



## Funken

Traditionell brannten im Winkel wieder die Funkenfeuer, um den Winter zu vertreiben.



### Hundersingen

Vergangenen Samstag konnten die Hundersinger wieder das Funkenfeuer bestaunen. Viele Familien mit Kindern liefen gemeinsam hin und konnten einen tollen, familienfreundlichen Funken in gelöster Atmosphäre genießen.

DANKE der Schützenjugend für die Bewirtung und dem Orga-Team des Funkens für den tollen Abend.



### Mühlhausen

Am Freitag und am Samstag wurde der Funken in Mühlhausen mit vielen freiwilligen Helfern aufgeschichtet.

Nach dem Funkenlauf der Kinder am Sonntagabend war es dann endlich soweit und der Funken wurde angezündet. Solch eine schöne Tradition muss einfach aufrechterhalten werden.



### Moosbeuren

Auch in Moosbeuren brannte letzten Samstag das Funkenfeuer und konnte von Groß und Klein bestaunt werden. Der Brauch besagt, dass dadurch der Winter verbrannt wird und zudem kennzeichnet der Funken den Beginn der Fastenzeit.

### Ortsteile

**HUNDERSINGEN**  
**MOOSBEUREN**  
**MÜHLHAUSEN**  
**MUNDELDINGEN**  
**RETTIGHOFEN**

### Rathaus Oberstadion:

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00

Do. 14.00 - 18.00

**Mittwoch geschlossen**

Die Sprechzeiten des Bürgermeisters können abweichen. Gerne kann jederzeit telefonisch ein Termin, auch außerhalb der Sprechzeiten, vereinbart werden.

### Ortsverwaltung Hundersingen

Öffnungszeiten:

Di. 10.00 - 11.00

Gerne kann auch außerhalb

dieser Zeit ein Termin mit der Ortsvorsteherin vereinbart werden.

### Bücherei

Öffnungszeiten:

Di. 15.00-17.00

Mi. 16.00-18.00

Do. 18.00-19.00

Fr. 15.00-17.00

Sa. siehe Aushang

### Impressum

Gemeinde Oberstadion

Kirchplatz 29

89613 Oberstadion

Tel. 07357 / 9214-0

Fax 07357 / 9214-19

Mail: [info@oberstadion.de](mailto:info@oberstadion.de)

Internet: [www.oberstadion.de](http://www.oberstadion.de)

Verantwortlich für den amtl. Teil:

Bürgermeister

Kevin Wiest

oder sein Vertreter im Amt

Herstellung und Vertrieb:

Druck + Verlag

Wagner GmbH + Co.KG

Max-Planck-Str. 14

70806 Kornwestheim

Tel. 07154 / 8222-0

Fax 07154 / 8222-15

Erscheint wöchentlich freitags

Bezugspreis Jahresabo: 24 €

### Verantwortlich

#### für den Anzeigenteil:

Tobias Pearman, Katharina Härtel

Druck + Verlag

Wagner GmbH + Co.KG

Tel. 07154 / 8222-70

Fax 07154 / 8222-15

E-Mail:

[anzeigen@duv-wagner.de](mailto:anzeigen@duv-wagner.de)



## Mitteilungen der Gemeinde

### Aktuelle Coronazahlen Oberstadion

Stand 09.03.2022

Positiv getestet: 53

Personen in vorsorglicher Quarantäne: 0

### Osterbrunnen 2022 in Oberstadion

Aufgrund der hohen und sehr schnell ansteckenden Corona-Variante „Omikron“ werden wir den Osterbrunnen auch dieses Jahr nicht aufstellen.

Die Entscheidung war nicht einfach für uns, dennoch wollen wir Verantwortungsbewusst handeln und unsere Besucher und uns nicht unnötig der Gefahr einer Ansteckung aussetzen. Das Organisationsteam

#### Neu dieses Jahr:

**Ostereier-Ausstellung im historischen Krippenmuseum Kunstvoll bemalte, gefräste oder bestickte Ostereier werden im Krippenmuseum in Oberstadion ausgestellt.**

Die schönsten und kunstvollsten Exemplare der heimischen Eier-Künstlerinnen und Künstler sind hier zu sehen. Die Sammlung ist seit 2008 stetig angewachsen. Mit gefrästen und bestickten Eiern, Jahreszeiten-, Blumen- und Märchenmotiven, Elfen und christlichen Symbolen, in allen Größen und allen Techniken der Bemalung und Verzierung. Und es kommen imposante Prunkstücke hinzu: Eine Besonderheit ist ein großes Kreuz mit 42 Heiligen auf Gänseeiern. Und auf Straußen-Eiern wird in kleinem Format der Kreuzweg dargestellt, wie er nebenan in der St.-Martinus-Kirche zu sehen ist.

#### Öffnungszeiten:

10.04.22 bis 01.05.22

Montag- Freitag 14 - 17 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage 11 - 17 Uhr

Kontakt: Telefon +49(0)15224842830

kulturbuero@oberstadion.de

### Spendenaufruf

#### Liebe Bürgerinnen und Bürger,

im März 2022 wird eine achtköpfige Flüchtlingsfamilie in unsere Gemeinde ziehen. Wir haben die Aufgabe, dieser Familie eine ausgestattete Wohnung zur Verfügung zu stellen und hoffen, auf Ihre Mithilfe.

Für die Ausstattung der Wohnung benötigen wir dringend:

- Möbel (Eßzimmermöbel wie Tische und Stühle, Betten mit Matratzenrost, Schränke, Kommoden, Sofa)
- Geschirr
- Besteck
- Gläser
- Töpfe
- Pfannen
- Kochbesteck
- Schüsseln
- Putzgeräte
- sonstige Küchenutensilien
- Gebrauchsgegenstände zur Haushaltsführung (Bügelbrett, Staubsauger,...)
- Waschmaschine
- Bettwäsche

Ihre Spende können Sie auf dem Rathaus unter Telefon 07357 9214-0 oder per E-Mail auf Info@oberstadion.de mitteilen.

Wir bedanken uns bei Ihnen bereits heute im Namen der bedürftigen Familie.

Ihr Bürgermeisteramt

### Liebe Schlossberg- Hexa, Wenk'! Fratza & Gausweiler

von Herzen wollen wir DANKE sagen!! Für euren närrischen Besuch am Kindergarten Gartenzaun.

Mit Euren Narra Däschla habt Ihr den Kindern eine riesen Freude gemacht.

Das Puzzel mit einem Foto von allen drei Vereinen wurde Zuhause mit Begeisterung gepuzzelt.

Trotz der Pandemie habt Ihr es wieder geschafft, den Kindern die Fasnet nahe zu bringen und für leuchtende Kinder- augen gesorgt.

Wir freuen uns schon riesig aufs nächste Jahr!

Danke, von den Kindern und ihren Eltern vom Kindergarten St. Josef in Oberstadion



### Fahrbahneinengung vom 14.03. bis 18.03.2022 aufgrund von Fugenvergießarbeiten

Vom 14.03. bis 18.03. wird es im Kreuzungsbereich Munderkinger Straße / Bühelstraße / Mühlhauser Straße, im Rappenberg Höhe Gebäude 10-17 sowie im gesamte Schloßberg zu Fahrbahneinengungen aufgrund von Fugenvergießarbeiten kommen.

Ihr Bürgermeisteramt

### Baumschneidekurs in Munderkingen

Der Obstbauverein bietet am **Samstag, 19. März 2022**, einen kostenlosen Baumschneidekurs in Munderkingen an. Obstbaufachmann Otto Fürst aus Hundersingen wird den Schneidekurs leiten und die Obsbaumpflege theoretisch und praxisbezogen schulen. Mit dem kostenlosen Angebot möchte der Obstbauverein den heimischen Obstbau fördern.

Der Schneidekurs beginnt um **9.00 Uhr**. Treffpunkt ist am Parkplatz der Frauenbergkirche.

Anmeldungen nehmen Otto Fürst (Tel. 07393/1788) und Maria-Theresia Merkle (Tel. 07393/1578) entgegen. Die Teilnehmerzahl ist pandemiebedingt auf 25 Teilnehmer beschränkt. Es gelten die aktuellen Coronabestimmungen.



## Aus dem Standesamt



#### Geburt:

**Wir freuen uns mit ...**

Am **16.02.** kam Julian, Sohn von Verena und Matthias Schubert, Oberstadion, zur Welt.

### Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall kann das entscheidend für rasche HILFE durch den ARZT oder den Rettungsdienst sein!



## Gemeinderatssitzung

### Kurzbericht zur öffentlichen Hybrid-Sitzung des Gemeinderats vom 03.03.2022

1. Bebauungsplan „Bruckäcker- Erweiterung“, Gemeinde Oberstadion, Gemarkung Mundeldingen:  
- Aufstellungsbeschluss nach § 13 b BauGB  
- Beschluss zur öffentlichen Auslegung nach §§ 3(2) und 4 (2) BauGB  
Dieser TOP wurde vor Sitzungsbeginn von der Tagesordnung genommen und wird in einer der kommenden Sitzungen beraten.
2. Vorstellung der Kommunal Plattform durch Herrn Müller, Netze BW  
Herr Müller von der Netze BW informierte das Gremium über die Kommunal Plattform der Netze BW. Jede Kommune, die mit der Netze BW einen Konzessionsvertrag hat, kann diese Plattform kostenlos nutzen. Die Gemeinde kann hier in einem „Energiemonitor“ den Energieverbrauch und die Einspeisung von Strom aus erneuerbaren Energien im Gemeindegebiet ablesen. Aktuell erzeugt die Gemeinde 165% Strom, somit weit mehr als verbraucht wird. Es kann auch genau abgelesen werden, in welchen Bereichen welcher Stromverbrauch anfällt. Somit wurde durch die Umstellung der Straßenbeleuchtung auf LED bereits 1/3 Strom eingespart. In dieser online Plattform sind auch Stromleitungen und Umspannstationen im Gemeindegebiet abgebildet und es kann die aktuelle Auslastung angezeigt werden. Bisher ist die Netze BW der einzige Energieanbieter mit einer Plattform dieser Art.
3. Öffentlich-rechtliche Vereinbarung über kommunale Beistandsleistungen in der Abfallwirtschaft (AWA 2023)  
Ab 2023 geht die Müllentsorgung an den Alb-Donau-Kreis über. Das Gremium hat daher einer öffentlich-rechtlichen Vereinbarung zugestimmt, für den Kreis sogenannte Beistandsleistungen zu erbringen. Hierbei handelt es sich um kommunale Auskunftserteilung an die Bürgerinnen und Bürger, die Einsammlung von wildem Müll, die Unterhaltung der Container Stellflächen und die Datenübermittlung zur Gebührenveranlagung.
4. Beratung und Beschlussfassung über die weitere Mitgliedschaft an der LEADER - Aktionsgruppe Oberschwaben  
Die LEADER-Aktionsgruppe ist ein Förderprogramm der Europäischen Union und des Landes Baden-Württemberg für den Ländlichen Raum. Im LEADER Gebiet gibt es insgesamt 44 Mitglieds Gemeinden, davon liegen 13 im Alb-Donau-Kreis. Die Aktionsgruppe wird durch einen einwohnerbasierten Umlageschlüssel finanziert, hierbei tragen 1/3 die Landkreise und 2/3 die Gemeinden. Der Eigenanteil der Gemeinde Oberstadion beträgt jährlich derzeit 700 Euro. Das Gremium hat der weiteren Mitgliedschaft zugestimmt.
5. Beratung und Beschlussfassung über die Vergabe der Erstellung einer kommunalen Starkregenrisikokarte  
Die Erstellung eines Konzeptes für das kommunale Starkregenrisikomanagement nach dem Leitfaden der LUBW wird vom Land mit 70% gefördert. Das Ingenieurbüro Wasser-Müller wurde bereits mit der Antragstellung für die Gemeinde Oberstadion beauftragt. Der entsprechende Antrag wurde gestellt und es ging inzwischen der Förderbescheid hierfür ein.  
Hier kann nun mit der Bearbeitung und Durchführung dieses Projekts begonnen werden. Dazu soll im ersten Schritt eine kommunale Starkregenrisikokarte vom Ingenieurbüro Wasser-Müller erstellt werden. Das Gremium stimmt der

Vergabe der Erstellung einer kommunalen Starkregenrisikokarte zu einem Honorarvorschlag von ca. 83.827,03 Euro netto an das Ingenieurbüro Wasser-Müller zu.

6. Bekanntgabe der Spenden 2021  
Die Gemeinde erstellt jährlich einen Bericht, in welchem die Geber, die Zuwendungen und die Verwendungszwecke anzugeben sind und übersendet ihn der Rechtsaufsichtsbehörde. Aus datenschutzrechtlichen Gründen werden die Details jedoch nicht bekannt gegeben.  
Bei der Spendenaktion „Aktiv für Konrad“, welche im Jahr 2021 stattgefunden hat, sind insgesamt 35.618,64 € bei der Gemeinde eingegangen. Dieser Betrag wurde an Herrn Konrad Fischer für die Anschaffung eines Rollstuhls und eines neuen Autos komplett ausbezahlt.  
Ortsvorsteherin Fischer bedankte sich hierfür nochmals bei allen Spendern, insbesondere bei BM Wiest und Herrn Tobias Tress für den Sponsorenlauf.  
Es gingen noch weitere kleinere Spenden ein, somit stimmte der Gemeinderat der Annahme der Spenden in Höhe von insgesamt 37.218,64 € zu.
7. Beratung und Beschlussfassung der Haushaltssatzung und des Haushaltsplanes 2022 einschließlich Finanzplanung 2021 - 2025  
Der Gesamtbetrag der Erträge des Ergebnishaushalts wird mit 3.635.883 Euro festgesetzt. Die Aufwendungen mit 3.634.914 Euro, somit soll das Jahr 2022 mit einem positiven Ergebnis von 969 Euro abgeschlossen werden.  
Der Haushalt ist insgesamt weiterhin auf Konsolidierungskurs, jedoch können alle wichtigen Projekte die bei der Haushaltsplanvorberatung im Dezember beschlossen wurden ohne weitere Darlehnsaufnahmen umgesetzt werden. Die aktuelle Pro-Kopf-Verschuldung liegt bei 1.484 Euro. Das Gremium stimmte der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2022 und dem Investitionsprogramm zu.
8. Bauangelegenheiten:
  - a) Kenntnisgabeverfahren nach § 51 Abs. 1 und 2 LBO: Neubau eines Einfamilienhauses mit Wintergarten und Doppelgarage mit Geräteraum, Flst. 161/8, 89613 Oberstadion  
Die Bauherren planen im Baugebiet „Ortsmitte Erweiterung 2“ den Neubau eines Einfamilienhauses. Das Bauvorhaben entspricht dem gültigen Bebauungsplan. Das Gremium stimmte dem Antrag auf Baugenehmigung im Kenntnisgabeverfahren zu.
  - b) Antrag auf Baugenehmigung im vereinfachten Verfahren nach § 52 LBO: Neubau einer Doppelgarage, Flst. 89, Gemarkung Hunderringen, 89613 Oberstadion  
Die Bauherren planen den Neubau einer Doppelgarage mit 6 x 6,98 Meter. Diese fügt sich in die Umgebungsbebauung nahtlos ein. Ursprünglich stellten die Bauherren einen Antrag nach § 49 LBO hierfür, jedoch wurde dies geändert. Somit soll der Neubau der Doppelgarage im vereinfachten Verfahren nach § 52 LBO erfolgen.

Das Gremium stimmte diesem Baugesuch ebenfalls zu.





## Bereitschaftsdienste



### Ärztliche Bereitschaftsdienste

Raum Munderkingen

#### Notfalltelefon:

**116 117**

#### Öffnungszeiten der Notfallpraxis in Ehingen

an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen  
(auch 24./31.12.) für den Notfall:  
von 08:00 – 22:00 Uhr.



### Apothekendienst

Auskunft Notdienstapotheke unter  
**0800 / 00 22 833** oder über die  
Bürger-App der Gemeinde Oberstadion



### Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst  
im Alb-Donau-Kreis zu erfragen unter der  
Telefonnummer (0 18 05) 91 16 01



### Sozialstation

#### „Raum Munderkingen“

Wochenenddienst der Sozialstation  
„Raum Munderkingen“ zu erfragen unter  
der Telefonnummer (0 73 93) 38 82.



## Müllseparierung

### Brauchtumsfeuer

Funkenfeuer, Sonnwendfeuer sowie Osterfeuer gehören in vielen Gemeinden zur Tradition. Bei der Veranstaltung eines solchen Brauchtumsfeuers sind jedoch die Belange des Umwelt- und Bodenschutzes zu beachten. Damit auch Ihre Brauchtumsveranstaltung alle Vorgaben einhält und Sie ein erfolgreiches Fest veranstalten können, erhalten Sie nachfolgenden einige Informationen.

#### Wann liegt eine Veranstaltung im Rahmen der Brauchtumspflege vor?

Das Verbrennen von pflanzlichen Abfällen im Rahmen eines Brauchtumsfeuers kann gerechtfertigt sein. Denn in diesen Fällen dient das Feuer nicht der Beseitigung pflanzlicher Abfälle, sondern dem Zweck der Brauchtumspflege. Von einer Brauchtumspflege kann ausgegangen werden, wenn das Feuer von in der Ortsgemeinschaft verankerten Glaubensgemeinschaften, Organisationen oder Vereinen ausgerichtet wird und im Rahmen einer öffentlichen Veranstaltung für jedermann zugänglich ist <sup>1</sup>.

### Anmeldung

Die Brauchtumsfeuer sind im Vorfeld rechtzeitig bei der jeweiligen Gemeinde- oder Stadtverwaltung anzumelden, damit die örtliche Feuerwehr sowie die Leitstelle informiert werden kann. Die Leitstelle übernimmt keine Verantwortung über die mögliche Alarmierung von Feuerwehren bei eingehenden Notrufen.

### Brennmaterial

Es dürfen nur die folgenden Brennmaterialien verwendet werden:

- naturbelassenes und unbehandeltes Holz (z. B. Reisig, Christbäume, Gehölzschnitt, u. Ä.)
- Stroh (nur trocken)

Nicht verbrannt werden dürfen insbesondere: Altöl, gestrichenes oder lackiertes Altholz, Altreifen, Konstruktionsholz (Dachbalken etc.), Matratzen, Plastik, Möbel, Spanplatten, Sperrmüll, Zeitungen und bedrucktes Papier und andere Abfälle. Eine Verbrennung von unzulässiger Materialien stellt eine Abfallbeseitigung außerhalb von zugelassenen Anlagen dar und wird mit einem Bußgeld, gegebenenfalls sogar mit einem Strafverfahren geahndet.

Die Anlieferung des Brennmaterials sollte kurzfristig erfolgen und ist vom Veranstalter ständig zu überwachen. Sofern ungeeignete Materialien und Abfälle von Dritten abgelagert werden, haben die Veranstalter dafür zu sorgen, dass diese Abfälle ordnungsgemäß und schadlos beseitigt werden.

### Weitere Vorgaben

- Bei der Abhaltung eines Brauchtumsfeuers sind folgende Mindestabstände zu beachten:
  - o 50 m zur nächsten Wohnbebauung
  - o 50 m zu Baumbeständen, Wald, Feuchtfelder
  - o 100 m zu Bundes-, Land- und Kreisstraßen
- Bei starkem Wind darf das Brauchtumsfeuer nicht angezündet werden und ist bei einem aufkommenden Wind unverzüglich zu löschen.
- Das Brauchtumsfeuer muss ständig von den Verantwortlichen beaufsichtigt werden. Die Feuerstelle darf erst verlassen werden, wenn Feuer und Glut ganz erloschen sind.
- Vor dem Anzünden des Brauchtumsfeuers ist sicherzustellen, dass sich keine lebenden Tiere im Brennmaterial befinden.

### Entsorgung

Die Rückstände und Reste der Brandstelle sind nach der Veranstaltung einer ordnungsgemäßen Entsorgung zuzuführen.

Bei weiteren Fragen können Sie sich gerne an die untere Abfallrechtsbehörde, Landratsamt Alb-Donau-Kreis, Tel.: 0731-185-1115, E-Mail: [Umwelt-Arbeitsschutz@alb-donau-kreis.de](mailto:Umwelt-Arbeitsschutz@alb-donau-kreis.de) wenden.

Fachdienst Umwelt- und Arbeitsschutz  
Stand: 03.03.2022

<sup>1</sup> OVG Nordrhein-Westfalen, Beschluss vom 07.04. 2004 - 21 B 727/04

Ein Brauchtumsfeuer liegt nicht bereits vor, wenn ein Verein oder eine Privatperson im privaten Kreis einen kleinen Funken z. B. zur Osterzeit abhält. Das Feuer muss für die Öffentlichkeit zugänglich sein und insbesondere dem Gemeinschaftsgedanken dienen.





## Schulnachrichten

Christoph-von-Schmid-Schule

### Christoph-von-Schmid-Schule

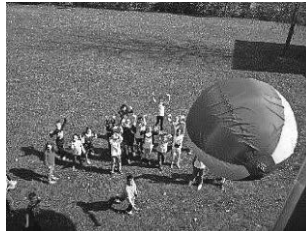


**Bundesfreiwilligendienst an der Grundschule Oberstadion**  
Interesse an einem „Freiwilligen Jahr“ an der **Christoph-von-Schmid-Schule** in Oberstadion?

#### Wir suchen ...

... für das Schuljahr 2022/2023 ab dem 1. September 2022 eine/n BFDlerin/ler für folgende Einsatzbereiche:

- Betreuung kleiner Schülergruppen vor und nach dem Unterricht
- Mittagessenausgabe, Mittagessenbetreuung, Hausaufgabenbetreuung
- Verwaltungsaufgaben
- Unterstützung der Lehrer/ Zusammenarbeit mit Lehrern
- Gestaltung von Angeboten am Nachmittag



#### Wir bieten ...

- einen abwechslungsreichen und spannenden Arbeitsalltag in einer tollen Lern- und Arbeitsatmosphäre
- die Chance der beruflichen Orientierung
- ein motiviertes, unterstützendes und wertschätzendes Kollegium

Der Bundesfreiwilligendienst ist ein Angebot an Jugendliche, Frauen und Männer jeden Alters. Geschlecht, Nationalität oder die Art des Schulabschlusses spielen keine Rolle.

Die Regeldauer sind 12 Monate. (11 Monate sind auch möglich.)



#### Was Du/Sie mitbringen solltest/sollten ...

- Freude am Umgang mit Kindern
  - Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein
- Eine Unterkunft kann leider nicht gestellt werden.

**Nichts erfüllt mehr, als gebraucht zu werden.**

Melde Dich/ melden Sie sich an der:

**Christoph-von-Schmid-Schule Oberstadion**  
**Tobias Tress (Rektor)**

**Eicher 4**

**89613 Oberstadion**

**Tel.: 07357/623**

**E-Mail: [poststelle@oberstadion.schule.bwl.de](mailto:poststelle@oberstadion.schule.bwl.de)**

**[www.schule-oberstadion.de](http://www.schule-oberstadion.de)**

**Kinder, Lehrer, Mitarbeiter freuen sich auf Dich/ auf Sie!!!**



## Wichtige Rufnummern

<b>Augenärztlicher Notfalldienst</b>		<b>116 117</b>
<b>Bestattung Baur, Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>50010</b>
<b>Bezirksschornsteinfegermeister Wahner</b>		
Pfahlwiesenstraße 1, Ingerkingen	<b>(07356)</b>	<b>9389577</b>
<b>Christoph-von-Schmid-Schule Oberstadion</b>		
(Grundschule)	<b>(07357)</b>	<b>623</b>
<b>DRK Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>8666</b>
<b>DRK Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>2585</b>
und	<b>(0170)</b>	<b>4834476</b>
<b>DRK Ulm (Kreisgeschäftsstelle)</b>	<b>(0731)</b>	<b>144420</b>
<b>DRK Ulm (Krankentransport)</b>	<b>(0731)</b>	<b>19222</b>
<b>Feuerwehr/Rettungsdienst</b>		<b>112</b>
<b>Kommandant Jochen Steinle Handy</b>	<b>(0160)</b>	<b>5504801</b>
<b>Stv. Kommandant Ralf Sauter</b>	<b>(07393)</b>	<b>2988</b>
<b>Feuerwehr Gerätehaus</b>	<b>(07357)</b>	<b>9176174</b>
<b>Feuerwehr Gerätehaus</b>	<b>Fax (07357)</b>	<b>9176175</b>
<b>Friedhof Hundersingen</b>	<b>(07393)</b>	<b>2540</b>
<b>Friedhof Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>1681</b>
<b>Gas-Störungsstelle</b>	<b>(0800)</b>	<b>0824505</b>
<b>Gemeindeverwaltung</b>		
<b>Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>9214-0</b>
<b>Giftnotruf</b>	<b>(0761)</b>	<b>19240</b>
<b>HNO-ärztlicher Notfalldienst</b>		<b>116 117</b>
<b>Kinderärztlicher Notfalldienst</b>		<b>116 117</b>
<b>Kindergarten Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>2026</b>
<b>Kreiskrankenhaus Biberach</b>	<b>(07351)</b>	<b>55-0</b>
<b>Kreiskrankenhaus Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>586-0</b>
<b>Mehrzweckhalle Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>921192</b>
<b>Notruf (Feuerwehr/Rettungsdienst)</b>		<b>112</b>
<b>Ortsverwaltung Hundersingen</b>	<b>(07393)</b>	<b>953149</b>
<b>Polizeinotruf (Unfall, Überfall)</b>		<b>110</b>
<b>Polizeiposten Munderkingen</b>	<b>(07393)</b>	<b>91560</b>
<b>Polizeirevier Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>5880</b>
<b>Postagentur Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>921423</b>
<b>Rettungsleitstelle Ulm</b>	<b>(0731)</b>	<b>19222</b>
<b>Störungsdienst Wasser</b>	<b>(0160)</b>	<b>90754961</b>
und	<b>(0172)</b>	<b>7409058</b>
<b>Strom-Störungsstelle: Netze BW</b>	<b>(0800)</b>	<b>3 62 94 77</b>



## Wir sind für Ihre Gesundheit da

Dr. med. Roland Frankenhauser, Arzt für Allgemeinmedizin,  
Mühlhauser Str. 22, Oberstadion, Tel. 07357/890

Zahnarzt Bernd Holinca,  
Kirchplatz 21, Oberstadion, Tel. 07357/9218834

Haar- und Hautexperte, Friseur Burghart  
Max-Eyth-Str. 18, Oberstadion, Tel. 07357/91218

HAARSPALTEREI – Frisuren die unter die Haut gehen, Petra Traub  
Grundsheimer Straße 11, Hundersingen, Tel. 07393/953436

Erährungsberatung, Frau Michaela Liehr  
Graf-Wilhelm-Straße 24, Oberstadion Tel. 0151 65183585



## Kirchliche Nachrichten

### Katholische Kirche Oberstadion - Grundsheim - Hundersingen - Unterstadion

Kirchliche Mitteilungen für die Zeit  
vom 12. März bis 20. März 2022

#### Hinweise und Mitteilungen

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro Oberstadion

Dienstag, Mittwoch, Freitag 09.00 – 11.00 Uhr  
Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

#### Telefonnummern:

**Kath. Pfarramt Oberstadion:** 07357-555  
Fax-Nr. 07357-921080,  
E-Mail: StMartinus.Oberstadion@drs.de

#### Kath. Pfarramt Munderkingen: 07393-2282

Fax: 07393-953982,  
E-Mail: StDionysius.Munderkingen@drs.de

#### Bitte beachten Sie, die Pfarrämter sind für den Publikumsverkehr nur nach vorheriger Anmeldung geöffnet.

Pfarrer Dr. Thomas Pitour Tel. 07393-2282  
oder 07393-953977

Pfarrer Dr. Venatius Oforka Tel. 07357-555  
oder 0152-11727431

E-Mail: frorka@yahoo.com

Sr. Luise Ziegler Gemeindefereferentin Tel. 07393-959902  
luise.ziegler@drs.de

Sr. Francesca Trautner, Pastoralreferentin Tel. 07393-959901  
francesca.trautner@drs.de

Roland Gaschler, Seniorenbeauftragter Tel. 07391/758315  
Roland.Gaschler@drs.de

Aaron Schmidt, Jugendreferent Tel. 07357-555  
Aaron.Schmidt@drs.de

#### Kirchengemeinde Unterstadion:

www.kirchengemeinde-unterstadion.de / www.kgust.de  
Seelsorgeeinheit Donau-Winkel www.se-donau-winkel.de  
Dekanat Ehingen-Ulm www.Katholische-Kirche-ulm.de

### ZWEITER FASTENSONNTAG

13. März 2022

#### Zweiter Fastensonntag

Lesejahr C

1. Lesung:

Genesis 15,5-12.17-18

2. Lesung: Philipper 3,17 - 4,1

Evangelium: Lukas 9,28b-36



Ulrich Loose

» Während er noch redete, kam eine Wolke und überschattete sie. Sie aber fürchteten sich, als sie in die Wolke hineingerieten. Da erscholl eine Stimme aus der Wolke: Dieser ist mein auserwählter Sohn, auf ihn sollt ihr hören. Während die Stimme erscholl, fanden sie Jesus allein. «

#### Zweiter Fastensonntag C

Wie der stille See seinen dunklen Grund in der tiefen Quelle hat, so hat die Liebe eines Menschen ihren rätselhaften Grund in Gottes Licht. *Sören Kierkegaard*

#### Gottesdienstregeln Stand 09.02.2022

- Die Erfassung der Teilnehmer entfällt
- Abstandsregel von 1,5 m
- Eingeschränkter Gemeindegesang ist möglich - bitte eigenes Gotteslob mitbringen!

- Während des Gesangs bitte die Maske nicht abnehmen!
- Ab dem 6. Lebensjahr ist während des gesamten Gottesdienstes ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Personen ab dem 18. Lebensjahr sind nun verpflichtet eine **FFP2-Maske** zu tragen.
- Teilnahmeverbot bei Kontakt zu einer mit dem Corona Virus infizierten Person innerhalb der vergangenen 14 Tage oder bei typischen Krankheitssymptome Fieber, trockener Husten, Störung Geschmacks- oder Geruchssinn

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis.  
Ihr Kirchengemeinderat

**Wir bitten um Beachtung, seitens der Corona-Pandemie kann es zu kurzfristigen Änderungen auch nach Redaktionsschluss kommen.**

#### Friedensgebet

Gott des Himmels und der Erde und Vater aller Menschen.

Voll innerer Unruhe hören und sehen wir die Nachrichten.

Mit Sorge schauen wir auf die Menschen im Kriegsgebiet.

In Angst und Unsicherheit blicken wir in die nächste Zeit.

Wir sind erschüttert über die Ereignisse in der Ukraine und über das Ausmaß an Elend, das dieser Krieg schafft.

In alldem fragen wir nach dir, Gott und klagen dir unsere Not und Ratlosigkeit.

Erbarme dich der Menschen, die den Krieg erleiden.

Tröste alle, die mit ihnen leiden und ihnen verbunden sind.

Öffne Wege und Türen für Verhandlungen,

Öffne Herzen und Gedanken für den Frieden.

Mit Jesus, der selig gepriesen hat, die Frieden stiften, beten wir zu dir:

Vater unser ...

Gegrüßet seist du, Maria, ...

Der Friede Gottes, der alles Begreifen übersteigt, bewahre unsere Herzen und Gedanken in der Gemeinschaft mit Jesus Christus.

**So segne uns und alle, für die wir beten,  
Gott Vater, Sohn und Heiliger Geist. Amen.**



### Gottesdienste i. d. Seelsorgeeinheit „Donau-Winkel“

#### Freitag, 11. März

18.30 Uhr Friedensgebet Oberstadion

#### Samstag, 12. März

18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

#### Sonntag, 13. März

09.00 Uhr Eucharistiefeier Emerkingen

09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Rottenacker

09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Munderkingen

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Grundsheim

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Hundersingen

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Unterstadion

10.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

#### Montag, 14. März

18.30 Uhr Rosenkranz auf dem Pfarrhof Oberstadion

#### Dienstag, 15. März

18.30 Uhr Eucharistiefeier Hundersingen

**Mittwoch, 16. März**

07.40 Uhr Schüler Wort-Gottes-Feier Oberstadion  
18.30 Uhr Eucharistiefeier Moosbeuren

**Donnerstag, 17. März**

18.30 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion

**Freitag, 18. März**

18.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

**Samstag, 19. März**

18.30 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion  
18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

**Sonntag, 20. März**

09.00 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion  
09.00 Uhr Eucharistiefeier Rottenacker  
09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Emerkingen  
10.30 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim  
10.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen  
10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Munderkingen

**St. Martinus  
Oberstadion****Freitag, 11. März**

18.30 Uhr Friedensgebet

**2. Fastensonntag****Sonntag, 13. März**

10.30 Uhr Eucharistiefeier  
**Minis:** Jan A., Nele A., Emma B., Moritz M.

**Montag, 14. März**

18.30 Uhr Rosenkranz auf dem Pfarrhof

**Mittwoch, 16. März**

07.40 Uhr Schüler-Wort-Gottes-Feier  
**Minis:** Lena F., Silvan B., Jannis W., Greta W.

**Freitag, 18. März**

18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Eucharistiefeier  
Jahrtag f. Max Wurm  
Ged. f. Paul, Hildegard u. Anna Schänzle  
Ged. f. Albert u. Frieda Frankenhauser  
Ged. f. Gebhard u. Theresia Weber  
Ged. f. Monika Stiehle u. Richard Acker  
**Minis:** Nino C., David E., Adrian G., Elias G.

**3. Fastensonntag****Sonntag, 20. März**

09.00 Uhr Eucharistiefeier  
**Minis:** Fabian F., Simon F., Marius Sch., Finn S.

**Filialkirche St. Wendelin  
Moosbeuren****Mittwoch, 16. März**

18.30 Uhr Eucharistiefeier  
**Minis:** Tim B., Dennis W., Jonathan G., Max F.

**St. Martinus Grundsheim****2. Fastensonntag****Sonntag, 13. März**

09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier

**3. Fastensonntag****Sonntag, 20. März**

10.30 Uhr Eucharistiefeier

**St. Johannes Baptist  
Hundersingen****2. Fastensonntag****Sonntag, 13. März**

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Dienstag, 15. März**

18.30 Uhr Eucharistiefeier  
Gest. Jahrtag f. Franziska Blersch

**St. Maria und Selige Ulrika  
Unterstadion****2. Fastensonntag****Sonntag, 13. März**

09.30 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Donnerstag, 17. März**

18.00 Uhr Rosenkranz  
18.30 Uhr Eucharistiefeier  
Ged. f. Anette Stiehle

**Vorabend 3. Fastensonntag****Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria****Samstag, 19. März**

18.30 Uhr Eucharistiefeier

**Ev. Kirchengemeinde  
Attenweiler/Moosbeuren****Wochenspruch:**

„Gott erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren.“ (Römer 5,8)

**Sonntag, 13. März - Reminiscere -**

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler  
(Pfarrer Herbert Seichter)

**Bitte beachten Sie die Maskentragpflicht in  
Innenräumen.**

Das Opfer im Gottesdienst wird für verfolgte und bedrängte Christen erbeten.

10.00 Uhr Kinderkirche im Gemeindehäusle in Uttenweiler

**Dienstag, 15. März**

09.30 Uhr Das Pfarrbüro in Attenweiler ist geöffnet bis 11.30 Uhr

**Mittwoch, 16. März**

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht in Attenweiler

**Freitag, 18. März**

17.00 Uhr Öffentliche Sitzung des Kirchenbezirksausschusses in Ummendorf

**Sonntag, 20. März - Okuli -**

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler  
(Pfarrer Herbert Seichter)

**Bitte beachten Sie die Maskentragpflicht in  
Innenräumen.****Studienreisen 2022**

Das Evangelische Bildungswerk Oberschwaben bietet zwei Bildungsreisen an:

**Irland - Druiden, Dichter, Heilige  
- vom 09.07. bis 16.07.2022**

eine (nicht nur) literarische Spurensuche im äußersten Westen Europas. Die Reise wird sich auf den Westen und Südwesten



Irlands konzentrieren und dabei eine große Zahl sehr ungewöhnlicher und selten besuchter Ziele und Kleinode einbeziehen. Auch werden wieder spannende Begegnungen mit interessanten und interessierten Menschen nicht fehlen.

**Reiseleitung:** Eckhard Ladner, Sozialwissenschaftlicher, Reiseleiter Europäische Bildungs- und Begegnungszentren

**Reisebegleitung:** Eva Seitz-Brückner und Brunhilde Raiser, Geschäftsführerin des Evangelischen Bildungswerks Oberschwaben

**Anmeldeschluss:** 16. März 2022, danach auf Anfrage

### Ägypten - Götter und Menschen am Nil - vom 13.10. bis 22.10.2022

Die Reise führt in die Geschichte und Gegenwart Ägyptens. Auf dem Nil genießen Sie auf einem sehr komfortablen Kreuzfahrtschiff die entspannende Atmosphäre einer idyllischen Flussfahrt und die monumentale Welt der Pharaonen. Neben der Einführung in die Archäologie kommt auch die Begegnung mit den Menschen Ägyptens nicht zu kurz.

**Reiseveranstalter:** Biblische Reisen GmbH in Stuttgart

**Reisebegleitung:** Dekan Matthias Krack, Biberach; Organisation: Brunhilde Raiser, Geschäftsführerin des Evangelischen Bildungswerks in Oberschwaben

**Anmeldeschluss:** 27. Juni 2022

**Weitere Informationen erhalten Sie im Pfarramt in Attenweiler oder direkt beim Evangelischen Bildungswerk Oberschwaben, Tel. 0751/95223030, info@ebo-oab.de**

### Kontakt Daten evangelisches Pfarramt:

Aßmannshardter Str. 1, 88448 Attenweiler

Telefon: 0 73 57/8 56

E-Mail: Pfarramt.Attenweiler@elkw.de

Telefax: 0 73 57/92 11 69

Kontoverbindung der evang. Kirchengemeinde Attenweiler:

IBAN: DE49654618780051029006

Nachbarschaftshilfe: Frau Schilling, Tel. 07357/1382

## Ev. Kirchengemeinde Rottenacker

### Freitag, 11.03.

17.15 Uhr Abfahrt zum Konfi-Wochenende am Gemeindehaus

19.00 Uhr Friedensgebet in der Kirche

### Sonntag, 13.03.

Wochenspruch für den Sonntag Reminiscere, dem 2. Sonntag der Passionszeit:

*„Gott aber erweist seine Liebe zu uns darin, dass Christus für uns gestorben ist, als wir noch Sünder waren.“ Röm 5,8*

09.30 Uhr Gottesdienst (Diakon Kurt Ulmer)

Das Opfer wird für verfolgte und bedrängte Christen erbeten

14.00 Uhr Rückkehr vom Konfi-Wochenende am Gemeindehaus

19.00 Uhr be still & focus - im Gemeindehaus

### Montag, 14.03.

15.30 Uhr Bücherei geöffnet, Eingang Haldengäßle

### Dienstag, 15.03.

19.00 Uhr Elternabend zur Vorbereitung der Konfirmation 2022

### Mittwoch, 16.03.

09.15 Uhr Eltern-Kind-Gruppe im Gemeindehaus

15.00 Uhr Konfirmandenunterricht

19.00 Uhr Friedensgebet in der Kirche

### Donnerstag, 17.03.

12.15 Uhr Oifach essa

18.30 Uhr All4ONE in Rottenacker

20.15 Uhr Vorbereitung Kinderkirche

### Gottesdienste

Bitte beachten Sie die aktuell gültigen Hygienevorschriften. In geschlossenen Gottesdiensträumen sind aktuell von Personen ab 18 Jahren grundsätzlich FFP2-Masken zu tragen. Bei Kindern und Jugendlichen von 6 bis 17 Jahren reicht eine medizinische Maske (sogenannte „OP-Maske“). Kinder unter 6 Jahren brauchen keine Maske zu tragen.

### Pfarramt

Auf Grund der aktuell gültigen Corona-Verordnung melden Sie sich bitte telefonisch an, wenn Sie im Pfarramt einen Termin wünschen.

### Unsere Kontaktdaten:

Ev. Pfarramt Kirchstraße 33 | 89616 Rottenacker |

Tel.: 07393/2298

E-Mail: Pfarramt.Rottenacker@elkw.de

### Ostermarkt 2023

Zu Gunsten der Kirchenrenovierung möchten wir nächstes Jahr vor Ostern einen Eiermarkt veranstalten. Dazu brauchen wir viele ausgeblasene Eier, die wir jetzt schon übers Jahr sammeln. Ausgeblasene Eier können auf der Bank vor dem Gemeindehaus abgelegt werden. Auf Wunsch werden sie auch abgeholt. Allen Helfern schon im Voraus ein herzliches Dankeschön.



„SEID STILL UND ERKENNT, DASS ICH GOTT BIN“

Psalm 46,11

Sonntag 13.03.22 um 19.00 Uhr im Gemeindehaus



## Vereinsnachrichten



## Musikverein „Lyra“ Unterstadion

[www.musikverein-unterstadion.de](http://www.musikverein-unterstadion.de)

## Förderverein des MV Lyra Unterstadion

### Einladung zur Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung des Fördervereins des MV Lyra Unterstadion findet am **Samstag, den 26.03.2022, um 19:00 Uhr im Gemeindesaal des Dorfgemeinschaftshauses in Unterstadion** statt. Wir laden alle Mitglieder, sowie Freunde und Gönner des Fördervereins des MV Lyra Unterstadion hierzu herzlich ein.

### Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung und Bericht des 1. Vorsitzenden
2. Bericht des Schriftführers
3. Bericht des Kassiers
4. Aussprache und Entlastungen
5. Wahl des gesamten Vorstandes
6. Anträge, Wünsche, Verschiedenes





Anträge und Wünsche bitten wir bis zum 25.03.2022 dem 1. Vorsitzenden Adelbert Sauter mitzuteilen.  
Bitte beachten Sie die geltenden Abstands- und Hygienevorschriften.  
Bleiben Sie gesund.  
Mit freundlichen Grüßen  
Gez. Adelbert Sauter  
1. Vorsitzender

**Einladung zur Jahreshauptversammlung der Musikverein „Lyra“ Unterstadion lädt Sie zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 26. März 2022 um 19:30 Uhr in den Gemeindesaal nach Unterstadion ein.**

**Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht der Schriftführerin
5. Bericht des Kassiers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Bericht des Jugendleiters
8. Entlastungen
9. Ehrungen
10. Wahlen
11. Verschiedenes

Wünsche und Anträge teilen Sie bitte bis zum 19. März 2022 dem 1. Vorsitzenden mit.

Alle aktiven und fördernden Mitglieder, sowie alle Freunde und Gönner des Musikvereins „Lyra“ Unterstadion sind zu dieser Versammlung ganz herzlich eingeladen.

**Bitte beachten Sie die geltenden Hygieneregeln. Es gilt Maskenpflicht! Die Veranstaltung findet unter der 3G-Regelung statt (Geimpft, Getestet oder Genesen).**

Mit freundlichem Musikergroß  
Christian Fiderer  
1. Vorsitzender



**LandFrauenvereinigung  
Oberstadion u. Umgebung e.V.**

**Kreislandfrauen Ehingen e. V.**



**Das Hochbeet**

bequeme Pflege, reiche Ernte  
mit Annerose Herm

**Mittwoch, 30.03.22, um 19.00 Uhr**

Online Vortrag

Anmeldung bei Heidi Nothacker

lf-ehingen@lbv-bw.de

Zugangsdanten werden einen Tag vorher per E-Mail zugeschickt.

*Kreislandfrauen Ehingen e. V.*

*im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerkes  
der Landfrauen e. V.*



**Gesundheits- und  
Fortbildungsangebote**

**Kreishandwerkerschaft Biberach**

**Computer-Workshops und Buchhaltungskurse**

Die Kreishandwerkerschaft Biberach bietet mit der erfahrenen Dozentin Edeltraud Ziegler von 12. März bis 2. April (3 x samstags) einen Grundlagenkurs „Lohn- und Gehaltsabrechnung“ und von 30. April bis 9. Juli (8 x samstags) einen Grundlagenkurs „Buchhaltung im Handwerksbetrieb“ an. In beiden Kursen werden praxisbezogene Fallbeispiele mit praktischer Anwendung unter Einsatz von branchenüblicher Software behandelt. Jeder Kurs kann separat belegt werden. Hier gibt es noch wenige freie Plätze. Ein Büroalltag ohne E-Mails - heute nicht mehr vorstellbar. Ab 29. März finden an je drei Abenden von 18 bis 21 Uhr ein Grund- und ab 03.05. ein Aufbaukurs „Outlook 2016“ statt. Anmeldeschluss ist am 15. März.

Ab 28. April wird ein Workshop Word und ab 24. Mai ein Workshop Excel an je 4 Abenden von 18 - 21 Uhr angeboten. Wenn ESF-Plus-Fachkursförderung bewilligt wird, erhalten Teilnehmende bis zum 54. Lebensjahr 25 %, ab dem 55. Lebensjahr 50 % Zuschuss. Teilnehmende ohne Berufs- und ohne Studienabschluss werden mit 50 % bezuschusst. Gefördert werden Beschäftigte und Unternehmen, wobei entweder der Wohnort oder der Beschäftigungsort in Baden-Württemberg liegen muss.

Genauere Informationen und Anmeldungen bei der Kreishandwerkerschaft Biberach, Prinz-Eugen-Weg 17, Telefon 07351 / 5092-33, [u.kammerer@kreishandwerkerschaft-bc.de](mailto:u.kammerer@kreishandwerkerschaft-bc.de) oder [www.kreishandwerkerschaft-bc.de](http://www.kreishandwerkerschaft-bc.de)

**Kreishandwerkerschaft Biberach**

**Virtuelle Infoveranstaltung zu Meister- und Weiterbildungskursen**

Die Kreishandwerkerschaft Biberach bietet am Mittwoch, 23. März 2022 um 18:00 Uhr eine virtuelle Informationsveranstaltung zu Meister- und Weiterbildungskursen an. Interessierte erhalten individuelle Beratung und Unterstützung sowie Infos über Anforderungen, Zulassungsvoraussetzungen und Fördermaßnahmen. Diese Veranstaltung findet online mit GoToMeeting statt. Detaillierte Infos gibt es zu den verschiedenen Meister- und Fortbildungskursen im Handwerk sowie zum Kursprogramm der KHS Biberach z. B. Elektrofachkraft für festgelegte Tätigkeiten, Ausbildeignung, Lohn- und Gehaltsabrechnung, Buchhaltung im Handwerksbetrieb und Computerkursen. Eine Anmeldung bei [u.kammerer@kreishandwerkerschaft-bc.de](mailto:u.kammerer@kreishandwerkerschaft-bc.de) ist bis 23.03.2022 erforderlich. Die Teilnehmer erhalten nach Eingang der Anmeldung den Zugang in die digitale Plattform per Email.

Persönliche Terminvereinbarungen und Informationen bei der Kreishandwerkerschaft Biberach, Prinz-Eugen-Weg 17, Telefon 07351 / 5092-33, [u.kammerer@kreishandwerkerschaft-bc.de](mailto:u.kammerer@kreishandwerkerschaft-bc.de) oder [www.kreishandwerkerschaft-bc.de](http://www.kreishandwerkerschaft-bc.de)

**IHK Ulm**

**Informationen für Existenzgründer**

Wie wird aus einer Geschäftsidee ein Erfolg?

Die IHK Ulm veranstaltet am Mittwoch, den 16. März, von 14 bis 19:30 Uhr einen Informationsnachmittag zur Existenzgründung. Es handelt sich hierbei um eine Online-Veranstaltung. Die Experten des StarterCenters der IHK geben Interessierten wichtige Hinweise zu persönlichen und fachlichen Anforderungen, zur Gewerbeanmeldung sowie zu Finanzierungsmöglichkeiten, Fördermitteln, Steuern und Versicherungen.



Die IHK Ulm möchte mit dieser Veranstaltung die Entscheidung zur beruflichen Selbstständigkeit und die Planung des Unternehmensaufbaus erleichtern. Außerdem werden die Teilnehmenden mit der Ausarbeitung eines Businessplans vertraut gemacht und bekommen Tipps zur Kundengewinnung. Die Teilnahme kostet 45 Euro. Die Besucher erhalten einen Gutachten für eine vergünstigte Einzelberatung.

Anmeldung und Information unter [www.ulm.ihk24.de/info-nachmittag](http://www.ulm.ihk24.de/info-nachmittag) und telefonisch unter 0731 173-250 oder per E-Mail an [startercenter@ulm.ihk.de](mailto:startercenter@ulm.ihk.de)  
Informationen zum Thema Existenzgründung können auch auf der Internetseite der IHK Ulm unter [www.ulm.ihk24.de/Existenzgruendung](http://www.ulm.ihk24.de/Existenzgruendung) abgerufen werden.

## Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau

**Matinee & Tee heißt ein neues ökumenisches monatliches offenes Angebot am Vormittag. Es startet am Dienstag 22. März im Haus der Begegnung.**

*Anregungen bekommen. Etwas in aller Ruhe bedenken. Welt offen und persönlich. Sich für zwei Stunden aus dem Trubel ausklinken bei Kaffee oder Tee und Brezeln.*

*Eingeladen sind alle, die sich am Vormittag Zeit für sich und Themen aus Religion, Gesellschaft und Kultur nehmen.*

*Erstes Thema: Vom Kloster zum Bildungshaus - Geschichte, Gesichter und Geschichten des Haus der Begegnung - Ein Rundgang*

*Seminarzeit ist 10.00 - 11.30 Uhr, Brezelnfrühstück ab 09.30 Uhr. Eintritt frei (für das Brezelnfrühstück ist ein freiwilliger Beitrag erbeten)*

*Anmeldung für das Brezelnfrühstück am Vortag bis 12.00 Uhr im Haus der Begegnung, [sekretariat@hdbulm.de](mailto:sekretariat@hdbulm.de), Tel 0731 92 000 0*

*Leitung: Dr. Oliver Schütz, keb, Viktoria Fahrenkamp, EBAM und Andrea Luiking, HdB*



**Das Regierungspräsidium informiert**

## Regierungspräsidium Tübingen beim Girls' Day und Boys' Day am 28. April mit dabei

**#WirSindMITTENDRIN“: Spannende digitale Einblicke in eine vielseitige „Allround“-Behörde**

*In diesem Jahr präsentiert das Regierungspräsidium Tübingen am Girls' Day / Boys' Day ein abwechslungsreiches Programm für Mädchen und Jungen, die sich über Berufsbilder jenseits der Rollenklischees informieren wollen. Die Veranstaltung findet erneut online statt; eine Anmeldung ist erforderlich.*

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Regierungspräsidiums Tübingen stellen in einer digitalen Veranstaltung die bunte Mischung von Berufsbildern innerhalb einer Behörde vor:

**Online- Girls' Day am 28. April 2022 von 09:00 bis 12:30 Uhr**  
Bauzeichnerin, Bauingenieurin, Eichbeamtin, Ingenieurin im Bereich Maschinenbau, Verfahrenstechnik und Umwelttechnik, Wasserbauerin

**Online- Boys' Day am 28. April 2022 von 09:30 bis 12:30 Uhr**  
Amtstierarzt, Beamter im gehobenen nichttechnischen Verwaltungsdienst, Fachreferent/ Fachlehrer in der Schulabteilung

Eine gute Gelegenheit für Mädchen und Jungen der Klassen 5 bis 10, einen Einblick in spannende Berufsbilder jenseits von klassischen Geschlechterrollen zu bekommen. Interessierte Mädchen und Jungen können sich bis 12. April 2022 online unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) / [www.boys-day.de](http://www.boys-day.de) im „Girls' Day Radar“ / „Boys' Day Radar“ das Angebot des Regierungspräsidiums Tübingen suchen und anmelden.

Auf dem Instagram- (@rptuebingen) und Facebookkanal (@rptuebingen) des Regierungspräsidiums Tübingen gibt es einen kurzen Videoeinkblick, was die Schülerinnen und Schüler in diesem Jahr erwartet:

<https://www.facebook.com/rptuebingen/videos/250988433896603/>

Links zu den Angeboten:

<https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/wirsindmittendrin-spannende-einblicke-in-eine-vielseitige-allround-behoerde>

<https://www.boys-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/wirsindmittendrin-spannende-einblicke-in-eine-vielseitige-allround-behoerde>

Für Fragen steht Sabine Mecke unter [bfc@rpt.bwl.de](mailto:bfc@rpt.bwl.de) bzw. unter Telefonnummer 07071/757-3074 gerne zur Verfügung.



**Das Landratsamt informiert**

## Sitzung des Verwaltungsausschusses des Kreistags

Am **Montag, 21.03.2022**, findet im großen Sitzungssaal des Landratsamts in Ulm eine

**Sitzung des Verwaltungsausschusses des Kreistags** statt.

**Beginn ist um 13:00 Uhr.**

### Tagesordnung

#### Öffentliche Beratung

1. Wahl eines stellvertretenden Kreisbrandmeisters
2. Neuordnung der Geschwindigkeitsüberwachung im Alb-Donau-Kreis
3. Übertragung von Haushaltsermächtigungen 2021
4. Übertragung des nicht genommenen Erholungsurlaubs für die Beschäftigten bis zum 30. September des Folgejahres
5. Sanierung des Vorplatzes Schillerstraße 30  
- Anerkennung der Schlussabrechnung
6. Erneuerung des Zugangskontroll- und Zeiterfassungssystems - Anerkennung der Schlussabrechnung
7. Bekanntgaben

Heiner Scheffold  
Landrat

Derzeit (Stand 09.03.2022) gelten in Baden-Württemberg die Regelungen der Warnstufe. Danach bestehen für Besucherinnen und Besucher an Gremiensitzungen keine Nachweis- bzw. Kontrollpflichten. Sofern am Sitzungstag die Regelungen der **Alarmstufe** gelten sollten, sind wir dagegen verpflichtet, beim Zutritt zum Sitzungsraum bei allen Besucherinnen und Besuchern den Immunisierungsstand zu kontrollieren und uns von etwaigen nicht-immunisierten Besucherinnen und Besuchern einen Antigen- oder PCR-Testnachweis vorlegen zu lassen. Außerdem gilt, stufenunabhängig, für Besucherinnen und Besucher eine Pflicht zum dauerhaften Tragen einer **FFP2-Maske**.

## Angebot eines digitalen Elternabends zum Thema „Smartphones, Soziale Netzwerke und Gaming“

Das Nutzen von Smartphones, Sozialen Netzwerken und Gaming-Angeboten gehört heute zum Alltag vieler Kinder und Jugendlicher. Aber was machen junge Menschen online eigentlich? Wer weiß genau, was sich alles bei WhatsApp, Instagram oder Snapchat abspielt, und was ist TikTok? Wann ist der richtige Zeitpunkt für das erste Smartphone? Eltern



begleiten ihre Kinder beim Aufwachsen in der „Medienwelt“ und müssen sich dabei mit vielen Fragen zur „richtigen“ Mediennutzung auseinandersetzen.

Um den Beratungs- und Aufklärungsbedarf von Eltern im Bereich der Medienerziehung aufzugreifen, gibt es nun erstmalig das Angebot eines digitalen Elternabends mit Clemens Beisel. Der Sozialpädagoge und Medienexperte spricht in 14 Video-Einheiten zum Beispiel über die Besonderheiten von WhatsApp, Instagram, TikTok, Snapchat, Youtube und Gaming-Apps. Zusätzlich diskutiert er mit Experten verschiedener Disziplinen Themen wie kreative Beschäftigungsideen, Medienabhängigkeit oder Pornographie in sozialen Medien. Dieses Angebot wurde von der Beauftragten für Suchtprävention des Alb-Donau-Kreises und der Stadt Ulm Andrea Rösch organisiert. Die Video-Einheiten stehen allen Eltern mit Kindern an Schulen und Kitas im Alb-Donau-Kreis und im Stadtkreis Ulm bis zum 7. März 2023 kostenlos zur Verfügung. Die Zugangsinformationen erhalten interessierte Eltern über die Schulen und Kindergärten ihrer Kinder.

Interessierte, die Fragen haben, können sich auch direkt an Andrea Rösch (Telefon: 0731 185 4341 oder E-Mail: andrea.roesch@alb-donau-kreis.de) wenden.

### **Wald Erleben-Programm: „Wertholzversteigerung“ -**

#### **Verkauf der wertvollsten Baumstämme der Region**

Bei der Wertholzversteigerung in Langenau gibt es einmal im Jahr die Gelegenheit, die edelsten Baumstämme aus dem Alb-Donau-Kreis zu kaufen. Eine Woche nach dieser sogenannten Submission erhalten Interessierte im Rahmen des „Wald Erleben“-Programms die Gelegenheit, sich die besonderen Hölzer anzuschauen und Näheres dazu zu erfahren. Das Forstpersonal erklärt bei dem Termin am Donnerstag, den 17. März 2022, von 15.30 bis 17.00 Uhr, welche Qualität die Stämme haben, wie diese verwendet werden können und welche Preise dafür bezahlt werden.

#### **Anmeldungen und weitere Informationen**

Anmeldungen werden per E-Mail über [walderleben@alb-donau-kreis.de](mailto:walderleben@alb-donau-kreis.de) entgegengenommen.

Das aktuelle Programm ist auf der Homepage des Landratsamtes Alb-Donau-Kreis unter <https://www.alb-donau-kreis.de/startseite/dienstleistungen+service/den+wald+erleben++das+aktuelle+programm.html> veröffentlicht.

Auf der ersten Seite des Programmes finden Sie die notwendigen Angaben, die in der Anmeldemail vorhanden sein müssen. Das erleichtert den Anmeldeprozess.

Zu allen Veranstaltungen muss ein Mund-Nasenschutz (FFP2-Maske oder medizinische Maske) mitgebracht werden sowie wettergerechte Kleidung, festes Schuhwerk, Getränke und, wenn nötig, ein Vesper im Rucksack.

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der aktuellen gültigen Corona-Vorschriften statt.

Landratsamt Alb-Donau-Kreis  
Fachdienst Forst, Naturschutz

### **Online-Infoveranstaltung zur freiberuflichen Tätigkeit als BeKi- Referentin am 6. April 2022, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr**

Seit über 40 Jahren ist die Landesinitiative BeKi ein fester Bestandteil der Ernährungsbildung in Baden-Württemberg und eine Besonderheit in ganz Deutschland. Die freiberuflichen Ernährungsfachkräfte der Landesinitiative, die BeKi-Referentinnen /-Referenten, sind in den Lebenswelten Kita, Kindertagespflege und Schule tätig. Sie informieren Kinder, Eltern und Fachkräfte - vor Ort und digital - rund um ausgewogenes und genussvolles Essen und Trinken für Kinder vom 6. Lebensmonat bis zur 6. Schulklasse, sowie über eine alltagsbezogene Ernährungsbildung von Anfang an. Haben Sie Interesse als freiberufliche Ernährungsfachkraft für die Landesinitiative

tätig zu sein? Sie haben eine qualifizierte Berufsausbildung oder ein Studium im Bereich Ernährung, Hauswirtschaft oder Gesundheitsförderung? Informationen zur Tätigkeit als BeKi-Referentin und zur Landesinitiative erhalten Sie bei der Online-Infoveranstaltung am 6. April 2022.

Information und Anmeldung bis zum 1. April 2022 unter: <http://bildungsportal.ernaehrung-bw.de> oder <https://fortbildung-lel.lgl-bw.de/lel/lel-fortbildungen/kurs/Infoveranstaltung-BeKi-Referentin-BeKi-Referent-eine-Aufgabe-fuer-Sie/E22-12-47#inhalt>



### **Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Ulm**

### **Woche der Ausbildung**

#### **Mehr Ausbildung wagen**

„Mehr Ausbildung wagen!“ lautet das Motto der diesjährigen bundesweiten Woche der Ausbildung, die vom 14. - 18. März 2022 stattfindet. Die Agentur für Arbeit Ulm beteiligt sich mit einer Telefonaktion und zwei Online-Workshops. Schulabsolventen und deren Eltern stehen im Fokus der Aktionswoche. „Allen, die bisher noch keine Zusage für einen Ausbildungsplatz haben, empfehle ich, sich umgehend mit unserer Berufsberatung in Verbindung zu setzen. Die Chancen auf die passende Ausbildungsstelle stehen gut wie nie“, bekräftigt Mathias Auch, Vorsitzender der Geschäftsführung der Agentur für Arbeit Ulm.

Mit der Telefonaktion „einfach durchklingeln“ bietet die Agentur für Arbeit Ulm Schülern und Eltern eine schnelle und direkte Kontaktaufnahme mit der Berufsberatung an. Für diejenigen, die sich zunächst im Internet orientieren möchten, stehen zwei Online-Workshops mit dem Titel „Online-Tools zur Berufsorientierung - wo finde ich was?“ im Angebot.

#### **Telefonaktion „einfach durchklingeln“**

Am Mittwoch, den 16. März und am Donnerstag, den 17. März sind alle Berufsberaterinnen und Berufsberater der Agenturen für Arbeit Ulm, Ehingen und Biberach am Telefon eingeloggt und über die Nummer 0731 160-777 von 14 bis 18 Uhr direkt erreichbar. Mit der Aktion „einfach durchklingeln“ wird eine umfangreiche Beratung in allen Fragen rund um die Studien- und Berufswahl ohne Termin angeboten, offene Ausbildungsplätze und duale Studiengänge vermittelt und Tipps zu Bewerbungsunterlagen gegeben. Beantwortet werden auch Fragen zu weiterführenden Schulen, Auslandsaufenthalten und zum Freiwilligen Sozialen Jahr.

#### **Online-Workshops „Online-Tools zur Berufsorientierung - wo finde ich was?“**

In den Workshops werden die Online-Angebote der Bundesagentur für Arbeit zur Berufsorientierung und Berufswahl vorgestellt, vom Erkundungstool Check-U über diverse Berufs- und Studieninformationsangebote bis hin zur Ausbildungsplatzsuche. Zudem gibt es Tipps zur Bewerbungsphase und Informationen über Unterstützungs- und Fördermöglichkeiten für einen erfolgreichen Ausbildungsabschluss. Die Workshops finden statt am Dienstag, den 15. März und am Donnerstag, den 17. März. Beginn ist jeweils 16 Uhr. Eine Anmeldung ist per E-Mail unter [Ulm.BiZ@arbeitsagentur.de](mailto:Ulm.BiZ@arbeitsagentur.de) oder telefonisch unter 0731 160-888 möglich.

Die Veranstaltungen sind Teil der bundesweiten „Woche der Ausbildung“ vom 14. bis 18. März 2022. Ziel der jährlichen Aktionswoche ist es, Schülerinnen und Schülern sowie deren Eltern und allen Interessierten die Chancen und die Vorteile einer beruflichen Ausbildung zu verdeutlichen.



## Überbrückungsmöglichkeiten nach der Hochschulreife

### Vortragsreihe Online-Seminare

Die Berufsberatung der Agentur für Arbeit Ulm bietet am Mittwoch, den 16. März ein Online-Seminar mit dem Titel „Überbrückungsmöglichkeiten nach der Hochschulreife im In- und Ausland“ an. Das Angebot richtet sich an Schülerinnen und Schüler von Gymnasien und Berufskollegs. Inhaltlich geht es um verschiedene Möglichkeiten, die Zeit zwischen Schulabschluss und Ausbildungs- bzw. Studienbeginn sinnvoll zu gestalten. Die einstündige Veranstaltung beginnt um 17 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich unter [Ulm.BIZ@arbeitsagentur.de](mailto:Ulm.BIZ@arbeitsagentur.de) oder telefonisch über die BiZ-Hotline unter 0731 160-888. Der Link zum Videokonferenzportal wird 1-2 Tage vor Veranstaltungsbeginn zugesandt. Die Teilnahme ist kostenfrei und mittels Computer, Notebook, Tablet oder Smartphone möglich.



## Aus der Nachbarschaft

### Liederkrantz Kirchen, Chor „fEinklang“ beginnt erneut mit Proben

#### Der Chor „fEinklang“ startet am 11.03.2022 mit der ersten Chorprobe im neuen Jahr.

Die Vorsitzende des Liederkrantzes Kirchen, Kristina Burget, hat in einer internen Mitteilung die Chorsänger und Sängerinnen darüber informiert, dass die Proben ab sofort ohne das Aufsetzen von Masken ablaufen dürfen.

Zurzeit gilt in Baden-Württemberg für die Corona-Pandemie die „Warnstufe“. Es gibt eine Ausnahme von der Maskenpflicht beim Singen. Für den Zugang zu den Proben gilt 3G. Für die Zeit der Proben ist ein Hygienekonzept erforderlich und während der Proben sind die Abstände zwischen den Sängerinnen und Sängern, laut Vorgaben, einzuhalten.

In der Turnhalle in Untermarchtal treffen sich dann wieder jeden Freitagabend die Chormitglieder zur Vorbereitung auf die anstehenden Konzerte und Auftritte.

Nach der langen Pause freuen sich alle Beteiligten auf das gemeinsame Singen und die Wiederaufnahme der sozialen Kontakte, die unter den Bedingungen von Covid-19 gelitten haben. In nächster Zeit steht am 30.04.2022 das Chorfestival in Allmendingen an. An diesem traditionellen Treffen nehmen Chöre aus Ingstetten, Öpfingen, Kirchen und Allmendingen teil. Um sich darauf vorzubereiten plant der Chor „fEinklang“ ein Probenwochenende vom 22.04.2022 bis zum 24.04.2022. Als Probenort wurde vom stellvertretenden Vorsitzenden des Liederkrantzes Kirchen, Norbert Huber, der Reiberhof in Tannhausen bei Günzburg reserviert.

Am 01.05.2022 soll in der Turn- und Festhalle Kirchen ein Festakt anlässlich des fünfzigsten Jahrestags der Eingemeindung von Kirchen in die Stadt Ehingen stattfinden.

Hierbei beteiligt sich der Liederkrantz an der musikalischen Umrahmung der Festveranstaltung.

Der Chor steht für humorvolles Miteinander. Mit Leichtigkeit, Lockerheit und ohne Stress wollen die Sängerinnen und Sänger ihr Publikum unterhalten.

Die 38 Sängerinnen und Sänger im Alter zwischen 29 und 69 proben immer freitags ab 18:45 Uhr in der Halle Untermarchtal. Am 25.03.2022 findet keine Chorprobe statt, da der Dirigent verhindert ist.

Der Chor „fEinklang“, unter dem Dirigenten Christian Vogt, freut sich immer über neue Mitsänger oder Mitsängerinnen. Jetzt ist der beste Zeitpunkt für einen Einstieg in den Chor, da der Chor sich die Lieder neu erarbeiten muss.


 Mitglied des Deutschen Volkssportverbandes e.V. im IVV  
Mitglieds-Nr. 1201


## 53. Intern. Lautertal-Wandertage (Großes Lautertal) mit Kinder und Jugend-Wandertag

Wandern im UNESCO-Biosphärengebiet  
Schwäbische Alb >> Naturdenkmal 2019

in Lauterach  
bei Ehingen/Do.

Veranstalter: WV Lauterach e.V.



### Startzeiten / Wanderstrecke

8.00 bis 12.00 Uhr

Samstag 12. März 2022

Sonntag 13. März 2022

6 km, 11 km und 20 km

#### Sammelmeldung und Auskunft:

Gerold Steiner  
Am Hochberg 5/1 • 89584 Lauterach  
Tel.: 0 73 75/12 86 oder

Ingo Pfeifer  
Talstraße 19 • 89584 Lauterach-Talheim  
Tel.: 0 73 75/9 99 98 13

Nordic Walker sind herzlich willkommen!

[www.dvv-wandern.de](http://www.dvv-wandern.de) [www.wanderkaufhaus.de](http://www.wanderkaufhaus.de)



Mittagessen  
Alb-Leisa

## Neuer Reisepodcast für die Region

### Das neue „Podkäschtle“ für Oberschwaben-Allgäu Oberschwaben-Allgäu

Im neuen Reisepodcast für die Region Oberschwaben-Allgäu „Podkäschtle – Oberschwaben-Allgäu entdecken“ erzählen bekennende Oberschwaben Geschichten aus der Heimat. Der Podcast kann ab sofort auf allen gängigen Kanälen und auf der Webseite der Oberschwaben Tourismus GmbH (OTG) angehört werden. Im neuen Reisepodcast „Podkäschtle – Oberschwaben-Allgäu entdecken“ stellen Einheimische ihre Heimat vor. Diese Menschen bringen dem Zuhörer die besondere Wärme, den Humor und die bodenständige Gemütlichkeit von Oberschwaben-Allgäu nahe. Sie füllen die schönen Aussichten auf Berge und Seen mit noch schöneren Geschichten. „Es geht um Emotionen, um Bilder, die ein „Kino im Kopf“ erzeugen sollen.“ so Petra Misch, Geschäftsführerin der OTG. „Wir wollen den Menschen mit unserem neuen Podkäschtle mit authentischen Geschichten einfach Lust auf einen Urlaub oder einen Ausflug bei uns im schönen Oberschwaben-Allgäu machen.“ Thomas Strobel, Podkäschtle-Moderator und gebürtiger Oberschwabe antwortet auf die Frage, was ihn an seiner neuen Aufgabe am meisten begeistert: „Das Tolle ist, dass ich als bekennender Oberschwabe die Liebe und Begeisterung für meine Heimat den Zuhörerinnen und Zuhörern unseres Podkäschtles näherbringen darf. Das ist für mich eine große Freude und auch eine besondere Ehre.“ Gäste wie auch Einheimische finden in sieben Episoden, die im Laufe des Jahres produziert werden, neue Ideen, inspirierende Perspektiven und sympathische Charaktere. Ob der Vollblut-Gastronom aus Bad Waldsee, die Führerin im Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben in Wolfegg oder die Touristikerin aus Bad Saulgau: Authentisch und persönlich verrät jeder, was diese Region so erlebenswert macht. Da kommt der Outdoor-Guide mit dem örtlichen Urgestein ins Gespräch, da stellen Reisemo-



bilisten ihre Geheimtipps vor, da werden die kulturhistorischen Highlights oder die besten Spots für Familien unter die Lupe genommen. Nicht nur Gäste, auch Einheimische werden viele spannende Einblicke gewinnen und Überraschendes erfahren. Zu finden sind die Audio-Episoden überall, wo es Podcasts gibt und auf [www.oberschwaben-tourismus.de/podcast](http://www.oberschwaben-tourismus.de/podcast). Bei Fragen wenden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail an die Oberschwaben Tourismus GmbH, Tel. +49 (0)7583 92638-0 oder an [info@oberschwaben-tourismus.de](mailto:info@oberschwaben-tourismus.de).

## „Mitten aus dem Leben“ - Veranstaltungsreihe über Leben, Tod und Hoffnung

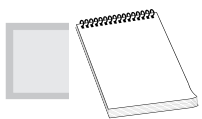
**Lesung und Musik zu „Mitten aus dem Leben“ mit Arne Kopfermann**

FREITAG | 18. MÄRZ 2022 | 19 UHR | BIBERACH

Man sagt, die Zeit heilt alle Wunden. Was aber, wenn einem das Leben einen so unfassbaren Verlust zumutet, der so groß, so gewaltig ist, dass der Schmerz scheinbar nie vergehen kann? Wenn ein Teil des Lebens wie „amputiert“ wirkt? Arne und Anja Kopfermann haben einen solchen Verlust erlitten. Während eines Familienurlaubs stirbt ihre 10-jährige Tochter Sara bei einem Autounfall. Der Verlust seines Kindes ist die schmerzhafteste Erfahrung in seinem Leben. Im Sommer 2017 hat Arne Kopfermann eine CD und ein begleitendes Buch veröffentlicht, in denen er den Unfalltod seiner Tochter Sara und seine Folgen thematisiert. Die Resonanz darauf hat alle Erwartungen übertroffen. Damit ist der bekannte Kirchenmusiker zu Konzertlesungen im gesamten deutschsprachigen Raum unterwegs. Sie erzählen von der ersten Teiletappe seiner Trauer und handeln von dem Spannungsfeld zwischen Schmerz und Schönheit, Trauer und Glaube. Persönliche Verluste gehören zum Leben eines jeden Menschen dazu. Egal ob es sich dabei um eigene Träume, das Wegbrechen des Arbeitsplatzes, das Scheitern einer langjährigen Beziehung oder den Tod eines geliebten Menschen handelt. Dafür brauchen wir tragfähige Strategien. Wie schön ist es, in allem Leid doch erleben zu können, dass trotz des eigenen Schicksals das kindliche Vertrauen nicht verloren gehen muss, sondern am Ende des Ringens Gott vielleicht noch größer und gewaltiger dastehen kann als vorher.

[www.arnekopfermann.de](http://www.arnekopfermann.de)

Eintritt frei Veranstaltungsort: Kirche „Zur heiligsten Dreifaltigkeit“, Mittelbergstraße 31, 88400 Biberach Die 3G-Regel muss beachtet werden.



## Die Krankenkassen informieren

### AOK

#### Kampf den Corona-Kilos

**Wie es gelingt, überflüssige Pfunde dauerhaft zu verlieren**  
Die Pandemie hat das Leben auf den Kopf gestellt: kaum Bewegung, dafür viel ungesundes Essen. Viele Menschen konnten in der Corona-Zeit ihr Gewicht nicht halten. Eine Umfrage des Else Kröner-Fresenius-Zentrums für Ernährungsmedizin (EKfZ) an der Technischen Universität München (TUM) aus dem April 2021 zeigt, dass rund 40 Prozent der Befragten im Durchschnitt 5,5 Kilogramm zugelegt haben.

Vor allem 30- bis 44-Jährige (48 Prozent) und Menschen mit Übergewicht (45 Prozent) und Adipositas (53 Prozent) bringen nun mehr Pfunde auf die Waage. Je höher der Body-Mass-Index (BMI), desto häufiger wird von einer Gewichtszunahme berichtet. Bei Adipösen lag die Gewichtszunahme sogar bei durchschnittlich 7,2 Kilogramm. Nur 11 Prozent haben in der Corona-Zeit an Gewicht verloren. Mit einer Diät allein lässt sich der Wunsch nach einer schlankeren Taille jedoch nicht

verwirklichen. „Die langfristige Gewichtsreduktion ruht auf drei Säulen“, erklärt Kerstin Geiselman, Ernährungsexpertin bei der AOK Ulm-Biberach. „Wichtig sind die Ernährungsweise, das Ernährungsverhalten und das Bewegungspensum.“

Der Schlüssel zum Gewichtsverlust liege in einer ausgewogenen Ernährung. „Füllen Sie Ihren Teller am besten zu jeder Hauptmahlzeit halbvoll mit Gemüse und Salat. Dazu ein Viertel des Tellers sättigende Beilagen aus Vollkornprodukten oder Kartoffeln. Fettarmes Fleisch oder Fisch, Hülsenfrüchte, Eier und Milchprodukte machen das restliche Viertel auf dem Teller aus“, so die Ernährungsexpertin. Vielen Menschen falle das Abnehmen leichter, wenn sie nur drei Mahlzeiten essen und dazwischen ungefähr vier Stunden so genannte Esspausen einlegen. „Dadurch werden ein ständiges Auf und Ab des Blutzuckers, Heißhungerattacken und ein hoher Insulinspiegel umgangen, die zusätzlich den Fettabbau blockieren können.“ Es lohne sich außerdem, das Ernährungsverhalten unter die Lupe zu nehmen und sich zu hinterfragen „Warum esse ich?“. Es gibt zum Beispiel nicht nur den Magen hunger, der sich mit lautem Knurren bemerkbar macht, sondern auch den Herzhunger. „Ganz häufig essen wir, nicht weil wir hungrig sind, sondern weil wir eine innere Leere füllen wollen. Oder auch, weil wir gestresst sind, emotional überfordert und frustriert sind.“ Die Ernährungsexpertin rät daher: „Schenken Sie Ihrer Mahlzeit Aufmerksamkeit. Schmecken Sie bewusst und nehmen Sie sich Zeit zum Kauen. Gönnen Sie sich eine Genusspause, in der Sie beobachten, welches Gefühl Ihre Mahlzeit bei Ihnen hinterlässt. Sind Sie satt oder haben Sie noch Hunger?“ Wer das Gewicht dauerhaft reduzieren möchte, sollte zusätzlich zur Ernährungsumstellung die körperliche Aktivität steigern. Jede zusätzliche Aktivität, ob im Haushalt oder im Garten, auf dem Weg zur Arbeit oder im Büro, verbraucht Energie. „Es ist wichtig die vorhandene Muskelmasse zu erhalten und wenn möglich zusätzliche Muskelmasse aufzubauen. Unsere Muskelzellen verbrennen aktiv Kalorien und sorgen für einen höheren Grundumsatz. Das bedeutet, dass ich auch abends auf dem Sofa oder nachts im Schlaf mehr Kalorien verbrauche“, so Kerstin Geiselman.

Die AOK unterstützt auf dem Weg zu einer dauerhaften Ernährungsumstellung und mehr Bewegung. Im Rahmen der Gesundheitsförderung bietet die Gesundheitskasse verschiedene Bewegungs- oder Kochkurse in der Region an, z. B. „Aktiv abnehmen! Bewusst essen“. Alle Kurse und Termine unter [aok.de/bw/gesundheitsangebote](http://aok.de/bw/gesundheitsangebote).



## Postagentur informiert

### Öffnungszeiten der Postagentur Oberstadion

Mo.	14.00 bis 16.30 Uhr	Do.	14.00 bis 18.00 Uhr
Di.	14.00 bis 16.30 Uhr	Fr.	09.00 bis 11.00 Uhr
Mi.	09.00 bis 11.00 Uhr		14.00 bis 16.30 Uhr
	14.00 bis 16.30 Uhr	Sa.	08.30 bis 11.30 Uhr

**Unter der Telefonnummer 07357/921423 sind wir für Sie zu den Öffnungszeiten erreichbar.**

**Unser Dauertiefpreis für Oberhemden!!!**

**Oberhemd 3,20 Euro  
gewaschen und handgebügelt**

Ihr Team von der Postagentur Oberstadion, Kirchplatz 23  
Erika Lamparter, Brigitte Laub, Ewa Michna, Ariane Schelkle

# Anzeigenauftrag

Alle Informationen zu  
Privatanzeigen finden Sie hier:  
[www.duv-wagner.de](http://www.duv-wagner.de)

Anzeigenauftrag für das Amts- und Mitteilungsblatt  
der Gemeinde(n) **Oberstadion**

Meine Anzeige soll in der/den  
Kalenderwoche(n) erscheinen:

per Mail **anzeigen@duv-wagner.de**  
per Telefon **07154 8222-70**  
per Fax **07154 8222-15**  
per Post **Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG,  
Max-Planck-Straße 14, 70806 Kornwestheim**

- einmalig
- wöchentlich
- 14-täglich
- monatlich

**Anzeigentext** Bitte am PC oder in DRUCKSCHRIFT ausfüllen!

Zusätzlich sende ich Ihnen  
diese Dokumente:

- Logo
- Grafik/Bild
- Gestaltungsvorgabe
- Alte Anzeige

**Format**

- 2-spaltig (90 mm breit)
- 4-spaltig (187 mm breit)
- ca. \_\_\_\_\_mm hoch  
(Mindesthöhe 30 mm)

**Rechnungsanschrift:**

Firma, Name	Telefon für Rückfragen
Straße, Hausnummer	Fax
PLZ, Ort	E-Mail für Rechnungsversand

Rechnung per Lastschrift

Hiermit ermächtige ich Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG, 70806 Kornwestheim, zu Lasten des nachstehend angegebenen Kontos mittels Lastschrift den Rechnungsbetrag der obigen Anzeige einzuziehen.

Rechnung per Überweisung

DE \_\_\_\_\_  
IBAN

**Einwilligungserklärung:** Für den Schutz Ihrer personenbezogenen Daten haben wir alle technischen und organisatorischen Maßnahmen getroffen, um ein hohes Schutzniveau zu schaffen. Wir halten uns dabei strikt an die Datenschutzgesetze und die sonstigen datenschutzrelevanten Vorschriften. Ihre Daten werden ausschließlich über sichere Kommunikationswege an die zuständige Stelle übergeben. Zur Bearbeitung Ihres Anliegens werden personenbezogene Daten von Ihnen erhoben wie z.B. Name, Anschrift, Kontaktdaten sowie die notwendigen Angaben zur Bearbeitung. Die Verwendung oder Weitergabe Ihrer Daten an unbeteiligte Dritte wird ausgeschlossen. In dem Fall eines gebührenpflichtigen Vorgangs übermitteln wir zur Abwicklung der Bezahlung Ihre bezahlrelevanten Daten an den ePayment-Provider. Mit Ihrer Unterschrift erklären Sie sich einverstanden.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum, Unterschrift



♠ 732	<table border="1"> <tr><td>N</td></tr> <tr><td>W O</td></tr> <tr><td>S</td></tr> </table>	N	W O	S	♠ A85
N					
W O					
S					
♥ AKB104	♥ 532				
♦ AK	♦ DB84				
♣ A85	♣ 976				

**Bridgeaufgabe Nr. BR 1622**

Im Rubberbridge schauen Sie zu. West beginnt „1 Coeur“, Nord geht auf „2 Pik“ (Sechserlänge, 6-9 Punkte), Ost und Süd passen, West kontriert und springt nach Osts „2 Sans-Atout“ auf „4 Coeur“, um sang- und klanglos down zu gehen, als Nord Pik-König angreift. Kontrakt ist zwar nicht zu gewinnen, doch wie hätten Sie anstelle von West gespielt, um vielleicht das Unmögliche zu schaffen?

**Lösung:** An sich sieht es natürlich aus, Pik-Ass als Entree für den Impass auf die bei Süd erhoffte Trumpf-Dame zu nutzen, um so zumindest neun Stiche zu schaffen. Wegen der leider blockierten Karos ist es unvernünftig, in den schwarzen Farben je zwei Stiche abzugeben, um am Ende leider zu fallen. Hier ist nichts zu machen, doch ein fantasiebegabter Alleinspieler kann versuchen, Süd eine Falle zu stellen: Er bleibt am Tisch klein! Nord wird wahrscheinlich Pik-Dame fortsetzen. Erst jetzt legt man Pik-Ass. Der scheinbare Anfängerehler zählt sich aus, wenn Süd drei Atouts hält und kopschüttelnd über Wests „Dummheit“ schnappt, um dann auf Treff zu wechseln. Süd wird bald kleinlaut sehen, dass West nach Treff-Ass, Coeur Ak und Karo Ak mit Trumpf-Vier zur Funt geht und auf die hohen Karos beide Treffs abwirft. Die Falle schnappte zu, wenn Süd ahnungslos trumpfte und die Gegner hielten

Nord: ♠ KDB964 ♠ D8 ♠ 976 ♠ 9765 ♠ KD1032  
Süd: ♠ 10 ♠ 976 ♠ 9765 ♠ 1032 ♠ B4

756R4753

**GESCHÄFTSANZEIGEN**

Denken wie eine Schnake stechen kann  
Sie schon jetzt daran  
gut und günstig

Fliegen- und Schnakengitter liefert und montiert:

**Friedbert Blersch e.K.**  
 Carl-Benz-Str. 15 • 88471 Laupheim-Obersulmtingen  
 Telefon (07392) 9660-0 • Fax (07392) 966029  
[www.blersch-insektenschutz.de](http://www.blersch-insektenschutz.de)  
 E-Mail: [Info@blersch-insektenschutz.de](mailto:Info@blersch-insektenschutz.de)

**Restaurierungsfachtage**  
 14.-18. März '22 virtuell

Spannende und unterhaltsame Infos zur Möbelrestaurierung auf [britsch.com](http://britsch.com)

10% auf Holzpflegeprodukte  
 Kostenloses Restaurierungs-Angebot

Kostenlose Abholung und Lieferung bei Auftragserteilung

**georgBritsch®**  
 Bad Schussenried



**Geben mit Vertrauen. Wirksam helfen.**

Werden auch Sie Teil unseres Netzwerks der Hilfe für Familien mit schwerstkranken Kindern. Vermächtnisse und Testamentsspenden zugunsten der Björn Schulz Stiftung unterstützen langfristig unsere stationäre sowie ambulante Hospizarbeit und sind zudem von der Erbschaftssteuer befreit.

**Mit einer Zustiftung zu Lebzeiten stärken Sie das Fundament unserer Arbeit.**

Stichwort: Zukunft stiften  
[www.bjoern-schulz-stiftung.de](http://www.bjoern-schulz-stiftung.de)



**Björn Schulz** 25  
**STIFTUNG**  
 Für eine Zeit voller Leben

**Bankverbindung**  
 Björn Schulz Stiftung  
 IBAN: DE34 1002 0500 0001 1456 00  
 BIC: BFSWDE33BER



**Unterstützen Sie Menschen in Not!**

**Helfen Sie jetzt!**  
[www.drk.de](http://www.drk.de)

Deutsches Rotes Kreuz e.V.  
 IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07  
 BIC: BFSWDE33XXX  
 Spendezweck: Nothilfe Ukraine

**Deutsches Rotes Kreuz**  
 Ukraine  
 #Nothilfe



Maksym Trebukhov/Ukrainisches Rotes Kreuz/IFRK

# Frühlingszeit

Handel Handwerk Garten

---

## Der Handwerker

...Professionalität rund um Heim, Haus und Garten

**Festnetz 07351 - 37 31 83**  
**Mobil 0171 - 144 93 33**  
[www.der-handwerker-bc.de](http://www.der-handwerker-bc.de)

„Alles aus einer Hand“  
 Sie sparen Zeit, Geld und  
 schonen Ihre Nerven!



Matthew Newholm | Bleicherstr.37 | 88400 Biberach a.d.Riss

---

## ZIECH NATURSTEINE

- Individuell gestaltete Grabmale
- Granit + Marmor für Haus und Garten



Adolf-Kolping-Str. 10, 88433 Schemmerhofen. Tel. 07356/91440. Fax 07356/91441

---

## VESER

SCHREINEREI + FENSTERBAU

Fenster · Haustüren · Innenausbau  
Ladenbau · Möbel · Zimmertüren  
Einbruchschutz

Emerkinger Str. 41 · 8959 Munderkingen  
Tel.: 07393 9529-0  
[www.veser.de](http://www.veser.de)

- umfassende Beratung
- kompetentes Fachpersonal
- hohe Qualität

---

Profi gesucht? [www.regioport-aktuell.de](http://www.regioport-aktuell.de)

## GESUNDHEIT

**Ihr Pflegedienst für Schemmerhofen und Umgebung**

### Unsere Leistungen

- Kranken-, Alten- und Kinderkrankenpflege
- Pflege bei Verhinderungen (z.B. durch Urlaub von pflegenden Angehörigen)
- Vermittlung von „Essen auf Rädern“
- Betreuungs- und Entlastungsleistungen
- Kostenlose Beratung im Pflegebereich
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Behandlungspflege
- Einzelschulungen für Pflegende
- 24-Stunden-Rufbereitschaft



**Johannes Sippel**  
**Krankenpflegedienst**

Kontakt: Herr Johannes Sippel  
**Ambulante Alten- und Krankenpflege**  
 Höllweiherstr. 7  
 88433 Schemmerhofen  
**Tel 07356 / 91973**  
[pflegedienst.sippel@cityweb.de](mailto:pflegedienst.sippel@cityweb.de)  
[www.pflegedienst-sippel.de](http://www.pflegedienst-sippel.de)

## STELLENANGEBOTE



EnBW

WIR SIND DAS E FÜR REINE ENERGIE

### MEISTER/TECHNIKER (W/M/D) BAUTECHNIK ERNEUERBARE

bei der EnBW Energie Baden-Württemberg AG im Bereich Bautechnik Erneuerbare bei den Illerkraftwerken (IKW) am Standort Tannheim

DAS SIND WIR

Gemeinsam packen wir Dinge an, die uns auch morgen begleiten. Wir entwickeln intelligente Energieprodukte, machen unsere Städte nachhaltiger und treiben den Ausbau erneuerbarer Energien voran. Hier bei EnBW gibt es Raum für Gestaltung und Entfaltung.

Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie unter [www.enbw.com/jobmarkt](http://www.enbw.com/jobmarkt)

INTERESSIERT?

Jetzt online bewerben: [www.enbw.com/jobmarkt](http://www.enbw.com/jobmarkt)! Das geht bei uns ganz unkompliziert ohne Anschreiben. Referenznummer T-BES4 02354034

Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne Ihr direkter Kontakt aus dem Personalbereich: David Veith, [d.veith@enbw.com](mailto:d.veith@enbw.com).






# Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige** auf unseren **neuen Sonderseiten** um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.

KW 12/13

## AUSBILDUNG & BERUF

**Interesse oder Fragen?**  
 Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70  
 Wir beraten Sie gerne!

# WAGNER

Druck + Verlag

Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70  
 Telefax 07154 8222-10 · [anzeigen@duv-wagner.de](mailto:anzeigen@duv-wagner.de) · [www.duv-wagner.de](http://www.duv-wagner.de)