferentin Tel. 07393-959901
francesca.trautner@drs.de

Roland Gaschler, Seniorenbeauftragter Tel. 07391/758315
Roland.Gaschler@drs.de

Aaron Schmidt, Jugendreferent Tel. 07357-555
Aaron.Schmidt@drs.de

Kirchengemeinde Unterstadion:

www.kirchengemeinde-unterstadion.de / www.kgust.de

Seelsorgeeinheit Donau-Winkel www.se-donau-winkel.de

Dekanat Eningen-Ulm www.Katholische-Kirche-ulm.de



VIERTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

30. Januar 2022

Vierter Sonntag
im Jahreskreis
Lesejahr C

1. Lesung:

Jeremia 1,4-5.17-19

2. Lesung: 1. Korinther
12,31 - 13,13

Evangelium: Lukas 4,21-30



Ulrich Loose

» Als die Leute in der Synagoge das hörten, gerieten sie alle in Wut. Sie sprangen auf und trieben Jesus zur Stadt hinaus; sie brachten ihn an den Abhang des Berges, auf dem ihre Stadt erbaut war, und wollten ihn hinabstürzen. Er aber schritt mitten durch sie hindurch und ging weg. «

Vierter Sonntag im Jahreskreis C

Das ist der Schmerz Gottes, dass er in die Welt, die er geschaffen hat, nicht hineinpasst.

Arno Backhaus



Der Gottesdienst in Nazareth endete mit einem Eklat.

Aber in den Griff bekamen sie Jesus nicht: „Er schritt mitten durch die Menge und ging weg.“ In den Griff bekamen sie ihn auch später nicht, als sie ihn zwar verhaften konnten und ans Kreuz schlugen. Und auch seine Zeugen bekamen sie nicht in den Griff, bis heute nicht. Das Evangelium geht um die Welt, und es wirkt.

Gottesdienstregeln

Stand 12.01.2022

Aufgrund der aktuellen Verordnungen von Bund, Land und Diözese bleiben bis zu einer 7-Tage-Inzidenz an drei aufeinander folgenden Tagen über 200 Präsenzgottesdienste grundsätzlich möglich. Es gelten folgende Regelungen:

- Abstandsregel von 1,5m
- Eingeschränkter Gemeindegang ist möglich - bitte eigenes Gotteslob mitbringen!

Während des Gesangs bitte die Maske nicht abnehmen!

- Ab dem 6. Lebensjahr ist während des gesamten Gottesdienstes ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz zu tragen. **Personen ab dem 18. Lebensjahr sind nun verpflichtet eine FFP2- Maske zu tragen.**
- Die Daten der Teilnehmer sind zu erfassen, gerne können Sie zur Unterstützung und um Wartezeiten zu vermeiden einen vorausgefüllten Zettel mit Ihren Angaben (Name, Anschrift, Telefonnr.) mitbringen.
- Bei Gottesdiensten mit einer Länge über 60 Minuten erfolgt eine Zwischen-Lüftung
- Teilnahmeverbot bei Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person innerhalb der vergangenen 14 Tage oder bei typischen Krankheitssymptome Fieber, trockener Husten, Störung Geschmacks- oder Geruchssinn

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.
Ihr Kirchengemeinderat

Wir bitten um Beachtung, seitens der Corona-Pandemie kann es zu kurzfristigen Änderungen auch nach Redaktionsschluss kommen.

Blasiussegen/Kerzensegnung
an Mariä Lichtmess

Im Blasiussegen wird die Fürsprache des Hl. Blasius erbeten, dessen Fürsprache wir in allen gesundheitlichen Gefahren erbitten. Gottes Heil kann uns auch in Zeiten der Krankheit tragen. In den Gottesdiensten können Sie den Blasiussegen coronagerecht empfangen, zunächst als allgemeiner Segen, dann still und ohne Berührung als Einzelsegen.

An Mariä Lichtmess werden die Kerzen gesegnet, die das Jahr über in der Kirche angezündet werden. Sie erinnern an den Auferstandenen Christus, dessen Licht das Dunkel von Tod, Trauer, Einsamkeit, auch das Dunkel, das viele gerade jetzt in der Zeit der Pandemie empfinden, hell machen kann. In den Gottesdiensten am 29. und 30.01. werden auch kleine Kerzen gesegnet, die Sie für sich und Ihre Angehörigen mit nach Hause nehmen können oder nach diesen abholen können

Wenn Sie eigene Kerzen zur Weihe mitbringen, behalten Sie diese bitte bei sich an den Plätzen.

Kerzen für Mariä Lichtmess

Kerzen zu Mariä Lichtmess können Sie nach den Gottesdiensten bei den Mesnern im Winkel erwerben.

Glückwünsche zu Ehejubiläen im neuen Jahr 2022

Gern kommt der Pfarrer oder ein Mitglied des pastoralen Teams zum Gratulieren, wenn eine **Goldene, Diamantene** oder **Eiserne Hochzeit** gefeiert wird.

Freilich ist es so, dass die strengen Bestimmungen des Datenschutzes es oft unseren Sekretärinnen unmöglich machen, das genaue Traudatum und die Traukirche herauszufinden. Deshalb bitten wir alle Paare, die im Jahr 2022 anlässlich eine Ehejubiläums einen Besuch wünschen, dies im Pfarramt anzumelden. Dann können wir auch die bischöflichen Urkunden bestellen, die für Ehepaare bei einem solchen besonderen Fest vorbereitet werden.

Bisher war es so, dass wir über unsere Verwaltung ausschließlich das Datum der standesamtlichen Eheschließung herausfinden konnten. Da die kirchliche Eheschließung oft an einem anderen Tag und Ort (z.B.: auf dem Bussen) stattfanden, kam es leider auch vor, dass wir von manchen Ehejubiläen gar nichts gewusst haben oder die Urkunden auf das falsche Datum ausgestellt waren, da die kirchlichen Traudaten dieser Jahrgänge meist noch nicht im Computer erfasst sind. Wir bitten um Ihr Verständnis – und freuen uns über Ihre Anmeldung.

Weggottesdienst der
Erstkommunionkinder

„Jesus macht mein Leben bunt, auch wenn wir ganz still sind.“

Am Freitag, 28.01.2022 um 14.30 Uhr treffen sich die Erstkommunionkinder zum Weggottesdienst in der St. Martinus Kirche in Oberstadion.



Initiative „Deutschland betet“



Warum:

Um unser Welt und unser Land, das aktuell eine der schwersten Krisen seiner Geschichte erlebt, der Gottesmutter anzuvertrauen, und um sie um Hilfe für alle Bürger zu bitten.

Wann:

Jeden Montag um 18.30 Uhr

Wo:

Wir wollen nicht nur zuhause oder in den Kirchen beten, sondern ein öffentliches Zeichen des Gebetes an jedem Ort setzen. In allen Städten, Gemeinden und Dörfern Deutschlands. **Wir treffen uns in Oberstadion auf dem Pfarrhof.**

Wer:

Jeder, dem die Zukunft unseres Landes ein Herzensanliegen ist. Laden Sie Freunde, Bekannte und Nachbarn ein.

Wie:

Wir wollen den Rosenkranz beten und unsere Welt und vor allem unser Land der Muttergottes anvertrauen, ihre Hilfe erflehen und durch sie, die Gnadenmittlerin, bei Gott erbitten, unserem Land Einheit und Frieden zu schenken.



Informationen über Chimmy!

Bei Chimmy wurden letzte Woche einige Untersuchungen durchgeführt, die Ergebnisse waren alle samt gut.

Derzeit ist Chimmy noch in Indien, in ca. 6 Wochen kann Chimmy Indien verlassen, und nach Nigeria in sein zu Hause zurückkehren.

Dies darf er allerdings nur, wenn die Restschulden in Höhe von ca. 5.000 Euro von der Behandlung beglichen sind.

Ich bitte Sie um weitere Unterstützung, damit Chimmy endlich in sein Zuhause zurückkehren kann.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Ihr Pfarrer Venatius Oforka

Spendenkonto:

Spendenkonto Chimmy, IBAN: DE74 6309 1010 0593 5670 13
Donau-Iller-Bank e. G, BIC: GENODES1EHI

Wir suchen SIE!

Leiter und Leiterinnen von Wort-Gottes-Feiern

Wir sind es gewohnt, beim Wort „Sonntagsgottesdienst“ ausschließlich an die Eucharistiefeyer zu denken. Sie ist zwar der Höhepunkt allen gottesdienstlichen Tuns und darum für den Sonntag unverzichtbar. Doch auch im Wortgottesdienst geschieht, wovon die Synode spricht: In ihm hören die Gläubigen Gottes Wort, durch das sie Weisung und Stärkung erfahren, und geben darauf ihre Antwort in Gebet und Zeichen. Dafür bedarf es freilich Menschen, die eine solche Feier vorbereiten und leiten. Inzwischen sind viele Frauen und Männer in der Lage und bereit mitzuwirken, dass in den Gemeinden auch dann Gottesdienst gefeiert werden kann, wenn kein Priester da ist. Sie bedürfen freilich der Ermutigung, Befähigung und Begleitung zu diesem Dienst.

Die Ermächtigung zur Leitung von Gottesdiensten durch Laien stammt einerseits aus der priesterlichen Würde aller Getauften, die ihnen das Recht gibt, einander Gottes Wort zuzusprechen, voreinander Zeugen zu sein und füreinander vor Gott einzutreten. Andererseits bedarf es, wenn es sich um einen Gemeindegottesdienst handelt, einer entsprechenden Beauftragung durch die zuständige kirchliche Autorität. Während die Bischöfe, Priester und Diakone mit der Weihe ein Amt auf Dauer und die entsprechende Vollmacht erhalten, wird den Laien ein zeitlich und örtlich umschriebener Auftrag gemäß den diözesanen Richtlinien erteilt.

Bei uns in der Gemeinde sind bereits Ehrenamtliche dafür ausgebildet, um Wort-Gottes-Feiern zu leiten. Wir würden uns über uns über weitere Unterstützung sehr freuen, um das derzeitige Team zu unterstützen.

Vielleicht haben Sie Interesse an einem Wortgottesdienst mit zu wirken?

Ja, dann melden Sie sich im Pfarrbüro in Oberstadion (Telefon 0 73 57 / 555), gerne können Sie auch Hr. Pfarrer Oforka direkt ansprechen.

Segnungsgottesdienst für Ehepaar und Paare auf dem Weg zur Ehe am 6. Februar

Zu einem Segnungsgottesdienst für Ehepaare lädt die Schönstattfamilienbewegung am **Sonntag, den 6. Februar** ein. Beginn ist um **18 Uhr** in der Krönungskirche im Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe. Ehepaare sind eingeladen, sich von guten Gedanken, wie die Freude am Miteinander wachsen kann, sich inspirieren zu lassen, um Lebendigkeit und Wachstum der gegenseitigen Liebe zu beten und den Ehe Weg unter den Segen Gottes zu stellen. Pfarrer Franz-Xaver Weber, Diözesanleiter der Schönstattbewegung in der Diözese Rottenburg-Stuttgart wird den Gottesdienst feiern. Anmeldung wird erbeten.

Exerzitien im Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe

„Bewusst(er) leben – Raum für das, was wirklich zählt“

Zu Exerzitien mit dem Thema „Bewusst(er) leben – Raum für das, was wirklich zählt“ lädt das Schönstatt-Zentrum Lieb-

frauenhöhe vom **19. - 23. Februar** ein. Die Teilnehmer haben die Chance, sich eine Auszeit zu gönnen, zu sich und zu Gott zu finden. Die Tage geben Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, Spuren Gottes im persönlichen Leben nachzuspüren, die eigene Art zu leben genauer in den Blick zu nehmen und nach dem zu fragen, was wirklich zählt. Ein Vortrag, heilige Messe, gestaltete Gebetszeiten, eucharistische Anbetung und ein kleiner Pilgerweg mit Impulsen sind Elemente der Tage. Das Exerzitienangebot beinhaltet drei Tage Stillschweigen. Ein G-Nachweis ist entsprechend der Coronavorschriften notwendig.

„Beten mit den Füßen“ bei Pilger-Exerzitien

Zu Pilger-Exerzitien lädt das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe vom **21. - 25. März** ein. Die Pilger haben Gelegenheit, das gewöhnliche Leben zu unterbrechen, sich innerlich und äußerlich auf den Weg zu machen, Gottes Spuren in der Schöpfung und im eigenen Leben bewusster wahrzunehmen und damit Leib und Seele etwas Gutes zu tun. Drei Pilgerwege von 16 bis 20 km beginnen jeweils mit einem Auftakt am Schönstatt-Kapellchen. Sie führen durch Wald und Flur wieder zur Liebfrauenhöhe. Stationen in Kirchen, Kapellen und an Wegkreuzen sowie Weggebete, Impulse und das Gehen in Stille geben die Möglichkeit, zu sich und zu Gott zu finden und neue Kraft zu schöpfen. Peter Volk und Schwester M. Annjeta Hirscher begleiten die Pilgerexerzitien. Übernachtung und Verpflegung sind im Schönstatt-Zentrum. Ein G-Nachweis ist entsprechend der Coronavorschriften notwendig.

„Tut dies zu meinem Gedächtnis“

Mitfeier der Kar- und Ostertage vom 14. - 17. April

Das Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe lädt vom **14. - 17. April** zur Mitfeier der Kar- und Ostertage ein. Die Tagung steht unter dem Thema „Tut dies zu meinem Gedächtnis“. Die Teilnehmer sind eingeladen, dem Geheimnis dieser besonderen Tage nachzuspüren. Im Mittelpunkt steht die eindrucksvolle Kar- und Osterliturgie. Vorträge, Impulse, verschiedene Gebetszeiten und Zeiten der Stille helfen, das Leiden und die Auferstehung des Herrn bewusst mitzufeiern. Die Teilnahme beinhaltet zwei Tage Stillschweigen. Ein G-Nachweis ist entsprechend der Coronavorschriften notwendig.

Information und Anmeldung: Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe, Tel. 07457 72-301, wallfahrt@liebfrauenhoehe.de, www.liebfrauenhoehe.de

Gottesdienste i. d. Seelsorgeeinheit „Donau-Winkel“

Freitag, 28. Januar

- 18.00 Uhr Eucharistische Anbetung Oberstadion
- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Oberstadion
- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Hausen a. B.

Samstag, 29. Januar

- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer mit Blasiussegen Oberstadion
- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer mit Blasiussegen Munderkingen

Sonntag, 30. Januar

- 09.00 Uhr Eucharistiefeyer mit Blasiussegen Grundshiem
- 09.00 Uhr Eucharistiefeyer mit Blasiussegen Rottenacker
- 09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Blasiussegen Emerkingen
- 09.00 Uhr ungarische Eucharistiefeyer Munderkingen
- 10.30 Uhr Eucharistiefeyer mit Blasiussegen Unterstadion
- 10.30 Uhr Eucharistiefeyer mit Blasiussegen Unterwachingen
- 10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit Blasiussegen Munderkingen

Dienstag, 1. Februar

- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Hundersingen

Mittwoch, 2. Februar

- 07.40 Uhr Schüler-Wort-Gottes-Feier Oberstadion
- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Moosbeuren
- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Emerkingen

Donnerstag, 3. Februar

- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Unterstadion
- 18.30 Uhr Eucharistiefeyer Munderkingen

**Freitag, 4. Februar**

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion
18.30 Uhr Eucharistiefeier Hausen a. B.

Samstag, 5. Februar

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim
18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

Sonntag, 6. Februar

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion
09.00 Uhr Eucharistiefeier Emerkingen
09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Rottenacker
10.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion
10.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

**St. Martinus
Oberstadion****Freitag, 28. Januar**

- 14.30 Uhr 1. Weggottesdienst der Erstkommunionkinder
„Jesus macht mein Leben bunt,
auch wenn wir ganz still sind.“
18.00 Uhr Eucharistische Anbetung
18.30 Uhr Eucharistiefeier
Ged. f. Theresia u. Gebhard Weber
Ged. f. Monika Stiehle u. Richard Acker
Ged. f. Franz Buck
Ged. f. Anna Scheit
Minis: Hannah G., Marius G., Johannes H.,
Sebastian H.

Vorabend 4. Sonntag im Jahreskreis**Samstag, 29. Januar**

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Blasiussegen
und Kerzenweihe
Minis: Adrian G., Elias G., Benedikt H., Noah H.

Darstellung des Herrn (Lichtmess) Fest**Mittwoch, 2. Februar**

- 07.40 Uhr Schüler Wort-Gottes-Feier
Minis: Lena F., Jannis W., Silvan B., Greta W.

Freitag, 4. Februar

- 18.00 Uhr Rosenkranz
18.30 Uhr Eucharistiefeier
Ged. f. Hubert u. Alfred Ego u. v. A. der Fam.
Baumann
Minis: Lenia H., Lisa M., Jakob W., Emma M.

5. Sonntag im Jahreskreis**Sonntag, 6. Februar**

- 10.30 Uhr Eucharistiefeier
Minis: Emma B., Leonie K., Hanna S., Lukas S.

**Filialkirche St. Wendelin
Moosbeuren****Darstellung des Herrn (Lichtmess) Fest****Mittwoch, 2. Februar**

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Blasiussegen
Minis: Fabian F., Simon F.

**St. Martinus Grundsheim****4. Sonntag im Jahreskreis****Sonntag, 30. Januar**

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier mit Blasiussegen
und Kerzenweihe

Vorabend 5. Sonntag im Jahreskreis**Samstag, 5. Februar**

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier

**St. Johannes Baptist
Hundersingen****Dienstag, 1. Februar**

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier mit Blasiussegen
gest. Jahrtag f. Agnes Rueß

**St. Maria und Selige Ulrika
Unterstadion****4. Sonntag im Jahreskreis****Sonntag, 30. Januar**

- 10.30 Uhr Eucharistiefeier mit Blasiussegen
und Kerzenweihe
11.45 Uhr Hl. Taufe von Mia Ewelina Turejko aus Unterstadion
Die Kirchengemeinde Unterstadion gratuliert
der Tauffamilie Turejko zur Taufe ihrer
Tochter Mia Ewelina und wünscht dem
Täufling Gottes Segen für ihren Lebensweg!

Donnerstag, 3. Februar

- 18.00 Uhr Rosenkranz
18.30 Uhr Eucharistiefeier
2. Opfer f. Josef Rehm
gest. Jahrtag f. H. Hr. Pfr. Cyprion Eisele

5. Sonntag im Jahreskreis**Sonntag 6. Februar**

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier

**Ev. Kirchengemeinde
Attenweiler/Moosbeuren****Wochenspruch:**

„Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint
über dir.“ (Jesaja 60,2)

**Liebe Gemeindeglieder und Gottesdienstbesucher!
Die Bedingungen für die Feier von Präsenzgottesdiensten
sind wie folgt:**

- Bitte bringen Sie – sofern vorhanden – Ihr eigenes Gesangsbuch mit.
- Es dürfen nur Personen zusammensitzen, die einem Haushalt angehören.
- Auf gemeinsames Singen müssen wir leider wieder verzichten
- Wir sind verpflichtet, die Kontaktdaten der Gottesdienstbesucher zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten zu erfassen.
- Desinfektionsmittel stellen wir am Kircheneingang nach Bedarf zur Verfügung.
- Im Gottesdienst gilt die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung (FFP2). Kinder von sechs bis einschließlich 14 Jahren haben eine nicht-medizinische Alltagsmaske zu tragen. Kinder unter sechs Jahren bleiben von der Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung befreit.
- Die Gottesdienstdauer ist auf 30 Minuten beschränkt

Gerne verweisen wir aber auch auf das Angebot der Friedenskirche Biberach hin, die weiterhin alle Gottesdienste



auf Livestream auf Youtube unter „Friedenskirche Biberach“ im Internet überträgt und dort 24 Stunden abgerufen werden können.

Wir freuen uns, Sie im Gottesdienst zu sehen.
Ihre evangelische Kirchengemeinde

Sonntag, 30. Januar – Letzter Sonntag nach Epiphania -
09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler (Prädikant Frank Halke)

10.00 Uhr Kinderkirche in Uttenweiler im Gemeindehäusle

Dienstag, 1. Februar

09.30 Uhr Das Pfarrbüro in Attenweiler ist geöffnet bis 11.30 Uhr

Mittwoch, 2. Februar

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht in Attenweiler

Sonntag, 6. Februar

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler
(Pfarrer Herbert Seichter)

11.00 Uhr Gottesdienst in Uttenweiler
(Pfarrer Herbert Seichter)

Kontaktdaten evangelisches Pfarramt:

Abmannshardter Str. 1, 88448 Attenweiler
Telefon: 0 73 57/8 56, Telefax: 0 73 57/92 11 69
E-Mail: Pfarramt.Attenweiler@elkw.de
Kontoverbindung der evang. Kirchengemeinde Attenweiler:
IBAN: DE49654618780051029006
Nachbarschaftshilfe: Frau Schilling, Tel. 07357/1382

Ev. Kirchengemeinde Rottenacker

Freitag 28.01.

18.00 Uhr All4One – Aktion in Rottenacker

Sonntag 30.01.

Wochenspruch nach dem letzten Sonntag nach dem Erscheinungsfest:

„Über dir geht auf der Herr, und seine Herrlichkeit erscheint über dir.“ Jes. 60,2

09.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Jochen Reusch)
Kinderkirche



Montag 31.01.

15.30 Uhr Bücherei geöffnet, Eingang Haldengäble

Mittwoch 02.02.

09.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Gemeindehaus

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht

Donnerstag 03.02.

12.15 Uhr Oifach essa

20.15 Uhr Vorbereitung Kinderkirche

Gottesdienste

Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Hygienevorschriften. In geschlossenen Gottesdiensträumen sind aktuell von Personen ab 18 Jahren grundsätzlich FFP2-Masken zu tragen. Bei Kindern und Jugendlichen von 6 bis 17 Jahren reicht eine medizinische Maske (sogenannte „OP-Maske“). Kinder unter 6 Jahren brauchen keine Maske zu tragen.

Pfarramt

Aufgrund der aktuell gültigen Corona-Verordnung melden Sie sich bitten telefonisch an, wenn Sie im Pfarramt einen Termin wünschen. Tel: 2298.

Unsere Kontaktdaten:

Ev. Pfarramt, Kirchstraße 33, 89616 Rottenacker
Tel.: 07393/2298, Mail: Pfarramt.Rottenacker@elkw.de



Vereinsnachrichten



Schützenverein Hundersingen

www.sv-hundersingen.de

- Jugend aktuell -

Unsere Jungschützen mussten im 1. Wettkampf im Jahr 2022 einen 3er Wettkampf gegen Uttenweiler und Oberdischingen bestreiten. Leider mussten auch sie Ihren Wettkampf neutral schießen. Mit einem Sieg gegen Uttenweiler und einer knappen Niederlage gegen Oberdischingen wurde der 4. Wettkampf der Runde abgeschlossen. Der 4. Tabellenplatz wird weiterhin gehalten und der Abstand zu Platz 3 beträgt 90 Ringe - das wird schwer zu schlagen sein.

Sgi Uttenweiler : SV Hundersingen	931 : 948 Ringe
SV Oberdischingen	951 Ringe

Die Besten Schützen waren:

Pilger Philip mit 364 Ringen
Rieger Lena mit 308 Ringen
Laub Lorena mit 276 Ringen

Sieg gegen Donaurieden

Unsere 1. Mannschaft musste den 2. Wettkampf ohne Gegner schießen. Trotzdem haben wir gemeinsam am vergangenen Donnerstag den Wettkampf zu Hause geschossen. Mit einem guten Ergebnis konnten wir den Abstand zum Tabellenersten auf 7 Ringe reduzieren. Jetzt heißt es dran bleiben und bei den kommenden Wettkämpfen die Nerven behalten.

SV Donaurieden : SV Hundersingen I 1429: 1501 Ringe

Beste Schützen waren:

Wölfl Simon mit 389 Ringen
Braig Patrick mit 385 Ringen
Jörg Andrea mit 366 Ringen
Fürst Edgar mit 361 Ringen



DRK Ortsverein Oberstadion

Seniorenfahrt

Liebe Seniorinnen und Senioren, falls es die Coronalage erlaubt wollen wir dieses Jahr wieder eine 4-tägige Ausfahrt organisieren. Wer Interesse an dieser Ausfahrt hat, möchte sich bitte telef. bei Bruno Fiderer 07357/410 oder bei Vroni Fiderer 07357/1821 bis spätestens 05.02.2022 melden. Das Seniorenteam



Gesundheits- und Fortbildungsangebote

Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau

„Als die Bilder laufen lernten und die Räume zu tanzen begannen - was ist und woher kommt Barock?“

Pfarrer i.R. Adalbert Schloz-Dürr gibt in seinem Vortrag Einblick in Ursprünge und Ausdrucksformen des uns in mancher Hinsicht heute fremden barocken Lebens- und Daseinsgefühls.

**Donnerstag, 03.02.2022, 19.00 Uhr**

Der Vortrag findet online statt

Eintritt frei

Anmeldung bis einen Tag vorher beim EBAM



SCHULE | STUDIUM | BERUF

Ihre Beratung können Sie online buchen:

<https://kolping-macht-schule.de/beratung/>oder kommen Sie zu einem **persönlichen Gespräch am 05. Februar 2022 von 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr** (Anmeldung telefonisch oder per E-Mail).**Sozialwissenschaftliche Gymnasium**

führt mit dem Schwerpunktfach "Pädagogik und Psychologie" in drei Jahren zum Abitur.

Im **Berufskolleg Gesundheit I und II** wird neben der Fachhochschulreife und mit einer praktischen und schriftlichen Zusatzprüfung die Berufsausbildung zum Assistenten im Gesundheits- und Sozialwesen erworben.Beim **Berufskolleg Fremdsprachen** bewegt man sich auf internationalem Parkett. Die Schwerpunktfächer Englisch und Spanisch, sowie eine betriebswirtschaftliche Ausrichtung erlauben es nach 2 Jahren neben der Fachhochschulreife auch die Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten abzuschließen. Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten (KA)“ möglich.Das **Tagesberufskolleg** bietet die Möglichkeit für all diejenigen, die ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben, die Fachhochschulreife in einem Jahr, in Vollzeit zu erlangen.Das **Abendberufskolleg** bietet die Möglichkeit für all diejenigen, die ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben, die Fachhochschulreife in zwei Jahren, in Teilzeit zu erlangen.**Berufsfachschule Altenpflegehilfe, 2-jährig mit intensiver Deutschförderung**, eine Ausbildung im dualen System. An zwei Tagen in der Woche erfolgt der Unterricht an der Berufsfachschule. An den anderen Tagen findet die Ausbildung in einer Pflegeeinrichtung statt. Lehrgangstart: 1. April 2022**Bitte beachten Sie, es gelten die aktuellen Corona-Regelungen für die Schulen.****Online-Prüfungsvorbereitung für die Mittlere Reife in Englisch**
3 x freitags von 13:30 bis 16:30 Uhr ab 29.04.2022**Online-Prüfungsvorbereitung für die Mittlere Reife in Mathematik**

4 x dienstags bis freitags von 9:30 bis 11:45 Uhr ab 19.04.2022

Kurse der Erwachsenenbildung:

Bitte beachten Sie, dass wir auch bei den Kursen der Erwachsenenbildung die 2G-Regelung beachten müssen.

Kundalini-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene,
10 x donnerstags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr, ab 3. Februar 2022**Anmeldung: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen,
Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935011,
gabriele.roth@kbw-gruppe.de oder
www.kolping-Riedlingen.de****Das Regierungspräsidium
informiert****Neuer Kurzfilm des Bundes und der Länder
zur nachhaltigen Beschaffung**

Hoffmeister-Kraut: „Die öffentliche Beschaffung leistet einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit. Gemeinsam können wir sie zum neuen ‚Normal‘ werden lassen.“

„Nachhaltige Beschaffung ist das neue Normal!“ Unter diesem Motto veröffentlichte die Kompetenzstelle für nachhaltige Beschaffung im Beschaffungsamt des Bundesinnenministeriums (KNB) gemeinsam mit dem Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus und weiteren dreizehn Bundesländern heute (25. Januar) einen Kurzfilm zur nachhaltigen öffentlichen Beschaffung. Ziel ist es, nachhaltige öffentliche Beschaffung langfristig im Verwaltungshandeln auf allen Ebenen zu verankern. Zielgruppe sind die Beschaffungsstellen des Bundes, Landes und der Kommunen.

„Die öffentliche Beschaffung leistet einen wichtigen Beitrag zur Nachhaltigkeit. Mit diesem gemeinsamen Filmprojekt wollen wir für eine nachhaltige Beschaffung werben, eventuell vorhandene Vorbehalte ausräumen und das Bewusstsein für das Thema schärfen. Gemeinsam können wir nachhaltige öffentliche Beschaffung zum neuen ‚Normal‘ werden lassen. Machen Sie mit!“, appellierte Wirtschaftsministerin Dr. Nicole Hoffmeister-Kraut. Nachhaltig zu beschaffen ist vielerorts bereits heute schon Realität, beispielsweise bei der Beschaffung von IT-Ausstattungen, Möbeln und Textilien.

Der Film und die Kurzspots sind auf dem Youtube-Kanal des Wirtschaftsministeriums <https://www.youtube.com/c/WirtschaftsministeriumBW> zu finden oder in der Mediathek <https://wm.baden-wuerttemberg.de/mediathek>.

Weitere Informationen - zum Beispiel Arbeitshilfen für die Beschaffung - finden Sie unter <https://wm.baden-wuerttemberg.de/wirtschaft/aufsicht-und-recht/oeffentliches-auftragswesen/>.

Weitere Informationen

Thematisch beschäftigt sich der Film mit den alltäglichen Herausforderungen einer fiktiven Beschaffungsstelle rund um eine nachhaltige öffentliche Beschaffung. Der Film zeigt, wie im Beschaffungsverfahren bei den unterschiedlichsten Leistungen Nachhaltigkeitsaspekte eingebaut werden können. Ergänzend zu dem Film wurden Kurzspots erstellt, die insbesondere die Themen „Verpflegung“ und „Energieeffizienz“ aufgreifen.

Bei der Produktion des Films und der Kurzspots gingen die Auftraggeber mit gutem Beispiel voran: Nachhaltigkeit war Bestandteil des Vergabeprozesses. So wurden der Film und die Kurzspots nicht vor einer realen Kulisse gedreht, sondern ressourcenschonend in einem Studio vor einer Leinwand.

**Das Landratsamt
informiert****Erhebungsbeauftragte (m/w/d) gesucht**

In diesem Jahr findet bundesweit eine Zählung der Bevölkerung sowie der Gebäude und Wohnungen statt. Das Landratsamt Alb-Donau-Kreis sucht zur Durchführung der Zensus-Erhebungen Erhebungsbeauftragte. Interessierte Personen können sich als Interviewerinnen oder Interviewer vormerken lassen. Eine Volkszählung ist eine gesetzlich angeordnete Erhebung, um statistische Daten zu ermitteln. Erhebungsbeauftragte führen die Befragungen durch.

Ihre Aufgaben

Als Erhebungsbeauftragte oder Erhebungsbeauftragter werden Sie im Rahmen der Haushaltsbefragung eingesetzt. Dazu wird Ihnen ein Arbeitsbezirk mit ca. 150 zu erhebenden Personen im Alb-Donau-Kreis zugeteilt.

Vor Ort stellen Sie die Existenz der dort wohnenden Personen fest und übergeben ihnen ein Schreiben mit Zugangsdaten zu einem Online-Fragebogen. Zum Teil müssen Sie auch zusammen mit den Einwohnerinnen und Einwohnern Papierfragebögen ausfüllen. Für die Befragten besteht dabei Auskunftspflicht.

Rahmenbedingungen

- Die Befragungen erfolgen im **Zeitraum vom 16. Mai 2022 bis Ende Juli 2022**. In der Zeiteinteilung sind Sie frei. Sie können beispielsweise auch nach Feierabend oder am Wochenende Interviews durchführen.



- Als Voraussetzung für diese Tätigkeit müssen Sie lediglich **volljährig** sein, vor Aufnahme der Tätigkeit ein polizeiliches Führungszeugnis vorlegen und im März/April 2022 an einer **Schulung teilnehmen**. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
- Für die ehrenamtliche Tätigkeit erhalten Sie eine **steuerfreie Aufwandsentschädigung** bestehend aus einem Pauschalbetrag und einem variablen Betrag je ausgefülltem Fragebogen (insgesamt circa 800 €).

Erhebungsbeauftragte (m/w/d) werden

Sie möchten Haushalte befragen? Und sich so aktiv am Zensus 2022 beteiligen? Dann freuen wir uns, wenn Sie sich als Interviewerin oder Interviewer bei uns melden. Über die Homepage des Alb-Donau-Kreises können Sie sich online registrieren.

<https://www.alb-donau-kreis.de/startseite/dienstleistungen+service/zensus+2022.html>

Falls Sie nähere Informationen wünschen, steht Ihnen die Erhebungsstelle Zensus 2022 im Landratsamt Alb-Donau-Kreis gerne telefonisch unter 0731/185-3200 oder per E-Mail unter zensus2022@alb-donau-kreis.de zur Verfügung.

Jagdscheinverlängerung für Jägerinnen und Jäger mit Wohnsitz im Alb-Donau-Kreis

Ab Montag, den 21. Februar 2022, können bei der unteren Jagdbehörde des Landratsamts Alb-Donau-Kreis wieder Jagdscheine verlängert werden.

Wir bitten darum, keine Anträge vor diesem Datum einzureichen, da eine abschließende Bearbeitung erst möglich ist, wenn die Ergebnisse der für die Wiedererteilung von Jagderlaubnissen vorgeschriebenen, zentralen Abfragen vorliegen. Eine persönliche Abgabe der Antragsunterlagen ist wegen der derzeitigen Corona-Pandemielage nicht möglich. Wir bitten hierfür um Verständnis.

Die vollständig ausgefüllten und unterschriebenen Antragsunterlagen sollten per Post an eine der folgenden Adressen geschickt oder dort eingeworfen werden:

- Landratsamt Alb-Donau-Kreis
Untere Waffen- und Jagdbehörde
Schillerstr. 30
89077 Ulm

Oder

- Landratsamt Alb-Donau-Kreis
Außenstelle Ehingen
Untere Jagdbehörde
Hauptstr. 41
89584 Ehingen

Das entsprechende Antragsformular finden Sie auf der Internetseite des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis (www.alb-donau-kreis.de); dort unter Dienstleistungen, Service / ADK Formulare A-Z / Jagd / Antrag auf Erteilung/Verlängerung eines Jagdscheines

Kreisförderung Landwirtschaft

Auch in diesem Jahr fördert der Alb-Donau-Kreis Techniken für die Landwirtschaft. Diese Techniken ersetzen oder optimieren den Einsatz chemisch-synthetischer Pflanzenschutzmittel, beispielsweise durch mechanische Verfahren. Der Fördersatz beträgt 30 Prozent der zuwendungsfähigen Kosten, maximal jedoch 1.500 Euro.

Der Alb-Donau-Kreis stellt jährlich für die Kreisförderung Landwirtschaft 20.000 Euro zur Verfügung. Die Anträge können beim Fachdienst Landwirtschaft gestellt werden. Die Förderung wird nach der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs (Windhundprinzip) vergeben. Aufgrund der erwarteten Nachfrage heißt es, schnell sein: Der Fachdienst Landwirtschaft rechnet damit, dass die Fördermittel zeitnah nach der Ausschreibung aufgebraucht sein werden.

Informationen zum Antragsverfahren sind im Internet abrufbar: <https://www.alb-donau-kreis.de> Dienstleistungen A-Z, Landwirtschaft, Förderung von Projekten in der Landwirtschaft.

Gerne können Sie sich bei Fragen auch telefonisch an Frau Scholz, Tel. 0731/185-1673 wenden.

Fachabend für Milchviehalterinnen und -halter zum Thema Krafffuttereinsatz

Landwirtinnen und Landwirte müssen sich, unter anderem wetterbedingt, seit einigen Jahren auf eine stärkere Schwankung der Grobfutterqualität einstellen. Gerade die Silagen waren qualitativ oft unterdurchschnittlich, mit direkten Auswirkungen auf den Milchertrag.

Daher bietet das Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Fachdienst Landwirtschaft, das Kreislandwirtschaftsamt Münsingen und der Verband Landwirtschaftlicher Fachbildung (vlf) Alb-Donau-Ulm und Münsingen am Dienstag, 1. Februar 2022, um 20.00 Uhr einen Online-Vortrag zum Thema „Krafffuttereinsatz bei aktueller Grobfuttersituation“ an. Referentin ist Dr. Elisabeth Gerster vom Landwirtschaftlichen Zentrum Baden-Württemberg.

Ausgehend von Grobfutterqualitäten aus der Ernte 2021 zeigt Dr. Elisabeth Gerster, wie diese durch geeignete Krafffuttermittel aufgewertet werden können und welche ernährungsphysiologischen Grenzen dabei zu berücksichtigen sind.

Interessierte können sich online über den folgenden Link anmelden:

<https://next.edudip.com/de/webinar/202218/1767210>.

Alternativ ist auch eine Anmeldung per E-Mail an webinar@alb-donau-kreis.de möglich.

Pflegeeltern im Alb-Donau-Kreis gesucht

Möchten Sie einem Kind ein sicheres Zuhause auf Zeit bieten? Der Pflegekinderdienst des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis sucht dringend Pflegeeltern, die Kinder und Jugendliche bei sich aufnehmen. Diese können aus unterschiedlichsten Gründen nicht bei ihren Eltern leben - beispielsweise wenn die Pflege, Förderung und Erziehung nicht gewährleistet werden kann. Das kann sowohl Säuglinge und Kleinkinder, Kindergarten- oder Schulkinder sowie Jugendliche betreffen. Manche sind durch traumatische Erfahrungen belastet - umso wichtiger ist es, dass sie Sicherheit, Geborgenheit und Zuwendung bei ihren Pflegeeltern erfahren.

Der Pflegekinderdienst sucht daher kontaktfreudige, aufgeschlossene und lernbereite Familien oder Paare, die bereit sind, ein Kind in einer schwierigen Lebenssituation bei sich aufzunehmen. Diese Personen treten zeitweise an die Stelle der leiblichen Eltern und betreuen die Kinder und Jugendlichen so lange, bis diese wieder bei ihrer Herkunftsfamilie leben können. Manchmal ist das nach wenigen Monaten möglich, manchmal nie.

Der Pflegekinderdienst schult und begleitet die Personen, die bereit sind, „Eltern auf Zeit“ zu werden. Es ist wichtig, dass die Pflegeeltern eng mit dem Pflegekinderdienst zusammenarbeiten.

Interessierte, die sich dieser Aufgabe gewachsen fühlen, können einen Beratungstermin mit dem Pflegekinderdienst des Alb-Donau-Kreises vereinbaren. Ansprechpartnerin ist Andrea Johnson, Telefon 0731/185-4420, E-Mail: andrea.johnson@alb-donau-kreis.de, sie ist montags bis donnerstags von 8 bis 16.30 Uhr sowie freitags von 8 bis 12.30 Uhr erreichbar.

Hinweis der Deutschen Bahn: Neubaustrecke Wendlingen-Ulm wird unter Strom gesetzt

Die Deutsche Bahn weist daraufhin, dass auf der Neubaustrecke Wendlingen-Ulm am Montag, 31. Januar 2022, um 0 Uhr der Strom eingeschaltet wird. Die Oberleitung, einschließlich aller zuführenden Speiseleitungen, steht ab diesem Zeitpunkt mit 15.000 Volt unter Spannung.

Mit der Einschaltung sind laut der Deutschen Bahn folgende Gefahren verbunden: Wer auf Brückenvorbauten, Maste oder Wagen klettert, gibt sich in Lebensgefahr. Bereits ein Ab-



stand von weniger als drei Metern zu den stromführenden Anlagen kann zu einem tödlichen Stromschlag führen. Auch wer etwa Luftballons oder Flugdrachen in der Nähe der Oberleitung fliegen lässt oder Wasserschläuche nutzt, riskiert sein Leben. Im Februar beginnt die Deutsche Bahn mit Testfahrten auf der Strecke Wendlingen–Ulm. Bei den sogenannten Hochtastfahrten wird die Geschwindigkeit nach und nach gesteigert – auf schließlich bis zu Tempo 275. Die Deutsche Bahn weist auf das dadurch entstehende Gefahrenpotenzial hin: Herannahende Züge sind kaum wahrnehmbar, und es kann beim Vorbeifahren eine starke Druck- und Sogwirkung entstehen. Unbefugte sollten sich deshalb grundsätzlich von den Gleisen fernhalten. Am Sonntag, 11. Dezember 2022, geht die Neubaustrecke Wendlingen-Ulm in den kommerziellen Betrieb.



Aus der Nachbarschaft

Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen Alb-Donau-Kreis

Die Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen ist ein moderner und innovativer Dienstleistungsbetrieb für ihre 13 Kommunen und 7 Zweckverbände. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Leiter der Allgemeinen Verwaltung (m/w/d)

mit einem Beschäftigungsumfang von 100%.

Das interessante Aufgabengebiet umfasst im Wesentlichen:

- Leitung der Allgemeinen Verwaltung mit Lohn- und Gehaltsabrechnungen für die Verbandsgemeinden und Zweckverbände
- Datenschutzkoordinator
- Ansprechpartner gegenüber unseren EDV-Dienstleistern
- Protokollführung in den Verbandsgremien
- Durchführung von Bauleitplanverfahren
- Rechtliche Begleitung der Verbandsgemeinden bei Wahlen und Bürgerentscheiden
- Koordination der betriebsärztlichen Betreuung und Arbeitssicherheit
- Ansprechpartner für die Verbandsgemeinden zu verwaltungsrechtlichen Fragen
- Betreuung Schulsozialarbeit inkl. Zuschussantragsstellung
- Versicherungswesen
- Verwaltungsrechtliche Betreuung der Gemeindeverbindungsstraßen
- Bearbeitung von gewerberechtlichen Genehmigungen für Spielgeräte mit Gewinnmöglichkeit für die Verbandsgemeinden

Eine genaue Aufgabenabgrenzung behalten wir uns vor.

Ihr Profil:

- Eine abgeschlossene Ausbildung als Diplom-Verwaltungswirt (FH) bzw. Bachelor of Arts - Public Management (FH) oder vergleichbares Studium
- Gute Kenntnisse in MS Office
- Kooperations- und Teamfähigkeit
- Selbständiges, verantwortungsbewusstes und zuverlässiges Arbeiten

Wir bieten Ihnen:

- Einen vielseitigen, verantwortungsvollen und interessanten Aufgabenbereich
- Eine moderne Arbeitsplatzumgebung in einem motivierten und erfahrenen Team
- Flexible Arbeitszeiten im Gleitzeitmodell
- Zahlreiche Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Bei Vorliegen der beamtenrechtlichen Voraussetzungen eine Besoldung bis A12 bzw. eine Eingruppierung in Entgeltgruppe 11.

Sie sind interessiert? Dann senden Sie Ihre Bewerbung mit allen aussagekräftigen Unterlagen bis **Sonntag, 13.02.2022** an die Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen, Herrn Verbandsvorsitzenden Dr. Michael Lohner, Marktstraße 7, 89597 Munderkingen oder per mail an lohner@munderkingen.de.

Für nähere Auskünfte hinsichtlich des Aufgabengebietes steht Ihnen Geschäftsführer Markus Mussotter (Tel. 07393/598-200, Mail: mussotter@munderkingen.de) gerne zur Verfügung.

Musikschule Raum Munderkingen

Ansprechpartnerin für kompetente und erfolgreiche Musikausbildung

Erfolge bei Jugend Musiziert

Beim diesjährigen Wettbewerb „Jugend Musiziert“ konnten Schüler der Musikschule Raum Munderkingen wieder schöne Erfolge feiern:

- Josefine Münst aus Munderkingen erspielte sich bei Ihrem Auftritt mit Akkordeon solo in der Altersgruppe II den 1. Preis.
- Fritz Härle aus Untermarchtal errang in der Wertung für Schlagzeug solo, Altersgruppe IV, den 2. Preis

Die Musikschulleitung gratuliert ganz herzlich zu den großartigen Leistungen ihrer Schüler und den Dozenten Herrn Müllerschön (Schlagzeug) und Herrn Rudat (Akkordeon) für ihr Engagement!

Verband Katholisches Landvolk e.V.

Der Verband Katholisches Landvolk (VKL) lädt alle Interessierten herzlich zum **Familienwochenende** ein.

Von **Donnerstag, 3. März bis Sonntag, 6. März 2022** lädt der VKL alle interessierten Familien, Großeltern und Alleinerziehenden mit Kindern herzlich ein zum Familienwochenende im Kloster Heiligkreuztal bei Riedlingen.

Mit der Familie ins Kloster

„Barmherzig sein“ klingt irgendwie altmodisch. Aber ist es das wirklich? Wer auf diese Frage eine Antwort sucht, ist beim Familienwochenende in der Fastenzeit im Kloster Heiligkreuztal genau richtig.

Familien, Alleinerziehende und Großeltern mit Kindern sind herzlich eingeladen zum Familienwochenende ins Kloster Heiligkreuztal. Das Wochenende bietet die Möglichkeit, Ruhe zu finden, Gleichgesinnten zu begegnen oder einfach mal etwas Neues auszuprobieren.

Das Kloster Heiligkreuztal ist der ideale Ort für ein Wochenende mit der Familie. Um einen guten Austausch zu fördern, besteht die Möglichkeit der Kinderbetreuung außerhalb der Gesprächsrunden. Ein selbst gestalteter Gottesdienst am Sonntagvormittag rundet das Programm ab.

Die Leitung des Wochenendes haben Susanne Riedel-Zeller und Wolfgang Schleicher.

Es kostet für Erwachsene 170 Euro, für Kinder 60 Euro. Das dritte und weitere Kinder sind frei. Landvolkmitglieder erhalten 20 Euro Ermäßigung für die Familie.

Unter Einhaltung der aktuellen Corona-Vorschriften, 2G+. Bitte melden Sie sich bis zum **Freitag, 4. Februar 2022** an bei der Geschäftsstelle des Verband Katholisches Landvolk e.V., Jahnstraße 30, 70597 Stuttgart, Tel.: 0711-4580 oder per E-Mail unter vklandvolk.de

Theaterei Herrlingen - Willkommen zur Premiere

„Extrawurst“

Komödie / szenische Lesung von Dietmar Jacobs und Moritz Netenjakob

Ausgezeichnet mit dem Monica-Bleibtreu-Preis der Hamburger Privattheatertage 2020 in der Kategorie „Komödie“

Karten-Telefon: 07304 -92 59 555

Handy: 01522 - 89 85 800



Schwaben International e.V. - Aufruf zur Gastfamiliensuche:

Internationaler Schüleraustausch Hoppla, trotz Corona?
Wir suchen Familien, die gerne mit einem jungen Menschen eines anderen Kulturkreises ihren Alltag teilen möchten. Die Jugendlichen sind gegen Covid-19 und Masern geimpft. Die Partnerschulen möchten, dass die Gasteltern gegen Covid-19 geimpft sind.

El Salvador

Familienaufenthalt: 03. April – 17. Juni 2022

Deutsche Schule San Salvador

30 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen
Alter 16-17 Jahre

Brasilien

Familienaufenthalt: ca. 21. Juni – ca. 16. Juli.2022

Pastor Dohms Schule, Porto Alegre

40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen
Alter 13-15 Jahre

Chile

Familienaufenthalt: ca. 22. Juni – ca. 29. Juli.2022

Deutsche Schule, Valdivia

40 Schüler*innen mit guten Deutschkenntnissen
Alter 16-17 Jahre

- Austauschprogramme auf Gegenseitigkeit
- Gruppen-Aufenthalte in Chile und Peru im Sommer 2022
- Möglichkeit zuerst zum Auslandsaufenthalt zu reisen
- Individuelle Aufenthalte in Brasilien und El Salvador möglich

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website.

Interessiert? Weitere Informationen bei:
Schwaben International e.V., Umlandstr. 19, 70182 Stuttgart
Tel. 0711 – 23729-13, Fax 0711 – 23729-31,
schueler@schwaben-international.de
<http://www.schwaben-international.de/schueleraustausch/>

Zahl des Monats

Mehrweg statt Einweg

Höchstens 15 Mikrometer...

darf seit dem 1. Januar eine Einweg-Plastiktüte noch dick sein. Das ist etwa bei Tüten an der Gemüsetheke im Supermarkt der Fall. Statt Plastiktüten sind jetzt Mehrwegtaschen angesagt – am besten selbst mitbringen.

Energiespartipp der Woche

Förderstopp beim BEG - KfW

Das Budget ist aufgebraucht: Vorläufiger Antrags- und Zusagestopp für energieeffiziente Gebäude

Die Bewilligung von BEG-Förderanträgen wird ab sofort eingestellt, das teilte Bundesminister Habeck am Montag 24.01.2022 mit.

Hintergrund der Entwicklung ist laut des Ministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz, dass in den letzten Wochen eine enorme Antragsflut einging und deutlich mehr Geld beantragt wurde, als eingeplant war.

Wegen des Engpasses hat die KfW die Neubauförderung des Effizienzhauses/Effizienzgebäudes E55 (EH55) schon jetzt endgültig eingestellt. Eigentlich hätte sie noch bis Ende Januar laufen sollen. Es werden keine neuen Anträge mehr angenommen.

Die nun vorläufig gestoppte Förderung für Sanierungen soll weiterlaufen, sobald entsprechende Haushaltsmittel bereitstehen. Über bereits eingegangene, aber noch nicht beschiedene EH55- und EH40-Anträge wird noch entschieden. Auch für sie reichen die aktuell eingeplanten Haushaltsmittel nämlich nicht aus. Um Finanzierungslücken bei Bauherren zu vermeiden, prüfen KfW und Regierung jetzt ein Darlehensprogramm. Damit soll auch auf Härtefälle bei privaten Bauherren nach Ende der Förderung reagiert werden.

Über die Zukunft der Neubauförderung für EH40-Neubauten will das Ministerium noch entscheiden, möglicherweise werden dafür Gelder aus anderen Programmen zur Verfügung gestellt. Vom Förderstopp nicht betroffen sind BEG-Einzelmaßnahmen, etwa für Heizungssanierungen. Diese laufen über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) ab. Das Ministerium teilt zudem mit, dass die Förderung für die energetische Gebäudesanierung künftig neu geordnet werden soll.

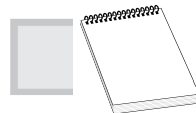
Fragen beantworten die Fachleute der Regionalen Energieagentur im persönlichen Gespräch. Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

Solaranlagen bei Frost

Schnee-Entfernung ist in den meisten Fällen unnötig

In den Rohrleitungen von Solarthermie-Anlagen fließt ein Gemisch aus Wasser und dem Frostschutzmittel Glykol. Damit die Anlage auch bei klirrender Kälte frostfrei bleibt, muss das Mischverhältnis stimmen - ähnlich wie beim Auto. Je kälter, desto mehr Frostschutz muss in die Scheibenwaschanlage. Darauf sollte ein Heizungsfachmann die Solaranlage regelmäßig prüfen.

Eine Schneeräumung ist bei Solarthermie- oder Photovoltaikanlagen nicht zwangsläufig nötig. Zum einen rutscht der Schnee bei einer üblichen Dachneigung von 30 bis 40 Grad meist von alleine innerhalb weniger Tage von den Modulen herunter. Zum anderen halten sich die Leistungseinbußen durch die Schneedecke in Grenzen, da der Großteil des jährlichen Gesamtertrags ja zwischen April bis Oktober erzeugt wird. Beim Entfernen des Schnees in Eigenregie gibt es zwei Gefahren: Schwere Unfälle und die unabsichtliche Beschädigung der Module. Daher lieber bleiben lassen. Nur bei hohen Schneelasten über einen längeren Zeitraum sollten Hausbesitzer aktiv werden, da dann Schäden an der Unterkonstruktion drohen. Aber auch in diesem Fall lieber Profis rufen.



Die Krankenkassen informieren

AOK

Zahl an Depressionen in Ulm und im Alb-Donau-Kreis nimmt zu

Krankheit wird bei Kindern und Jugendlichen leicht übersehen

Depressionen und Angststörungen gehören zu den häufigsten psychischen Erkrankungen in Deutschland und haben in den zurückliegenden Jahren permanent zugenommen. Im Laufe eines Jahres erkranken in Deutschland knapp 23 von 100 Frauen und rund neun von 100 Männern im Alter von 18 bis 79 Jahren an einer Angststörung. Eine Depression tritt bei etwa elf von 100 Frauen und fünf von 100 Männern auf. Während der Pandemie stiegen die Zahlen der daran erkrankten Menschen weltweit um rund ein Viertel an. Vor allem bei Kindern und Jugendlichen wird die Krankheit wegen des untypischen Beschwerdebildes leicht übersehen.

2020 wurden im Alb-Donau-Kreis 13,2 Prozent der AOK-Versicherten wegen einer Depression oder Angststörung ärztlich behandelt, im Stadtkreis Ulm liegt der Anteil mit 17,2 Prozent etwas höher. Die Zahl der Versicherten mit einer entsprechenden Diagnose stieg zwischen 2016 und 2020 im Landkreis von 10.690 auf 11.780 an und im Stadtkreis von 6.522 auf 7.812. Fast doppelt so viele Frauen wie Männer leiden unter einer solchen Erkrankung. 2020 waren es im Alb-Donau-Kreis 7.814 Frauen und 3.966 Männer und in Ulm 5.252 Frauen und 2.560 Männer. Der Blick auf die Altersverteilung zeigt, dass die Krankheitshäufigkeit mit zunehmendem Alter deutlich ansteigt und bei etwa 60 Jahren ein Maximum erreicht. Danach sind die Zahlen im Trend dann wieder rückläufig.



Fast die Hälfte aller psychischen Erkrankungen beginnen während der Pubertät. „In drei von vier Fällen liegt der Krankheitsbeginn vor dem 25. Lebensjahr“, erklärt Dr. Hans-Peter Zipp, Arzt bei der AOK Baden-Württemberg. Depressionen und Angststörungen gehören zusammen mit weiteren psychischen Störungen zu den häufigsten Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter. Studien zeigen, dass etwa zehn von 100 Kindern und Jugendlichen eine Angststörung entwickeln. Die meisten kindlichen Ängste sind typisch für ein bestimmtes Entwicklungsalter und verlieren sich im weiteren Verlauf der Entwicklung weitgehend. Bei manchen Kindern und Jugendlichen nehmen Furcht oder Angst jedoch ein übersteigertes Ausmaß an und können krankhaft sein. Von Depressionen sind ein bis vier von 100 Kindern und rund sechs von 100 Jugendlichen betroffen. „Wegen des teilweise untypischen und altersspezifischen Beschwerdebildes werden Depressionen im Kindes- und Jugendalter leicht übersehen. Es besteht ein erhöhtes Risiko, dass Depressionen chronisch werden und auch im Erwachsenenalter bestehen bleiben“, so der Arzt.

„Bei Depressionen im Kindes- oder Jugendalter kann wie bei den meisten psychischen Erkrankungen von einem bio-psycho-sozialen Entstehungsgeschehen ausgegangen werden“, sagt Dr. Zipp. „Neben genetischer Veranlagung spielen auch psychosoziale Einflüsse eine entscheidende Rolle.“ Typische Risikofaktoren sind unter anderem familiäre Probleme, der Verlust von nahestehenden Personen durch Trennung oder Tod, Gewalterfahrungen, Missbrauch, Mobbing und Über- oder Unterforderung. Auch chronische Erkrankungen, der Konsum von Alkohol oder anderen Drogen sowie Lichtmangel in den dunklen Wintermonaten zählen zu den Risikofaktoren. „Idealerweise unterstützen Eltern und andere Erziehende ein Kind dabei, eine stabile Persönlichkeit zu entwickeln und mit Belastungen umzugehen.“

Phasen mit Niedergeschlagenheit oder Verzweiflung gehören zum Leben dazu und gehen üblicherweise wieder vorüber. Bei Menschen mit einer Depression dauern traurige Gefühle und negative Gedanken jedoch länger an und überschatten deren Handeln und Denken. Depressive Menschen leiden oftmals an einem anhaltenden Gefühl von Traurigkeit begleitet von Interessensverlust, sie empfinden kaum noch Freude und fühlen sich antriebslos und müde. Betroffenen fällt es schwer ihren Alltag zu meistern. Sie klagen auch häufig über körperliche Beschwerden wie beispielsweise Magen-Darm-Probleme, Schwindel oder Luftnot. Oftmals tritt eine Depression in Kombination mit einer generalisierten Angststörung auf. Diese liegt vor, wenn unkontrollierbare Ängste für mindestens sechs Monate andauern und so belastend sind, dass sie den Alltag beeinträchtigen und mit körperlichen Symptomen verbunden sind - etwa beschleunigtem Puls, Muskelverspannungen, Magenbeschwerden oder Zittern.

„Bei leichten Depressionen ist es möglich zunächst abzuwarten, ob die Beschwerden auch ohne Behandlung wieder abklingen. In dieser Zeit benötigt das Kind eventuell mehr Verständnis und Unterstützung“, sagt Dr. Zipp. „Bei stärkerer Symptomatik, etwa bei lähmender Traurigkeit oder Lebensunwillen ist wichtig, sich umgehend an die Kinder- und Jugendarztpraxis oder eine psychotherapeutische Einrichtung oder psychologische Beratungsstelle zu wenden. Zudem gibt es Beratungsangebote über sozialpsychiatrische Dienste und die Telefonseelsorge.“ Gemeinsam mit Hausärzten, Kinder- und Jugendärzten, Psychotherapeuten und Psychiatern hat sich die AOK Baden-Württemberg darauf geeinigt, die seelische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen im Sinne des sogenannten bio-psycho-sozialen Modells zu fördern und hat die multidisziplinäre Versorgung zu einem alltagsnahen Hilfenetz zusammengeführt. Zusätzliche Unterstützung bieten das Online-Selbsthilfeprogramm moodgym und der Familiencoach Depression, ein Online-Programm, das sich speziell an Angehörige von depressiven Menschen wendet. Weiterführende Informationen gibt es unter www.aok.de/pk/bw/inhalt/depression-symptome-ursachen-und-hilfe-6/

Sport als Medizin

- Studie zur Bewegungsförderung startet

AOK und Uni Tübingen suchen für Forschungsprojekt Teilnehmer

Obwohl der Nutzen von körperlicher Aktivität in der Prävention und Therapie von chronischen Erkrankungen bekannt ist, ist weniger als die Hälfte der Bevölkerung ausreichend in Bewegung. Eine neue Studie der Sportmedizin des Universitätsklinikums Tübingen in Zusammenarbeit mit der AOK Baden-Württemberg soll nun klären, ob es gelingt, regelmäßige Bewegung in den Alltag von zunächst inaktiven Menschen mit beginnenden Mehrfacherkrankungen zu integrieren und ob dadurch gesundheitliche Verbesserungen eintreten. Auch in Ulm und Biberach können interessierte AOK-Versicherte an dem Forschungsprojekt mit dem Namen „MultiPill-Exercise“ teilnehmen.

MultiPill-Exercise ist ein Bewegungsförderungsprogramm, das aus mehreren Bausteinen besteht. Das Programm geht über 24 Wochen. In dieser Zeit werden die Teilnehmenden von AOK-Sportfachkräften angeleitet, regelmäßig Kraft und Ausdauer zu trainieren. „Das Programm beinhaltet auch Theorieeinheiten in Bewegungs- und Ernährungslehre sowie individuelle Beratungen“, erläutert Stefanie Däbel, Bewegungsfachkraft bei der AOK Ulm-Biberach.

Für die Studie, die im April 2022 startet, werden Personen gesucht, die derzeit sportlich nicht oder sehr wenig aktiv sind und ein erhöhtes Risiko oder mindestens zwei Erkrankungen wie etwa Herz-Kreislaufkrankungen, Diabetes Mellitus Typ 2, Übergewicht und Hüft- und/oder Kniearthrose haben. Folgeerkrankungen durch die Diagnosen dürfen nicht vorliegen. Für medikamentös behandelte Erkrankungen ist eine stabile Medikation über mindestens drei Monate erforderlich. Außerdem sollten sie bei der AOK Baden-Württemberg krankenversichert sein.

Nach einer Eingangsuntersuchung werden die Teilnehmenden nach dem Zufallsprinzip aufgeteilt. Die eine Gruppe erhält Angebote aus dem AOK-BW Gesundheitsprogramm, die andere Gruppe nimmt am Programm MultiPill-Exercise teil. Begleitet werden die Angebote von AOK-Sportfachkräften.

Das Programm findet in den AOK-Gesundheitszentren in Ulm und Biberach statt. Weitere Studien-Standorte sind Tübingen, Reutlingen, Lörrach, Rastatt und Karlsruhe. Die AOK übernimmt die Kosten für die Studienteilnahme.

Interessierte können sich per E-Mail an multi pill@med.uni-tuebingen.de oder telefonisch unter 07071 29-86489 beim Studienteam anmelden. Weitere Informationen auch im Internet unter multipill.medizin.uni-tuebingen.de.

Für Verantwortung und Solidarität in der Pandemie

AOK Ulm-Biberach unterstützt Corona-Appelle von Oberbürgermeistern und Landräten

Die AOK Ulm-Biberach ist dem Aufruf zur Unterstützung von Corona-Maßnahmen der Städte Ulm, Neu-Ulm und der Landkreise Alb-Donau und Neu-Ulm gefolgt. Der gemeinsame Aufruf von Ulms Oberbürgermeister Gunter Czisch, Neu-Ulms Oberbürgermeisterin Katrin Albsteiger sowie den beiden Landräten Heiner Scheffold (Alb-Donau-Kreis) und Thorsten Freudenberger (Landkreis Neu-Ulm) wirbt für Vernunft und Zusammenhalt. Er möchte der bisher eher schweigenden Mehrheit im Land, die die Corona-Maßnahmen befürwortet, Stimme und Gesicht geben.

„Die Pandemie verlangt uns allen viel ab – psychisch sowie physisch“, sagt Dr. Sabine Schwenk, Geschäftsführerin der AOK Ulm-Biberach. „Die Politik hat Maßnahmen ergriffen, um Menschenleben zu schützen. Dies geht allerdings nicht ohne unsere aktive Unterstützung. Jeder und jede von uns ist gefragt, alles dafür zu tun, um eine Ausbreitung des Corona-Virus zu verhindern und Mitmenschen zu schützen. Es ist unsere Verpflichtung, verantwortungsvoll und solidarisch zu



handeln. Abstand wahren, Masken tragen, Impfungen in Anspruch nehmen und auch Beschränkungen im Alltag annehmen helfen, so gut wie möglich durch die Corona-Zeit zu kommen“, so die AOK-Geschäftsführerin. „Als Krankenkasse ist die Gesundheit unser oberstes Anliegen“, ergänzt Jürgen Weber, stellvertretender Geschäftsführer der AOK Ulm-Biberach. „Selbstverständlich schließen wir uns der gemeinsamen Erklärung zur Unterstützung der Corona-Maßnahmen an.“

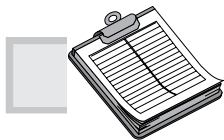
Wechsel an der AOK-Bezirksratsspitze: Götz Maier ist neuer Vorsitzender des Selbstverwaltungsorgans

Im Geschäftsjahr 2022 steht Götz Maier, Geschäftsführer der Südwestmetall Bezirksgruppe Ulm, als Arbeitgebervertreter an der Spitze des ehrenamtlichen Selbstverwaltungsorgans der AOK Ulm-Biberach. Er übernimmt das Amt turnusgemäß von Versichertenvertreterin Maria Winkler, der Geschäftsführerin des ver.di Bezirks Ulm-Oberschwaben.

„Wir werden die Pläne der neuen Bundesregierung und die Entwicklungen im Gesundheitswesen aufmerksam verfolgen und begleiten“, sagt Götz Maier mit Blick auf das neue Jahr. „Der Koalitionsvertrag von SPD, Grünen und FDP hat Potential, um die Bereiche Gesundheit und Pflege zukunftsfest weiterzuentwickeln. Jetzt müssen allerdings auch Taten folgen. Und zwar zeitnah.“ Die wichtigsten Baustellen im Gesundheitswesen sind eine nachhaltige Finanzierung der gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) ebenso wie die Strukturreform im Krankenhaussektor, die hausärztliche Versorgung im ländlichen Raum und der weitere Ausbau der Digitalisierung. Götz Maier betont, dass außerdem die Stärkung der Selbstverwaltung der Krankenkassen ein wichtiger Punkt sei. „Die Selbstverwaltung stärkt regionale Entwicklungen für eine gute Versorgung. Zudem sorgt die Selbstverwaltung durch die Mitwirkung für Akzeptanz der Beitragszahler“, so Maier. „Die lokale Selbstverwaltung der AOK hat sich über viele Jahre bewährt und funktioniert hervorragend.“

Maria Winkler, die im kommenden Jahr wieder den Vorsitz des Bezirksrats übernehmen wird, sieht derzeit vor allem die Chancen. „Mit der Ampel besteht erstmals seit langer Zeit wieder die Möglichkeit, die Gesundheitspolitik neu auszurichten und Fehlentwicklungen zu korrigieren. Auf lokaler Ebene wird der Bezirksrat jede Gelegenheit nutzen, um für die Anliegen der Versicherten einzutreten.“

Der Bezirksrat der AOK Ulm-Biberach ist paritätisch mit jeweils 14 Arbeitgeber- und Versichertenvertretern aus der Region besetzt und unterstützt die Geschäftsführung der AOK-Bezirksdirektion in gesundheitspolitischen Fragen.



**Deutsche Rentenversicherung
informiert**

Bescheinigung der Rentenversicherung wird derzeit verschickt: Hilfe bei der Steuererklärung

Auch Rentnerinnen und Rentner müssen Steuern zahlen, wenn das zu versteuernde Einkommen den jährlichen Grundfreibetrag überschreitet. 2021 lag der Grundfreibetrag für Alleinstehende bei 9.744 Euro und für Verheiratete bei 19.488 Euro. Mit Hilfe der kostenlosen Bescheinigung »Information über die Meldung an die Finanzverwaltung« können Ruheständler alle steuerrechtlich relevanten Beträge für das abgelaufene Jahr überprüfen, die die gesetzliche Rentenversicherung automatisch an die Finanzverwaltung übermittelt hat. Die sogenannten eDaten liegen damit grundsätzlich dem Finanzamt vor und müssen seit 2019 nicht mehr von Hand in die Steuererklärung eingetragen werden. Wer zur Abgabe einer Steuer-

erklärung verpflichtet ist, muss selbst nur dann Eintragungen vornehmen, wenn diese eDaten nicht oder nicht zutreffend übermittelt wurden.

Wer die Bescheinigung schon einmal angefragt hat, bekommt sie derzeit wieder automatisch von der DRV zugesandt. Wer sie erstmals benötigt, um die übermittelten Daten zu überprüfen, kann sie kostenlos unter www.deutsche-rentenversicherung.de/steuerbescheinigung anfordern.

Weitere Informationen enthält die Broschüre »Versicherte und Rentner: Informationen zum Steuerrecht«. Sie kann kostenlos unter der Telefonnummer 0721 825-23888 oder per E-Mail (presse@drv-bw.de) bestellt werden. Im Internet unter www.deutsche-rentenversicherung.de steht die Broschüre ebenfalls als PDF zum Herunterladen zur Verfügung.



**Postagentur
informiert**

Öffnungszeiten der Postagentur Oberstadion

Mo.	14.00 bis 16.30 Uhr
Di.	14.00 bis 16.30 Uhr
Mi.	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Do.	14.00 bis 18.00 Uhr
Fr.	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Sa.	08.30 bis 11.30 Uhr

Unter der Telefonnummer 07357/921423 sind wir für Sie zu den Öffnungszeiten erreichbar.

Unser Dauertiefpreis für Oberhemden!!!

**Oberhemd 3,20 Euro
gewaschen und handgebügelt**

Ihr Team von der Postagentur Oberstadion, Kirchplatz 23
Erika Lamparter, Brigitte Laub, Ariane Schelkle



© Zimmer/DEIKE 755R11R3

Wortsuche

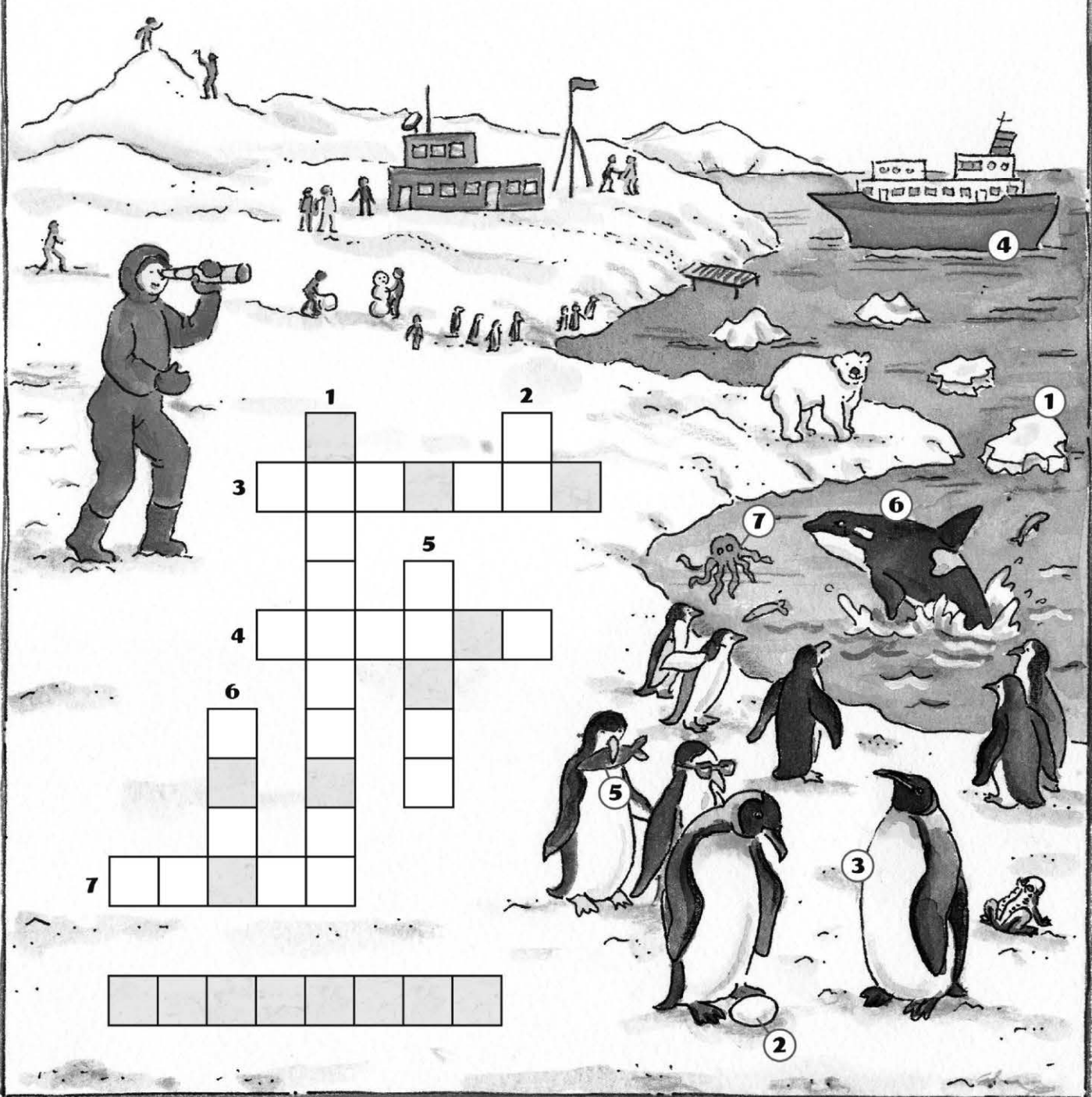
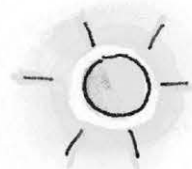
Der gesuchte Begriff bezeichnet ein Ritual an Heiligabend.

Lösung: Christmette

FORSCHER IN DER ANTARKTIS

Heute besuchen wir eine Forschungsstation im ewigen Eis am Südpol.

- A** Hier sind viele Wissenschaftler in bunten Anzügen unterwegs. Wie viele kannst du entdecken?
- B** Drei Dinge in diesem Bild stimmen nicht. Findest du alle?
- C** Wenn du die gesuchten Wörter in das Rätselgitter einträgst und die gelb hinterlegten Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringst, erhältst du ein wichtiges Instrument der Polarforscher.



1

2

3

4

5

6

7

7

7

Lösung: A) Es sind 11 Wissenschaftler. B) Ein Pinguin trägt eine Brille, ein Frosch hat sich in die Antarktis verirrt, und Eisbären leben nur in der Arktis, also rund um den Nordpol. C) FERNGLAS(1), Eisscholle, 2, Ei, 3, Pinguin, 4, Schiff, 5, Fisch, 6, Orca, 7, Krake)

STELLENANGEBOTE



DoorMaster
AUTOMATIKTÜREN - SERVICE - WARTUNG e.K.

Wir sind seit über **40 Jahren Hersteller von automatischen Schiebetüren** und betreuen unsere Kunden bundesweit.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort für den **Großraum Biberach/Laupheim** eine/n engagierte/n und zuverlässige/n **Servicetechniker m/w/d** gerne auch **Quereinsteiger z.B. Kfz-Mechatroniker oder Feinwerkmechaniker m/w/d** mit dem Aufgabenbereich Service und Wartung.

Erfahrungen im elektrischen sowie mechanischen Bereich sind von Vorteil.

Ihre Bewerbung senden Sie bitte an:
DoorMaster e.K., Riedhofstr.8-10, 88410 Bad Wurzach
☎ 07564 / 94 864-0
per email an: e.hoerberger@doormaster.de

GESCHÄFTSANZEIGEN

Tore direkt vom Hersteller
Rolltore, Sektionaltore, Kipptore, Industrietore



Pfullendorfer[®]
TOR-SYSTEME

Kipptorstraße 1-3
88630 Pfullendorf
Tel. 07552 2602-0
info@pfullendorfer.de

www.pfullendorfer.de



Raiffeisenmarkt Oberstadion

Munderkinger Str. 1, 89613 Oberstadion, Tel. 07391/507-3580

Angebot

Tress „Meine Nudeln“ 500 g Pack - verschiedene Sorten	nur 1,39 €
Backspätzle „Kloster Untermarchtal“ 200 g Pack	nur 2,99 €
Zurwies Joghurt 350 g Becher - verschiedene Sorten	nur 1,39 €
Claramat Salztabletten 25 kg für Wasserenthärtungsanlagen	nur 6,99 €
Claramat Speziialsalz 2 kg für Ihre Geschirrspülmaschine	nur 0,99 €

Angebote gültig bis 05.02.2022

Die örtlichen Fachgeschäfte
bürgen für
Qualität und Service

Damit auch Ihre Werbung bei den Lesern ankommt, stehen wir Ihnen mit Rat und Tat zur Seite



Telefon 07154 8222 - 72

Druck + Verlag
WAGNER

Seit über **60** Jahren
ein loyaler Partner
der Kommunen.



Telefon 07154 8222 - 73

Janine Walter und Silke Kaser betreuen gewerbliche wie auch private Anzeigenkunden in allen Fragen der Anzeigenabwicklung.

Wenn Sie etwas zum Thema Gestaltung, Formate oder Preise wissen möchten – Frau Walter und Frau Kaser helfen Ihnen gerne weiter.