



## Blutspende auch während der Osterzeit dringend benötigt

**Ferien und Feiertage wirken sich direkt auf den Vorrat von Blut für Therapie und Notfallversorgung aus. Deshalb ruft der DRK-Blutspendedienst dazu auf, jetzt Blut zu spenden. Die Blutspende ist weiterhin notwendig, erlaubt und sicher.**

Die Corona-Pandemie stellt die Blutspendedienste immer wieder vor Herausforderungen. Aufgrund der begrenzten Haltbarkeit von Blutpräparaten werden Blutspenden kontinuierlich benötigt. Auch in Zeiten der Corona-Pandemie und den damit verbundenen Einschränkungen des öffentlichen und privaten Lebens sind Patienten dringend auf Blutspenden angewiesen.

Für die Behandlung von Unfallopfern, Patienten mit Krebs oder anderen schweren Erkrankungen bittet Sie das DRK dringend um Ihre Blutspende.

**Dienstag, dem 06.04.2021  
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr  
Mehrzweckhalle, Eicher 4  
89613 OBERSTADION**

Hier geht es zur Terminreservierung:

<https://terminreservierung.blutspende.de/m/oberstadien>

**Blutspende nur mit Online-Terminreservierung.** Um in den genutzten Räumlichkeiten den erforderlichen Abstand zwischen allen Beteiligten gewährleisten zu können und Wartezeiten zu vermeiden, findet die Blutspende ausschließlich mit vorheriger Online-Terminreservierung statt.

**Blutspende. Mit Abstand sicher.** Das DRK führt die Blutspende unter Kontrolle von und in Absprache mit den Aufsichtsbehörden unter hohen Hygiene- und Sicherheitsstandards durch. Das Infektionsrisiko liegt daher weit unter dem „sonstiger“ Alltagssituationen!

Spender werden gebeten nur zur Blutspende zu kommen, wenn sie sich gesund und fit fühlen.

Spendewillige mit Erkältungssymptomen (Husten, Schnupfen, Heiserkeit, erhöhte Körpertemperatur), sowie Menschen die Kontakt zu einem Coronavirus-Verdachtsfall hatten oder sich in den letzten zwei Wochen im Ausland aufgehalten haben, werden nicht zur Blutspende zugelassen. Sie müssen bis zur nächsten Blutspende 14 Tage pausieren.

Bei Fragen rund um die Blutspende steht Ihnen die kostenfreie Service-Hotline unter **0800-11 949 11** zur Verfügung. Aktuelle Informationen finden Sie auch unter: [www.blutspende.de/corona/](http://www.blutspende.de/corona/)



### Ortsteile

**HUNDERSINGEN  
MOOSBEUREN  
MÜHLHAUSEN  
MUNDELDINGEN  
RETTIGHOFEN**

### Rathaus Oberstadien:

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9.00 - 12.00

Do. 14.00 - 18.00

**Mittwoch geschlossen**

Die Sprechzeiten des Bürgermeisters können abweichen. Gerne kann jederzeit telefonisch ein Termin, auch außerhalb der Sprechzeiten, vereinbart werden.

### Ortsverwaltung Hundersingen

Öffnungszeiten:

Di. 10.00 – 11.00

Gerne kann auch außerhalb dieser Zeit ein Termin mit der Ortsvorsteherin vereinbart werden.

### Bücherei

Öffnungszeiten:

Di. 15.00-17.00

Mi. 16.00-18.00

Do. 18.00-19.00

Fr. 15.00-17.00

Sa. siehe Aushang

### Impressum

Gemeinde Oberstadien  
Kirchplatz 29  
89613 Oberstadien  
Tel. 07357 / 9214-0  
Fax 07357 / 9214-19  
Mail: [info@oberstadien.de](mailto:info@oberstadien.de)  
Internet: [www.oberstadien.de](http://www.oberstadien.de)

Verantwortlich für den amtl. Teil:  
Bürgermeister  
Kevin Wiest  
oder sein Vertreter im Amt

Herstellung und Vertrieb:  
Druck + Verlag  
Wagner GmbH + Co.KG  
Max-Planck-Str. 14  
70806 Kornwestheim  
Tel. 07154 / 82220  
Fax 07154 / 8222-15

Erscheint wöchentlich freitags  
Bezugspreis Jahresabo: 24 €

### Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Tobias Pearman  
Druck + Verlag  
Wagner GmbH + Co.KG  
Tel. 07154 / 82220  
Fax 07154 / 8222-15  
E-Mail:  
[anzeigen@duv-wagner.de](mailto:anzeigen@duv-wagner.de)



## Mitteilungen der Gemeinde

### Aktuelle Coronazahlen Oberstadion

Stand 30.03.2021

Positiv getestet: 2

Personen in vorsorglicher Quarantäne: 25

*Tun wir es der Natur gleich  
und stehen immer wieder auf,  
in der Aufgabe, das Gute zum Blühen zu bringen.*

© Beat Jan

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
mit diesen schönen Worten wünsche ich Ihnen und  
Ihren Familien, auch im Namen des Gemeinderats und  
der Gemeindeverwaltung erholsame Osterfeiertage!

Leider werden wir dieses Osterfest, bedingt durch den  
Coronavirus, nur im allerkleinsten Kreise verbringen  
können, aber genießen Sie dieses trotzdem.  
Lassen Sie uns alle gemeinsam an einem Strang zie-  
hen und versuchen unsere Kontakte so weit wie mög-  
lich einzuschränken.

Ihr

*Frohe Ostern*

Kevin Wiest  
Bürgermeister



### Rathaus am Samstag geöffnet

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,  
das Rathaus Oberstadion wird an folgenden Samstagen  
von 9 Uhr bis 11 Uhr geöffnet sein:

10.04.2021

08.05.2021

12.06.2021

**Bitte vereinbaren Sie unbedingt vorab einen Termin  
unter 07357/9214-0, über unsere Homepage: [www.oberstadion.de](http://www.oberstadion.de)  
oder über die Bürger APP und ver-  
gessen Sie Ihren Mundschutz nicht.**

Ihr Bürgermeisteramt

### Termine online buchen

Aus Anlass der aktuellen Corona-Pandemie ist das Rathaus  
der Gemeinde Oberstadion für den freien Publikumsbesuch  
auf unbestimmte Zeit geschlossen. Nach vorheriger Termin-  
absprache sind wir auch weiterhin für Sie da. Bitte vereinba-  
ren Sie einen Termin online über unseren neuen Termintool,  
welcher Ihnen barrierefrei unter [www.oberstadion.de](http://www.oberstadion.de) zur Ver-  
fügung steht. Natürlich können Sie auch weiterhin telefonisch  
einen Termin unter Tel. 07357/9214-0 vereinbaren.

Ihr Bürgermeisteramt

### Breitband und Gas

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
immer wieder erreichen uns Anfragen zum Thema Breitband  
und Gas. Zur Erleichterung haben wir Ihnen die wichtigsten  
Kontaktdaten zusammengestellt.

#### Kontaktdaten bei Fragen zu Breitband und Gas- anschlüssen

##### Breitband

Netze BW

Tel. 0711/28920640

Mail: [tk\\_hausanschluss\\_sued@netze-bw.de](mailto:tk_hausanschluss_sued@netze-bw.de)

##### Gasanschlüsse (auch in Kombination mit Breitband)

Netze Südwest

Tel: 07393/ 958299

Mail: [hausanschlussservice@netze-suedwest.de](mailto:hausanschlussservice@netze-suedwest.de)

##### Vertragsfragen

NetCom (Netzbetreiber)

Tel. 0800/3629264

Mail: [kundenmanagement@netcom-bw.de](mailto:kundenmanagement@netcom-bw.de)

### Säubern der Gehwege und Straßen

Liebe Bürgerinnen und Bürger,  
endlich haben wir Frühling. Die Natur erwacht, die Tage werden  
länger und uns treibt es hinaus. Nun gilt es, wie jedes Jahr,  
verstärkt den Frühjahrsputz anzugehen.

Viele Grundstückseigentümer haben in den vergangenen Wo-  
chen in vorbildlicher Weise auf den Gehwegen und entlang  
der Bordsteine ihrer Grundstücke gekehrt.

Dafür herzlichen Dank.

Nach der gemeindlichen Satzung hat jeder Grundstücksei-  
gentümer unter anderem die Pflicht zum Kehren und Reinigen  
der Gehwege.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

Ihr Bürgermeisteramt



## Müllseparierung

### Wichtige Information zur Entsorgung von landwirtschaftlichen Folien

#### Entsorgung von landwirtschaftlichen Folien über eigene Rücknahmesysteme

Agrarfolien dürfen nicht über den Gelben Sack entsorgt wer-  
den. Da es sich bei diesen Materialien nicht um Verpackungen  
im Sinne des Verpackungsgesetzes handelt, sind diese auch  
nicht Bestandteil der Sammlung der dualen Systeme.

Mit einer freiwilligen Selbstverpflichtung der Hersteller und  
Vertreiber zur Rücknahme und Verwertung von landwirtschaft-  
lichen Erntekunststoffabfällen trägt die Industrievereinigung  
Kunststoffverpackungen e.V. in Kooperation mit RIGK durch  
die Initiative Erde Recycling zur stofflichen Verwertung ge-  
brauchter Landwirtschaftsfolien bei. Dazu gehören zum Bei-  
spiel:

- Silo-Abdeckfolien, Silo-Unterziehfolien, Silo-Folienschläuche
- Stretch und Wickelfolien
- Ballennetze
- Pressgarne

Die Folien werden über Sammelstellen gesammelt und recycelt.  
Die Abgabestellen können auf der Internetseite [www.rigk.de](http://www.rigk.de)



oder [www.erde-recycling.de](http://www.erde-recycling.de) abgerufen werden. Jährlich finden auch Sammlungen in der Region (z.B. BayWa Erbach) statt. Es ist auch möglich, die Silofolien über private Entsorgungsunternehmen zu entsorgen.

Haben Sie dazu noch Fragen? Die Abfallberatung des Alb-Donau-Kreis hilft Ihnen gerne weiter. Telefon 0731 185-1525.

### Verlegung der Hausmüllabfuhr

Bitte beachten Sie, dass die Hausmüllabfuhr, wegen Feiertag, auf **Donnerstag, 08. April 2021** verlegt wird.

### Leerung der „Blauen Tonne“

Am **Dienstag, den 06. April 2021** wird die „Blaue Tonne“ wieder geleert.

### Abholung des „Gelben Sacks“

#### Verlegung Abfuhr „Gelber Sack“

Am **Freitag, 09. April 2021** wird der „Gelbe Sack“ wieder abgeholt.

Ihr Bürgermeisteramt



## Wichtige Rufnummern

<b>Augenärztlicher Notfalldienst</b>		<b>116 117</b>
<b>Bestattung Baur, Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>50010</b>
<b>Bezirksschornsteinfegermeister Wahner</b>		
Pfahlwiesenstraße 1, Ingerkingen	<b>(07356)</b>	<b>9389577</b>
<b>Christoph-von-Schmid-Schule Oberstadion</b>		
(Grundschule)	<b>(07357)</b>	<b>623</b>
<b>DRK Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>8666</b>
<b>DRK Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>2585</b>
<b>und</b>	<b>(0170)</b>	<b>4834476</b>
<b>DRK Ulm (Kreisgeschäftsstelle)</b>	<b>(0731)</b>	<b>144420</b>
<b>DRK Ulm (Krankentransport)</b>	<b>(0731)</b>	<b>19222</b>
<b>Feuerwehr/Rettungsdienst</b>		<b>112</b>
<b>Kommandant Jochen Steinle Handy</b>	<b>(0160)</b>	<b>5504801</b>
<b>Stv. Kommandant Ralf Sauter</b>	<b>(07393)</b>	<b>2988</b>
<b>Feuerwehr Gerätehaus</b>	<b>(07357)</b>	<b>9176174</b>
<b>Feuerwehr Gerätehaus</b>	<b>Fax (07357)</b>	<b>9176175</b>
<b>Friedhof Hundersingen</b>	<b>(07393)</b>	<b>2540</b>
<b>Friedhof Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>1681</b>
<b>Gas-Störungsstelle</b>	<b>(0800)</b>	<b>0824505</b>
<b>Gemeindeverwaltung</b>		
<b>Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>9214-0</b>
<b>Giftnotruf</b>	<b>(0761)</b>	<b>19240</b>
<b>HNO-ärztlicher Notfalldienst</b>		<b>116 117</b>
<b>Kinderärztlicher Notfalldienst</b>		<b>116 117</b>
<b>Kindergarten Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>2026</b>
<b>Kreiskrankenhaus Biberach</b>	<b>(07351)</b>	<b>55-0</b>
<b>Kreiskrankenhaus Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>586-0</b>
<b>Mehrzweckhalle Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>921192</b>
<b>Notruf (Feuerwehr/Rettungsdienst)</b>		<b>112</b>
<b>Ortsverwaltung Hundersingen</b>	<b>(07393)</b>	<b>953149</b>
<b>Polizeinotruf (Unfall, Überfall)</b>		<b>110</b>
<b>Polizeiposten Munderkingen</b>	<b>(07393)</b>	<b>91560</b>
<b>Polizeirevier Ehingen</b>	<b>(07391)</b>	<b>5880</b>
<b>Postagentur Oberstadion</b>	<b>(07357)</b>	<b>921423</b>
<b>Rettungsleitstelle Ulm</b>	<b>(0731)</b>	<b>19222</b>
<b>Störungsdienst Wasser</b>	<b>(0160)</b>	<b>90754961</b>
<b>und</b>	<b>(0172)</b>	<b>7409058</b>
<b>Strom-Störungsstelle: Netze BW</b>	<b>(0800)</b>	<b>3 62 94 77</b>



## Bereitschaftsdienste



### Ärztliche Bereitschaftsdienste

Raum Munderkingen

#### Notfalltelefon:

**116 117**

#### Öffnungszeiten der Notfallpraxis in Ehingen

an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen (auch 24./31.12.) für den Notfall: von 08:00 – 22:00 Uhr.



### Apothekendienst

#### 03.04.

Schloss-Apotheke Obermarchtal, Hauptstr. 57, 89611 Obermarchtal

#### 04.04.

Vitalis Apotheke, Talstr. 3, 89584 Ehingen (Donau)

#### 05.04.

Rats-Apotheke Laupheim, Marktplatz 3, 88471 Laupheim

#### Auskunft Notdienstapotheke

**0800 / 00 22 833**



Zahnärztlicher

### Bereitschaftsdienst

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst im Alb-Donau-Kreis zu erfragen unter der Telefonnummer (0 18 05) 91 16 01



### Sozialstation

#### „Raum Munderkingen“

Wochenenddienst der Sozialstation „Raum Munderkingen“ zu erfragen unter der Telefonnummer (0 73 93) 38 82.



## Wir sind für Ihre Gesundheit da

Dr. med. Roland Frankenhauser, Arzt für Allgemeinmedizin, Mühlhauser Str. 22, Oberstadion, Tel. 07357/890

Zahnarzt Bernd Holinca, Kirchplatz 21, Oberstadion, Tel. 07357/9218834

Haar- und Hautexperte, Friseur Burghart Max-Eyth-Str. 18, Oberstadion, Tel. 07357/91218

HAARSPALTEREI – Frisuren die unter die Haut gehen, Petra Traub Grundsheimer Straße 11, Hundersingen, Tel. 07393/953436



## Kirchliche Nachrichten

### Katholische Kirche Oberstadion - Grundsheim - Hundersingen - Unterstadion

Kirchliche Mitteilungen für die Zeit  
vom 01. April bis 11. April 2021

#### Hinweise und Mitteilungen

#### Öffnungszeiten Pfarrbüro Oberstadion

Dienstag, Mittwoch, Freitag von 09.00 - 11.00 Uhr  
Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr

#### Telefonnummern:

**Kath. Pfarramt Oberstadion:** Tel. 07357-555

Fax-Nr. 07357-921080,

E-Mail: [StMartinus.Oberstadion@drs.de](mailto:StMartinus.Oberstadion@drs.de)

**Kath. Pfarramt Munderkingen:** Tel. 07393-2282

Fax: 07393-953982,

E-Mail: [StDionysius.Munderkingen@drs.de](mailto:StDionysius.Munderkingen@drs.de)

**Bitte beachten Sie, die Pfarrämter sind für den Publikumsverkehr nur nach vorheriger Anmeldung geöffnet. Bitte melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail an.**

Pfarrer Dr. Thomas Pitour Tel. 07393-2282  
oder Tel. 07393-953977  
Pfarrer Dr. Venatius Oforka Tel. 0152-11727431  
E-Mail: [frforka@yahoo.com](mailto:frforka@yahoo.com)

Sr. Luise Ziegler Gemeindeferentin Tel. 07393-959902  
Sr. Francesca Trautner, Pastoralreferentin Tel. 07393-959901  
Simone Maier, Kirchenpflegerin Tel. 07393-959904  
E-Mail: [St.Martinus.Oberstadion@nbk.drs.de](mailto:St.Martinus.Oberstadion@nbk.drs.de)

Homepage:

Kirchengemeinde Unterstadion:

[www.kirchengemeinde-unterstadion.de](http://www.kirchengemeinde-unterstadion.de)

[/www.kgust.de](http://www.kgust.de)

Seelsorgeeinheit Donau-Winkel [www.se-donau-winkel.de](http://www.se-donau-winkel.de)

Dekanat Ehingen-Ulm [www.Katholische-Kirche-ulm.d](http://www.Katholische-Kirche-ulm.d)

#### O S T E R S O N N T A G

4. April 2021

#### Ostersonntag

Lesejahr B

1. Lesung: Apostelgeschichte  
10,34a.37-43

2. Lesung: Kolosser 3,1-4

Evangelium:  
Johannes 20,1-18



Ulrich Loose

» Am ersten Tag der Woche kam Maria von Magdala frühmorgens, als es noch dunkel war, zum Grab und sah, dass der Stein vom Grab weggenommen war. Da lief sie schnell zu Simon Petrus und dem anderen Jünger, den Jesus liebte, und sagte zu ihnen: Sie haben den Herrn aus dem Grab weggenommen und wir wissen nicht, wohin sie ihn gelegt haben. Da gingen Petrus und der andere Jünger hinaus und kamen zum Grab. «



#### Zuspruch am Sonntag Ostersonntag B

Glauben sie, dass Sie leben werden - vor und nach dem Sterben? Das nämlich ist der Sinn christlicher Hoffnung.  
Brennan Manning

Mit den Frauen gedanklich am Ostermorgen zu Grab zu gehen, heißt, sich erschrecken zu lassen, dass das Leben den Tod besiegt hat. Auch für mich. Danach kann das Leben immer wieder neu nicht das alte sein.

#### Gottesdienstregeln

Stand 25.03.2021

Aufgrund der aktuellen Verordnungen von Bund, Land und Diözese bleiben bis zu einer 7- Tage-Inzidenz an drei aufeinander folgenden Tagen über 200 Präsenzgottesdienste grundsätzlich möglich. Es gelten folgende Regelungen

- Abstandsregel von 1,5 m
- Gemeindegesang bleibt weiterhin untersagt
- **Ab dem 6. Lebensjahr** ist während des gesamten Gottesdienstes ein medizinischer Mund-Nasen-Schutz (OP-Maske, FFP2-Maske) zu tragen - bis einschließlich 14 Jahre genügt eine „OP-Maske“
- Die Daten der Teilnehmer sind zu erfassen  
Gerne können Sie zur Unterstützung und um Wartezeiten zu vermeiden einen vorausgefüllten Zettel mit Ihren Angaben (Name, Anschrift, Telefonnr.) mitbringen.
- Während der Gottesdienste ist die Heizung ausgeschaltet (gerne können Sie Decke/Kissen mitbringen)
- Bei Gottesdiensten mit einer Länge über 60 Minuten erfolgt eine Zwischen-Lüftung
- Teilnahmeverbot bei Kontakt zu einer mit dem Coronavirus infizierten Person innerhalb der vergangenen 14 Tage oder bei typischen Krankheitssymptome Fieber, trockener Husten, Störung Geschmacks- oder Geruchssinn

Wir bitten um Beachtung und danken für Ihr Verständnis. Ihr Kirchengemeinderat

#### Anmeldezettel zum Besuch der Gottesdienste

Bitte ausschneiden und zu den Gottesdiensten mitbringen. Es liegen auch Anmeldezettel am Schriftenstand aus.

----- ✂ -----

Datum: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Tel.nummer: \_\_\_\_\_

----- ✂ -----

Die Morgenröte war noch nicht mit ihrem Licht vorhanden.

Und siehe, da war schon das Licht, das ewig leuchtet, erstanden.

Die Sonne war noch nicht erwacht, da wachte und ging auf voll Macht die unerschaffene Sonne.

Paul Gerhardt 1656

Auferstehungslicht -  
Petra Lefin

Bildquelle:  
Beuronner Kunstverlag





Die Botschaft von Ostern besteht aus Hoffnung, Freude und Liebe.  
Möge diese Botschaft uns alle berühren.

### Frohe Ostern

wünschen Ihnen  
Pfr. Dr. Thomas Pitour  
Pfr. Dr. Venatius Oforka  
Pastoralreferentin Sr. Francesca Trautner  
Gemeindereferentin Sr. Luise Ziegler

### Ministranten-Proben in Oberstadien vor Ostern (nur für die eingeteilten Ministranten)

Karfreitag, 02. April um 11.00 Uhr  
Karsamstag, 03. April um 10.00 Uhr



### Kreuzwegandacht in Unterstadien am Karfreitag um 9.00 Uhr

Auch in diesem Jahr bietet der Freundeskreis der Seligen Schwester Ulrika wieder eine Kreuzwegandacht an.

Mit den Bildern von Jörg Seemann, der vor allem die Hände in den Vordergrund rückt, wollen wir uns Zeit für die Botschaft dieses Tages nehmen und laden herzlich ein.

### Kinderkreuzweg um 10.00 Uhr in Unterstadien

Herzliche Einladung an alle Familien und Kinder zum Kinderkreuzweg am Karfreitag um 10.00 Uhr, ebenfalls gestaltet vom Freundeskreis der Seligen Schwester Ulrika Unterstadien e.V.

### Osterwasser

Die Tauberneuerung in der Osternacht ist das Ziel der 40-tägigen Fastenzeit. Hier sagen wir jedes Jahr wieder von Neuem Ja zu unserem Glauben. Wie jedes Jahr wird in der Osternacht Weihwasser gesegnet, dieses Jahr schon in kleine Fläschchen verpackt, die jeder Gottesdienstbesucher für sich und seine Familie mit nach Hause nehmen kann.

Auch und gerade Menschen, die zurzeit den Gottesdienst nicht selber mitfeiern können, sind eingeladen, sich ein solches Fläschchen mit Weihwasser nach Haus zu holen oder bringen zu lassen.

So können Sie sich selber und Ihre Lieben mit diesem Weihwasser besprengen, sich daran erinnern, was uns Ostern sagt: Wir gehören durch unsere Taufe schon ins neue, österliche Leben, das Christus schenkt. Unser Glaube an den Auferstandenen soll erneuert werden, von ihm erbitten wir Gottes Segen. Gerade jetzt in diesen Zeiten, die für viele immer noch sehr schwierig sind.

So können Sie sich selber und Ihre Lieben mit diesem Weihwasser besprengen, sich daran erinnern, was uns Ostern sagt: Wir gehören durch unsere Taufe schon ins neue, österliche Leben, das Christus schenkt. Unser Glaube an den Auferstandenen soll erneuert werden, von ihm erbitten wir Gottes Segen. Gerade jetzt in diesen Zeiten, die für viele immer noch sehr schwierig sind.

### Osterbildchen

Die Osterbildchen liegen zur Mitnahme am Schriftenstand aus.

### Allgemeine Hinweise

Wir sind froh, dass wir Ostern dieses Jahr im Gottesdienst feiern können.

Allen, die in der Liturgie, im Ordnerdienst, bei der musikalischen Gestaltung und im Mesner Dienst engagiert sind, ein besonderes **herzliches Vergelts' Gott!** Es ist großartig, was Sie auf sich nehmen, um den Gemeindemitgliedern oder den Kommunionkindern die Mitfeier dieser Tage zu ermöglichen! Freilich diktiert nach wie vor das Pandemiegeschehen manche Veränderung in der Liturgie:

Die Gottesdienste, vor allem die Liturgie am Karfreitag und die Osternacht, müssen etwas gekürzt werden. Sollten sie länger dauern, muss zwischendurch gelüftet werden. Darauf sollten Sie vorbereitet sein.

Bitte kommen Sie grundsätzlich rechtzeitig zum Gottesdienst. Bitte folgen Sie in jedem Fall den Hinweisen der **Ordner**. Sollten bei einem Gottesdienst alle Plätze besetzt sein, bitten wir Sie, nach Hause zu gehen und sich dort in Gedanken mit der Gemeinde im Gebet zu vereinen.



### Osterkollekte für die Bischof-Moser-Stiftung

Trotz der Corona-Kontaktbeschränkungen werden wir an Ostern Gottesdienste feiern können; und damit wird in diesem Jahr auch wieder eine Osterkollekte möglich. In seinem Kollektenaufruf weist Bischof Dr. Gebhard Fürst auf die großen Herausforderungen hin, vor denen die Kirchen durch die Corona-Pandemie gestellt wurden. Er bedankt sich auch für die überraschend vielfältige Kreativität, mit der die Kirchengemeinden neue Wege in Liturgie und Seelsorge entdeckten:

„Wir sind froh und dankbar für die enormen Anstrengungen vieler Menschen, die in Gemeinden selbst auch mit Hilfe der Medien neue Wege der Seelsorge entwickeln, neue Formen des Gebets und der Liturgie praktizieren und alles tun, um seelsorgerliche Nähe und Fürsorge erfahrbar zu machen. Die Bischof-Moser-Stiftung mit ihren reichen Erfahrungen und ihren Bemühungen um kreative pastorale Projekte bleibt weiterhin wichtig, denn sie fördert nicht nur innovative Ideen, sondern ermöglicht mit ihren finanziellen Mitteln auch deren Verwirklichung. Das ist größtenteils dank der jährlichen Osterkollekte sowie der großzügigen Spenden möglich.“

Unser Bischof weist auch auf einige aktuelle Projekte hin: z. B. das Projekt „Jugend und Musik“ beim Bischöflichen Jugendamt und auf den Wallfahrtsort Heiligenbronn im Dekanat Freudenstadt, wo eine Ordensschwester als Seelsorgerin tätig ist. Und in Leutkirch wird das Jugendprojekt „Mutmacher“ gefördert.

Damit die Bischof-Moser-Stiftung diese Projekte und weitere zukunftsweisende pastorale Initiativen (z. B. Quartiersseelsorge) fördern kann, ist sie dringend auf finanzielle Unterstützung angewiesen.

Wenn Sie keine Möglichkeit haben, sich an der Osterkollekte zu beteiligen, können Sie unsere Stiftung auch mit einer Spende auf das unten angegebene Konto unterstützen. Ihre Spende wird unmittelbar für unsere Projekte verwendet.

Wir danken Ihnen sehr für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen gute Gesundheit und Gottes Segen!

Der Vorstand der Bischof-Moser-Stiftung  
Domkapitular Martin Fahrner  
Gerhard Rauscher, Rolf Seeger

### Spendenkonto der Bischof-Moser-Stiftung:

IBAN: DE90 6005 0101 0001 1155 85 BIC: SOLADEST  
BW Bank

Verwendungszweck „Ostern 2021“

Oder direkt über unser Online-Spendenformular  
Herzlichen Dank!

### Kontakt:

Bischof-Moser-Stiftung Dominik Wolter  
Eugen-Bolz-Platz 1, 72108 Rottenburg  
Tel.: 07472 169-566

E-Mail: [bms@bo.drs.de](mailto:bms@bo.drs.de) [www.bischof-moser-stiftung.de](http://www.bischof-moser-stiftung.de)



### Aus dem Dekanat Ehingen-Ulm Ökumenischer Gottesdienst aus dem Ulmer Münster auf RegioTV

Am Ostersonntag überträgt RegioTV einen ökumenischen Ostergottesdienst aus dem Ulmer Münster, den die Dekane Ernst-Wilhelm Gohl und Ulrich Kloos leiten werden. Interessierte Gottesdienstbesucher können den Gottesdienst um **10.00 Uhr**, um **19.00 Uhr** und um **21.00 Uhr** mitfeiern. Zu hören ist an der Orgel Timo Handschuh, den Gesang steuert der Jugendchor der Münsterkantorei unter der Leitung von Friedemann Johannes Wieland bei. Es ist schön, Ostern ökumenisch zu feiern.

### Gottesdienste i. d. Seelsorgeeinheit „Donau-Winkel“

#### Donnerstag, 01. April Gründonnerstag

- 18.30 Uhr Abendmahlmesse Unterstadion
- 18.30 Uhr Abendmahlmesse Emerkingen
- 18.30 Uhr Abendmahlmesse Munderkingen
- 19.00 Uhr Betstunde Munderkingen
- 20.00 Uhr Betstunde Munderkingen

#### Freitag, 02. April Karfreitag

- 09.00 Uhr Kreuzwegandacht Unterstadion
- 10.00 Uhr Kinderkreuzweg Unterstadion
- 10.00 Uhr Kinderkreuzweg Unterwachingen
- 10.00 Uhr Familienkreuzweg Rottenacker
- 10.00 Uhr Kreuzwegandacht entlang der Stationen am Frauenberg (bei gutem Wetter)  
(Bitte eigenes Gotteslob mitbringen)
- 10.00 Uhr Kreuzwegandacht Emerkingen  
*Feier vom Leiden und Sterben Christi*
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie Oberstadion
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie Wort-Gottes-Feier Grundsheim
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie Wort-Gottes-Feier Unterstadion
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie Munderkingen **(mit Anmeldung)**
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie Emerkingen
- 15.00 Uhr Karfreitagsliturgie Wort-Gottes-Feier Unterwachingen
- 15.00 Uhr Kindergottesdienst Gemeindehaus Munderkingen  
- großer Saal

**(mit Anmeldung)**

#### Osternacht 03. April

- 20.30 Uhr Osternachtsfeier Emerkingen
- 21.00 Uhr Osternachtsfeier Oberstadion
- 21.00 Uhr Osternachtsfeier Munderkingen **(mit Anmeldung)**

#### Ostersonntag, 04. April - Hochfest der Auferstehung des Herrn - Bischof-Moser-Kollekte-

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim
- 09.00 Uhr Eucharistiefeier Rottenacker
- 10.30 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion
- 10.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen
- 10.30 Uhr Wort-Gottes-Feier Unterwachingen

#### Ostermontag, 05. April - Bischof-Moser-Kollekte-

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion (für alle Gemeinden)
- 10.00 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen (für alle Gemeinden)

#### Dienstag, 06. April

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim

#### Mittwoch, 07. April

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Emerkingen

#### Donnerstag, 08. April

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

#### Freitag, 09. April

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion

#### Samstag, 10. April Vorabend - 2. Sonntag der Osterzeit

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Grundsheim
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen

#### Sonntag, 11. April 2. Sonntag der Osterzeit

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier Unterstadion
- 09.00 Uhr Eucharistiefeier Emerkingen

- 09.00 Uhr Wort-Gottes-Feier Rottenacker
- 10.30 Uhr Eucharistiefeier Oberstadion
- 10.30 Uhr Eucharistiefeier Munderkingen



### St. Martinus Oberstadion

#### Karfreitag

#### Freitag, 02. April

- 11.00 Uhr Mini-Probe
- 15.00 Uhr Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu  
mit stiller Kreuzverehrung  
mitgestaltet von Frau Götz mit Sänger  
**Minis:** Laura V., Marius M., Nino C., Romina C.

#### Osternacht

#### Samstag, 03. April

- 10.00 Uhr Mini-Probe
- 21.00 Uhr Osternachtsfeier mit Segnung der Osterspeisen  
*Bitte behalten Sie die Speisen am Platz!*  
**Minis:** Johannes H., Christoph H., Sebastian H.,  
Romina C.

#### Ostermontag

#### Montag, 05. April - Bischof-Moser-Kollekte-

- 09.00 Uhr feierl. Hochamt  
mitgestaltet von Frau Götz mit Sänger  
**Minis:** Jan A., Nele A.

#### Freitag, 09. April

- 18.00 Uhr Eucharistische Anbetung  
mitgestaltet von der Musikgruppe
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier  
**Minis:** Annika P., Carina P.  
gest. Jahrtag f. Elisabeth Eggert, gest. Jahrtag f.  
Martin u. Karoline, Paul u. Karl Forster, Jahrtag f.  
Rosa Ege

#### 2. Sonntag der Osterzeit

#### Sonntag, 11. April

- 10.30 Uhr Eucharistiefeier  
**Minis:** Marius G., Hannah G.



### St. Martinus Grundsheim

#### Karfreitag

#### Freitag, 02. April

- 15.00 Uhr Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu  
Wort-Gottes-Feier mit stiller Kreuzverehrung

#### Ostersonntag - Hochfest der Auferstehung des Herrn

#### Sonntag, 04. April - Bischof-Moser-Kollekte-

- 09.00 Uhr feierl. Hochamt mit Segnung der Osterspeisen  
*Bitte behalten Sie die Speisen am Platz!*

#### Dienstag, 06. April

- 18.00 Uhr Rosenkranz
- 18.30 Uhr Eucharistiefeier  
Ged. f. Hans u. Josefine Harscher  
Vorabend 2. Sonntag der Osterzeit

#### Samstag, 10. April

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier



### St. Maria und Selige Ulrika Unterstadion

#### Gründonnerstag

#### Donnerstag, 01. April

- 18.30 Uhr Eucharistiefeier - Abendmahlmesse

**Karfreitag****Freitag, 02. April**

- 09.00 Uhr Kreuzwegandacht  
 10.00 Uhr Kinderkreuzweg  
 15.00 Uhr Liturgie vom Leiden und Sterben Jesu  
 Wort-Gottes-Feier mit stiller Kreuzverehrung

**Ostersonntag - Hochfest der Auferstehung des Herrn****Sonntag, 04. April - Bischof-Moser-Kollekte-**

- 10.30 Uhr feierl. Hochamt mit Segnung der Osterspisen  
*Bitte behalten Sie die Speisen am Platz!*

**Donnerstag, 08. April**

- 18.00 Uhr Rosenkranz  
 18.30 Uhr Eucharistiefeier

**2. Sonntag der Osterzeit****Sonntag, 11. April**

- 09.00 Uhr Eucharistiefeier



## Katholischer Kindergarten Oberstadion

**Das ist ein Brutautomat,**

erklärt das Personal im Kath. Kindergarten St. Josef Oberstadion. Wer genau lauscht, hört vielleicht schon ein leises Pochen und Rauschen. Es kommt von den befruchteten Eiern im Brutautomat.

Seit Dienstag, 02.03.2021 steht hier ein Brutautomat, in dem aus Eiern hoffentlich flauschige Küken schlüpfen werden. Sowohl die Kinder als auch die Eltern und wir selbst sind begeistert. Die größeren Kinder dokumentieren das Geschehen und zeichnen davon Bilder. Wir hoffen, dass wir direkt beim Schlüpfen eines Kükens dabei sein können und dies genau beobachten dürfen.

21 Tage dauert es, bis die Küken groß und stark genug sind, um aus dem Ei zu schlüpfen.

Um zu wissen, wann das ist, haben die Kinder die Tage am Kalender genau abgezählt. Täglich bestaunen die Kinder die Eier im Brutautomaten und erhoffen sich jedes Mal eine Veränderung, ein leises Piepsen, oder sonstige Anzeichen, dass es nicht mehr lange dauern wird.

Dass es solch einen Brutautomaten im Kiga St. Josef Oberstadion gibt, ist zum zweiten Mal der Fall. Möglich gemacht hat dieses Projekt Familie Weggenmann aus Rettighofen, die selbst Geflügel züchtet und Mitglied im Geflügelzüchterverein ist.



Dann endlich war es soweit: Die Eier bewegten sich, man konnte teilweise schon die Stelle erkennen, an der sich die Küken an der Schale zu schaffen machten. Auch das leise Piepsen konnte man aus den Eiern vernehmen. Nach und nach kämpften sich die einzelnen Küken aus den Eierschalen. Ein einmaliges Erlebnis der besonderen Art.

Familie Fiderer holte die geschlüpften Küken nach einem Tag im Kindergarten ab und lässt sie nun heranwachsen. Dadurch haben wir jederzeit die Möglichkeit mit Fotos und Berichten die Entwicklung der Küken weiter zu verfolgen. Herzliche Dank an Familie Weggenmann und Familie Fiderer, die uns dieses Erlebnis möglich gemacht haben.

**Gemüse wächst nicht im Supermarkt!**

Wir wollen den Kindern zeigen, dass Obst und Gemüse nicht im Supermarkt wachsen, sondern selbst gesät, angepflanzt und gepflegt werden kann.

Für die nächste Gartensaison wurden im Kindergarten St. Josef in Oberstadion bereits die ersten Vorbereitungen getroffen. Wir haben unsere Hochbeete aufgefüllt und sind somit bereit zum Anpflanzen und zum Säen. Unser Kartoffelkönig (aus der Geschichte, von der letzten Ernte im Herbst) haben wir auf der Fensterbank auf ein Glas mit Wasser gesetzt, damit dieser dort Wurzeln kann. Dieser hat bereits Triebe bekommen und kann schon bald gestupft werden. Tomatensamen haben wir in die Erde gegeben. Weil wir kein Gewächshaus haben, haben wir eine Glasschüssel genommen und somit unser eigenes Gewächshaus bei uns im Kindergarten errichtet. Nach wenigen Tagen waren schon die ersten Pflänzchen zu sehen. Die Kinder und auch Erzieherinnen freuen sich schon sehr, den Gemüse-, Blumen- und Kräuterpflanzen beim Wachsen zusehen zu können, um sie zur gegebenen Zeit wieder zu ernten. Voller Freude, Interesse und Ehrgeiz sind die Kinder mit dabei. So erfahren die Kinder im Kindergarten durch das Erwachen des Frühlings, das Schlüpfen von Küken und das Säen von Samen, dass neues Leben entsteht. Der Kreislauf von Tod und neuem Leben wird dadurch erlebbar gemacht.

Wir wünschen Ihnen allen eine hoffnungsvolle Zeit und ein gesegnetes Osterfest.

Wir freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen im Kindergarten. Bleiben Sie gesund!

Ihr und Euer Kindergarten team



## Ev. Kirchengemeinde Attenweiler/Moosbeuren

**Wochenspruch:**

Christus spricht: „Ich war tot, und siehe ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle.“  
 (Offenbarung 1,18)

**Liebe Gemeindeglieder und Gottesdienstbesucher!**

**Wir möchten Sie auf die ab jetzt gültige Corona-Verordnung hinweisen, die wir bei der Gottesdienstfeier beachten müssen:**

- Bitte bringen Sie - sofern vorhanden - Ihr eigenes Gesangsbuch mit.
- Desinfektionsmittel stellen wir am Kircheneingang nach Bedarf zur Verfügung.
- **Beim Betreten der Kirche und während des gesamten Gottesdienstes gilt die Pflicht zum Tragen einer medizinischen Mund-Nasen-Bedeckung (sogenannte „OP-Masken“ oder sogar virenfilternde Masken der Standards FFP2). Kinder von sechs bis einschließlich 14 Jahren haben eine nicht-medizinische Alltagsmaske zu tragen. Kinder unter sechs Jahren bleiben von der Pflicht zum Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung befreit.**
- Es dürfen nur Personen zusammensitzen, die einem Haushalt angehören.
- Auf gemeinsames Singen müssen wir leider verzichten
- Wir sind verpflichtet, die Kontaktdaten der Gottesdienstbesucher zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten zu erfassen.



- Während des Gottesdienstes dürfen wir die Heizungsanlage nicht mehr betreiben und werden daher kurz vor Beginn diese abschalten.

Wir freuen uns, Sie im Gottesdienst zu sehen.

### Ihre evangelische Kirchengemeinde

#### Donnerstag, 1. April - Gründonnerstag-

19.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler  
(Pfarrer Herbert Seichter)

#### Freitag, 2. April - Karfreitag -

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler  
(Pfarrer Herbert Seichter)  
musikalisch mitgestaltet vom Ensemble des Kirchenchors Attenweiler

#### Sonntag, 4. April - Ostersonntag

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler  
(Pfarrer Herbert Seichter)  
Musik: Orgel und Trompete

#### Montag, 5. April - Ostermontag -

Kein Gottesdienst in Attenweiler, besuchen Sie gerne die Gottesdienste in den umliegenden Kirchengemeinden.

#### Sonntag, 11. April - Quasimodogeniti -

09.30 Uhr Gottesdienst in Attenweiler  
(Prädikant Lorenz Teidelt)

### Attenweiler (Pfarrer Herbert Seichter)

**Kurzfristige Änderungen aufgrund neuer Corona-Verordnungen sind möglich, bitte daher den Aushang im Schaukasten beachten oder telefonisch im Pfarramt nachfragen.**

#### Vertretung

Pfarrer Herbert Seichter ist vom 6. April bis einschließlich 17. April im Pfarramt nicht erreichbar. Die Vertretung in dringenden Fällen hat

vom 06. -13. April Dekan Matthias Krack aus Biberach,  
Tel. 07351/9401

vom 14. -17. April Pfarrer Hans-Dieter Bosch aus Warthausen,  
Tel. 07351/13914.

#### Kontaktdaten evangelisches Pfarramt:

Telefon: 0 73 57/8 56

E-Mail: Pfarramt.Attenweiler@elkw.de

Telefax: 0 73 57/92 11 69

Kontoverbindung der evang. Kirchengemeinde Attenweiler:

IBAN: DE49654618780051029006

Nachbarschaftshilfe: Frau Schilling, Tel. 07357/1382

## Ev. Kirchengemeinde Rottenacker

#### Donnerstag, 1.4. - Gründonnerstag

Tagesspruch: „Er hat ein Gedächtnis gestiftet seiner Wunder, der gnädige und barmherzige HERR.“ Ps 111,4

19.00 Uhr Abendmahlsgottesdienst (Pfarrer Reusch)

#### Freitag, 2.4. -Karfreitag

Tagesspruch: „Also hat Gott die Welt geliebt, dass er seinen eingeborenen Sohn gab, auf dass alle, die an ihn glauben, nicht verloren werden, sondern das ewige Leben haben.“ Joh 3,16

09.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Reusch)  
musikalisch wird der Gottesdienst von einem Streichquartett begleitet, das Haydns Vertonung der letzten 7 Worte Jesu am Kreuz spielt.  
Das Gottesdienstopfer wird für die Aktion „Hoffnung für Osteuropa“ erbeten. Sie will benachteiligten Menschen im Mittel- und Osteuropa zu

einem Leben in Würde verhelfen.

#### Sonntag, 4.4. - Ostersonntag

Tagesspruch: Christus spricht: „Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle.“ Offb.1,18

06.00 Uhr **Osterfrühgottesdienst** unter Mitwirkung der Konfirmand\*innen (Pfarrer Reusch).

Wir feiern diesen Gottesdienst unter der Aussegnungshalle - es gibt nur begrenzte Sitzmöglichkeiten.

09.30 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl (Pfarrer Reusch)

#### Montag, 5.4. - Ostermontag

09.30 Uhr Gottesdienst (Pfarrer Reusch)  
musikalisch begleitet von einer Harfe.

#### Gottesdienste

Wir müssen die Namen und Adressen der Gottesdienstbesucher 4 Wochen aufbewahren. Die Daten werden datenschutzrechtliche entsprechend behandelt. Bitte tragen Sie während des Gottesdienstes eine medizinische Mund-Nasen-Bedeckung. Wenn sie Krankheitszeichen haben, kommen Sie bitte nicht in den Gottesdienst. Hinweisen möchten wir auf die Möglichkeit, die Gottesdienste im Fernsehen mitzufeiern.

#### Pfarramt

Auf Grund der aktuell gültigen Corona-Verordnung melden Sie sich bitten telefonisch an, wenn Sie im Pfarramt einen Termin wünschen. Tel: 2298.

**URLAUB** - Pfarrer Reusch hat vom 6. April bis 11. April Urlaub. Vertretung haben Thomas Ströbel aus Schelklingen (07394 720) und Michael Hain aus Munderkingen (07393 4997).

#### Besinnungsweg 2021

Mich auf den Weg machen in die Karwoche, auf Karfreitag und Ostern zu und bedenken, was der Weg Jesu Christi für mich bedeutet.

Ab Donnerstag, 1.4., wollen wir Ihnen/Euch ein **Familienangebot** machen: Wir laden Sie ein auf einen Weg mit elf Stationen, der am Stück oder in täglichen Etappen gemacht werden kann. Er ist etwa mehr als 3 km lang, führt vom Pfarrhof über den Achberg - Donau (Schnackenberg) zur Kirche und ist auch für Familien geeignet (kindergartenfreundlich)

Am Start (Carport am Pfarrhaus) gibt es einen Laufzettel, der die Stationen beschreibt.

Was Sie mitnehmen sollten: einen Rucksack, Vesper und Getränk, Picknickdecke, Desinfektionsmittel, Stifte, Klebstoff und Schere.

Bitte beachten Sie, dass Sie den derzeitigen Bestimmungen entsprechend unterwegs sind.

In herzlicher Verbundenheit

Das Vorbereitungsteam und Jochen Reusch



Unsere Kontaktdaten:

Ev. Pfarramt

Kirchstraße 33, 89616 Rottenacker

Tel.: 07393/2298, E-Mail: Pfarramt.Rottenacker@elkw.de



## Vereinsnachrichten



## Sportverein Unterstadion

[www.sportverein-unterstadion.de](http://www.sportverein-unterstadion.de)



## Abteilung Fußball



### Sportlicher Rückblick Aktive Saison 2020/2021

Mit unserem Spielertrainer Andreas Neher starteten wir in die neue Saison 2020/2021, mit dem gemeinsamen Ziel, um die Plätze 1 bis 5 zu spielen.

Durch die lange Corona-Pause im Frühjahr, war die Vorfreude wieder auf dem Platz stehen zu können, spürbar groß. Dies spiegelte sich auch in der Trainingsbeteiligung wider. Mit einer motivierten Mannschaft gelang es uns im Bezirkspokal bis zur vierten Runde vorzustoßen. Durch einen Sieg gegen den FC Schelklingen/Alb und gegen den Bezirksligisten FV Altheim konnte die ein oder andere Überraschung gelingen. Endstation im Pokal war gegen den SV Ringingen, an dem man keinen guten Tag erwischte.

Die Verbandsrunde starteten wir mit einer bitteren 5:4 Niederlage beim TSV Türkgücü. Nach einer sehenswerten und kämpferischen zweiten Halbzeit konnte sich die Mannschaft dennoch mit keinem Punkt belohnen. Hingegen wurde das erste Heimspiel durch eine konzentrierte Leistung mit 3:0 gewonnen. In den nachfolgenden Spielen gegen Granheim, Pflummern und den zwischenzeitlichen Pokalerfolgen, tankte unsere Mannschaft viel Selbstvertrauen für die kommende Partien gegen Lauterach und Emerkingen. Leider hatte man in beiden Spielen jedoch das Nachsehen und verlor jeweils mit 1:2. Beim schweren Auswärtsspiel in Unlingen konnte der frühzeitige Rückstand von 0:1 innerhalb von 5 Minuten in einen Sieg umgewandelt werden.

In den nächsten beiden Heimspielen waren die Spitzenmannschaften der Kreisliga B zu Gast. Gegen den KSC konnte mit einer starken Mannschaftsleistung ein souveräner 2:0 Heimsieg erzielt werden. Im Spiel gegen den FC Schmiechtal musste unsere Mannschaft jedoch eine 0:1 Niederlage hinnehmen. Bevor wir mit den Vorbereitungen auf das nächste Auswärtsspiel gegen Seekirch starten konnten, wurde der Spielbetrieb wieder einmal Opfer der Corona-Pandemie und musste unterbrochen werden. Derzeit belegt unsere erste Mannschaft den vierten Tabellenplatz, bei einem Torverhältnis von 24:14. Der Abstand zum Tabellenführer SV Niederhofen beträgt 7 Punkte. Bester Torschütze ist Patrick Schleker mit 7 Toren, gefolgt von Stefan Schosser und Julian Forster mit jeweils 3 Toren. Unter der Leitung von Florian Buck belegt unsere Reserve aktuell den 7. Tabellenplatz. Aufgrund der geschwächten Personalsituation in der Vorrunde mussten mehrere Niederlagen verkraftet werden.

Ein großes Dankeschön gilt den Spielern der AH. Ohne ihre Bereitschaft hätte in der Vorrunde das ein oder andere Reservespiel abgesagt werden müssen. Herzlichen Dank!

Zum Winter konnten mit Kim Zell vom SV Schemmerhofen und Rückkehrer Torsten Schmid weitere Spieler für unsere Aktiven gewonnen werden. Wir begrüßen euch beim SVU.

Wie lange die Corona bedingte Spielbetriebspause noch dauert, können wir zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht abschätzen. Im Fall der Wiederaufnahme des Spielbetriebs stehen in der Vorrunde noch vier Spiele aus, die erforderlich sind damit eine Wertung seitens des WFV vorgenommen werden kann. In diesem Sinne, bleibt gesund und bis bald

Eure Abteilung Fußball - Spielbetrieb



## Gesundheits- und Fortbildungsangebote

### Evangelisches Bildungswerk Alb-Donau

#### Warum es Rassismus gibt - aber keine „Rassen“

Immer noch ist Rassismus ein sehr aktuelles Thema. Die Medien berichteten im Sommer 2020 wochenlang über die Proteste der Black-Lives-Matter-Bewegung in den USA. Deutschland wurde von Taten wie dem rassistisch motivierten Anschlag in Hanau erschüttert, bei dem neun Menschen ermordet wurden. (Struktureller) Rassismus und gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit zeigen sich tagtäglich mal offensichtlich, mal weniger offensichtlich in unserer Gesellschaft. Aber woher kommt Rassismus? Welche gesellschaftlichen und politischen Funktionen erfüllt er in Geschichte und Gegenwart? Diese und andere Aspekte wird Urs M. Fiechtner, freiberuflicher Schriftsteller, Übersetzer, Herausgeber, Jugendbuchautor und Dozent in der Erwachsenenbildung in seinem Vortrag erörtern.

Referent Urs M. Fiechtner, Bezirkssprecher Amnesty Ulm

**Datum Do, 15. April 2021, 19.30 - 21.30 Uhr**

Ort Online-Veranstaltung, einen Zugangslink erhalten die Teilnehmenden wenige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt.

Gebühr Teilnahme kostenfrei

Anmeldung bis 08.04.2021 beim EBAM

Veranstalter EBAM in Kooperation mit dem Haus der Begegnung



SCHULE | STUDIUM | BERUF

### Plane Deine Zukunft. Nutze die Zeit nach der Schule oder Ausbildung sinnvoll für Deine persönliche Weiterbildung.

#### Chancen nach der Lehre

Das Tagesberufskolleg bietet die Möglichkeit für all diejenigen, die ihre Berufsausbildung abgeschlossen haben und die Fachhochschulreife in einem Jahr, in Vollzeit, oder in zwei Jahren in Teilzeit, zu erlangen. Der Unterrichtsschwerpunkt richtet sich nach dem Ausbildungsberuf: Technische Physik, Biologie mit Gesundheitslehre, Wirtschaftslehre und Gestaltung.

#### Wie geht es nach dem mittleren Bildungsabschluss weiter?

Im Bildungszentrum haben Sie die Möglichkeit in verschiedenen Berufskollegs die Fachhochschulreife zu erlangen und gleichzeitig eine Assistentenausbildung abzuschließen.

#### Zukunftsplanung für die soziale Richtung.

Im Berufskolleg Gesundheit/Pflege I und II wird neben der Fachhochschulreife und mit einer praktischen und schriftlichen Zusatzprüfung die Berufsausbildung zum Assistenten im Gesundheits- und Sozialwesen erworben.

Weiterbildungsmöglichkeiten nach BKG I: Ausbildung in Berufen des Gesundheitswesens oder im pflegerischen Bereich Nach BKG II: Mit dem Erwerb der Fachhochschulreife ist ein Studium an einer Fachhochschule und der Dualen Hochschule BW (unter Voraussetzung eines Eignungstests der DHBW) möglich. Mit erfolgreichem Bestehen der Zusatzprüfung wird die Berufsbezeichnung „Assistent/-in im Gesundheits- und Sozialwesen“ erworben. Damit bieten sich den Absolventen sehr vielseitige Möglichkeiten an, z. B. im Verwaltungsbereich von Krankenhäusern, in Arztpraxen, in Reha-Einrichtungen, Altenheimen, Pflegediensten usw.

Zudem kann an der Berufsoberschule die allgemeine Hochschulreife erworben werden. Nach einer mindestens einjährigen Berufspraxis: Studium an einer Hochschule für Sozialwesen (z.B. Studiengang „Pflege/Pflegemanagement“)

#### Zukunftsplanung für die kaufmännische Richtung

Beim Berufskolleg Fremdsprachen bewegt man sich auf internationalem Parkett. Die Schwerpunktfächer Englisch und Spanisch, sowie eine betriebswirtschaftliche Ausrichtung erlauben es nach 2 Jahren neben der Fachhochschulreife auch



die Ausbildung zum fremdsprachlichen Wirtschaftsassistenten abzuschließen.

Als weitere Option ist der Abschluss zum „Internationalen Wirtschaftskorrespondenten“ (KA) möglich.

#### Zukunftsplanung Abitur

Das sozialwissenschaftliche Gymnasium führt mit dem Schwerpunktfach „Pädagogik und Psychologie“ in drei Jahren zum Abitur.

**Prüfungsvorbereitung Mittlere Reife in Englisch**, 3 x 4 Unterrichtsstunden, freitags von 13:30 Uhr bis 16:30 Uhr, ab 07. Mai 2021

**Online-Prüfungsvorbereitung Mittlere Reife in Mathematik**, 4 x 3 Unterrichtsstunden, Dienstag bis Freitag 9:30 Uhr bis 11:45 Uhr, 6. April bis 09. April 2021

Wir bieten telefonische oder Online-Beratung an:

<https://www.kolping-macht-schule.de/beratung/> oder schreiben Sie uns ein E-Mail

Info: Kolping-Bildungszentrum Riedlingen, Kirchstraße 24, 88499 Riedlingen, Tel. 07371/935013 Frau Rink, Rita.Rink@kbw-gruppe.de



### Das Regierungspräsidium informiert

## Regierungspräsidium Tübingen beim Girls' Day am 22. April mit dabei

### #WirSindMITTENDRIN: Spannende Online-Einblicke in eine vielseitige „Allround“-Behörde

In diesem Jahr präsentiert das Regierungspräsidium Tübingen am Girls' Day ein abwechslungsreiches Programm für junge Mädchen und Frauen, die sich über Berufsbilder jenseits von den traditionell geprägten Geschlechterrollen informieren wollen. Coronakonform findet die Veranstaltung online statt, eine Anmeldung ist erforderlich.

Wer plant und baut Radwege? Wer achtet darauf, dass Pflanzen und Tiere am Gewässer geeigneten Raum zum Leben finden? Wer kontrolliert, ob in der Zahnpasta wirklich so viel drin ist, wie draufsteht? Oder wie wird man Eichbeamtin?

Diese Fragen werden am 22. April 2021 von 14:00 bis 16:30 Uhr beim Online-Girls' Day von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern des Regierungspräsidiums Tübingen beantwortet. Anders als in den vergangenen Jahren wird in diesem Jahr nicht vor Ort eingeladen, sondern in einer Videokonferenz wird die bunte Mischung von Berufsbildern der Behörde vorgestellt. Eine gute Gelegenheit für Mädchen der Klassen 5 bis 10, einen Einblick in spannende Berufsbilder jenseits von klassischen Geschlechterrollen zu bekommen.

Interessierte Mädchen können sich bis 11. April 2021 online unter [www.girls-day.de](http://www.girls-day.de) anmelden. Dort im „Girls' Day Radar“ das Angebot des Regierungspräsidium Tübingen suchen und anmelden.

Link zum Angebot: <https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/wirsindmittendrin-spannende-einblicke-in-eine-vielseitige-allround-behoerde>

Für Fragen steht Sabine Mecke unter [bfc@rpt.bwl.de](mailto:bfc@rpt.bwl.de) bzw. unter Telefonnummer 07071/757-3074 gerne zur Verfügung.



### Bundesagentur für Arbeit Agentur für Arbeit Ulm

## Sozialschutzpaket III

### Zugang zur Grundsicherung bleibt erleichtert

Der vereinfachte Zugang zur Grundsicherung (Arbeitslosengeld II) wurde bis zum 31. Dezember 2021 verlängert. Dadurch werden weiterhin die tatsächlichen Kosten für Unterkunft und Heizung übernommen und die Vermögensprüfung nur einge-

schränkt durchgeführt. Zudem erhalten Leistungsberechtigte in der Grundsicherung automatisch im Mai 2021 eine Einmalzahlung von 150 Euro. Auch der Kinderbonus wird von der Familienkasse automatisch ausgezahlt. Eine gesonderte Antragstellung ist nicht notwendig.

Mit der Verlängerung bietet der Gesetzgeber insbesondere dem Personenkreis der Selbstständigen über die Bundes- und Länderhilfen hinaus die Garantie, dass das Existenzminimum gesichert wird, die Menschen ihr gewohntes Umfeld nicht verlassen müssen und auch die Alterssicherung erhalten bleibt. Auch nach dem 1. April 2021 findet nur eine eingeschränkte Vermögensprüfung statt. Die Kosten der Unterkunft werden weiterhin in tatsächlicher Höhe anerkannt.

Selbstständige sowie Künstlerinnen und Künstler werden weiterhin mit der Service-Hotline „Selbstständige“ unterstützt. Geschulte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren zu Fragen zur Grundsicherung und zu weiteren Förderleistungen des Bundes und der Länder. Die Service-Hotline Selbstständige ist von Montag bis Freitag von 8 bis 18 Uhr unter 0800 4 5555 21 kostenfrei zu erreichen.

Allen volljährigen Leistungsberechtigten, die im Monat Mai 2021 einen Anspruch auf Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld haben und die alleine oder in einer Partnerschaft leben, wird zum Ausgleich der coronabedingten zusätzlichen oder erhöhten Ausgaben eine Einmalzahlung in Höhe von 150 Euro durch die Jobcenter im Mai 2021 automatisch ausgezahlt. Dasselbe gilt für 18- bis 24-Jährige im Elternhaus, sofern bei ihnen kein Kindergeld als Einkommen berücksichtigt wird. Ein gesonderter Antrag muss nicht gestellt werden.

Weiter sieht das neue Dritte Corona-Steuerhilfen-Gesetz für 2021 auch einen Kinderbonus vor, der von den Familienkassen als Einmalzahlung in Höhe von 150 Euro ebenfalls im Mai 2021 an kindergeldberechtigte Familien ausgezahlt wird.

Dieser Kinderbonus muss nicht beantragt werden - die Auszahlung erfolgt automatisch. Weitere Informationen gibt es unter [www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de).

Weitere Informationen zu den Leistungen der Grundsicherung finden Sie auf der Internetseite der Arbeitsagentur:

<https://www.arbeitsagentur.de/m/corona-grundsicherung/>



## Aus der Nachbarschaft

Verwaltungs-  
Gemeinschaft  
Munderkingen

VGM

### Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen Alb-Donau-Kreis

Die Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen ist ein moderner und innovativer Dienstleistungsbetrieb für insgesamt 13 Kommunen und 7 Zweckverbände.

Wir suchen:

Für unsere **Verbandskasse** zum frühestmöglichen Zeitpunkt folgendes Personal:

- **Mitarbeiter (m/w/d)**
  - o Beschäftigungsumfang 100 %
  - o Vergütung bis Entgeltgruppe 6 TVöD
  - o Bewerbungsfrist 23.04.2021

Für unser **Verbandsbauamt**

- **Bautechniker/Technischer Mitarbeiter (m/w/d)**
  - o Beschäftigungsumfang 100 %
  - o Vergütung bis Entgeltgruppe 10 TVöD
  - o Bewerbungsfrist 23.04.2021

Die vollständigen Stellenausschreibungen sind unter [www.vg-munderkingen.de](http://www.vg-munderkingen.de) veröffentlicht.

Weitere Informationen erhalten Sie von Geschäftsführer Markus Mussotter (Tel. 07393/598-200, E-Mail: [mussotter@munderkingen.de](mailto:mussotter@munderkingen.de)), von Kassenverwalter Alexander Schmidhofer (Tel. 07393/598-220, E-Mail: [schmidhofer@munderkingen.de](mailto:schmidhofer@munderkingen.de))



und von Verbandsbauamtsleiter Roland Kuch (Tel. 07393/598-240, E-Mail: kuch@munderkinge.de).

### **Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung**

an die Verwaltungsgemeinschaft Munderkingen, Marktstraße 7, 89597 Munderkingen oder per E-Mail an [mussotter@munderkingen.de](mailto:mussotter@munderkingen.de).

## **Gastfamilien gesucht**

### **Betreutes Wohnen in Familien**

Der Verein bela e.V. in Biberach bietet im Landkreis Biberach und darüber hinaus seit über 30 Jahren Betreutes Wohnen in Familien an. Diese individuelle Wohnform ist für Menschen gedacht, die bei der Bewältigung ihres Alltags dauerhaft Unterstützung und Begleitung benötigen. Neue Gastfamilien (Familien, Paare oder Einzelpersonen) sind stets gesucht.

Um einen Mitbewohner aufnehmen zu können, ist für diesen ein eigenes Zimmer zur Verfügung zu stellen und die Familie muss bereit sein, den Bewohner in das Familienleben einzubeziehen. Der Bewohner kann sich durchaus an kleineren Tätigkeiten innerhalb des Familienlebens beteiligen und dadurch den Alltag aktiv mitgestalten. Vor allem jüngere Bewohner haben oft eine Tagesstruktur, beispielsweise durch die Arbeit in einer Werkstatt für Menschen mit Behinderung.

Die Gastfamilie erhält derzeit eine monatliche Aufwandsentschädigung von circa 1075 Euro für Betreuung, Unterkunft und Verpflegung. Diese Einkünfte sind steuerfrei. Hat der Bewohner einen Pflegegrad, ist die Vergütung entsprechend höher. Darüber hinaus hat die Gastfamilie Anspruch auf 28 Tage betreuungsfreie Zeit im Jahr. Die professionelle Begleitung übernehmen die Mitarbeiter des Fachdienstes Betreutes Wohnen in Familien.

### **Neugierig geworden? Dann einfach mal unverbindlich anrufen:**

Tel. 07351 3741805

bela e.V., Betreutes Wohnen in Familien Berliner Platz 5, 88400 Biberach

[www.bela-ev.com](http://www.bela-ev.com)

## **Gemeinde Attenweiler - Landkreis Biberach**

Wir suchen für unsere gemeindlichen Kindergärten in Attenweiler und Rupertshofen **Pädagogische Fachkräfte nach §7 KiTaG (m/w/d) in Voll- und Teilzeit.**

Wir bieten verschiedene Betreuungsmodelle zwischen 7 und 16:30 Uhr an. Die individuellen Arbeitszeiten richten sich nach dem Dienstplan der jeweiligen Einrichtung.

### **Wir wünschen uns von Ihnen:**

- Eine Ausbildung als Staatlich anerkannte/r Erzieher/in oder Kinderpfleger/in
- Eine Anerkennung als pädagogische Fachkraft nach §7 KiTaG
- Flexibilität, Belastbarkeit, Kreativität und Spaß an der Arbeit

### **Wir bieten Ihnen:**

- Eine Beschäftigung nach TVÖD bis Entgeltgruppe S 8a
- Eine zusätzliche Altersvorsorge des öffentlichen Dienstes
- Gut ausgestattete Einrichtungen
- Regelmäßige Fort- und Weiterbildungen

### **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen **bitte bis spätestens 17.04.2021** an das Bürgermeisteramt Attenweiler, Bachstr. 7, 88448 Attenweiler oder per E-Mail an [rathaus@attenweiler.de](mailto:rathaus@attenweiler.de). Auskünfte erteilen Ihnen Hauptamtsleiterin Karin Romer, Tel. 07357 9209-21.



## **Die Krankenkassen informieren**

### **BARMER**

#### **Elektronische Patientenakte**

#### **BARMER bietet digitale Identitätsprüfung an**

Ulm, 25. März 2021 – Zu Jahresbeginn ist mit der elektronischen Patientenakte (ePA) eines der größten Projekte zur Digitalisierung des Gesundheitswesens gestartet. Mit der eCare, wie die elektronische Akte bei der BARMER heißt, steht den rund 8,8 Millionen Versicherten der Krankenkasse ein wichtiger Baustein für mehr digitale Gesundheitskompetenz zur Verfügung. Um den erstmaligen Zugang zur eCare zu vereinfachen, können die Versicherten seit dem 15. März auch per App ihre Identität prüfen lassen. Aufgrund hoher Sicherheitsstandards ist die Authentifizierung bisher in einer der bundesweit rund 400 BARMER-Geschäftsstellen erforderlich gewesen. „Gerade in der Corona-Pandemie ist ein unkomplizierter und kontaktloser Erstzugang zur elektronischen Patientenakte wichtig. Die nun angebotene digitale Identitätsprüfung in Kooperation mit der Firma Nect ist nicht nur nutzerfreundlich, sondern erfüllt höchste Datenschutzerfordernisse“, sagt Petra Hemsing, Hauptgeschäftsführerin bei der BARMER in Ulm. Mit der neuen Identitätsprüfung sei auch die Nutzung der BARMER eRezept-App nun möglich.

#### **eCare bietet heute schon Extraservices an**

Wichtig für die Akzeptanz der ePA sei deren Mehrwert. Deshalb biete die eCare neben dem gesetzlich vorgeschriebenen Standard bereits heute Extrafunktionen wie den „Mediplaner“. Er liefere den Versicherten eine transparente Übersicht über alle verordneten und privat gekauften Arzneimittel. Weitere Anwendungen wie der Mutter-, Impf- und Röntgenpass kämen bald hinzu. „Es geht nun darum, dass möglichst viele Patientinnen und Patienten sowie Arztpraxen die eCare nutzen. Je besser diese befüllt ist, desto größer ist ihr Nutzen für jeden“, sagt Hemsing. Die BARMER nehme nicht erst mit Einführung der elektronischen Patientenakte eine Vorreiterrolle bei der Digitalisierung des Gesundheitswesens ein. So nutzten Ende letzten Jahres bereits rund 1,6 Millionen Versicherte die BARMER-App. Mit ihr könnten Anträge online gestellt und Arbeitsunfähigkeitsbescheinigungen abfotografiert und direkt an die BARMER übermittelt werden. Die App beinhalte auch den Gesundheitsmanager. Er erinnere zum Beispiel an Vorsorge- und Impftermine und enthalte ein digitales Zahnbonusheft. Alles zu eCare, BARMER-App und eRezept-App: [www.barmer.de/ecare](http://www.barmer.de/ecare) und [www.barmer.de/barmer-app](http://www.barmer.de/barmer-app) sowie [www.barmer.de/erezept](http://www.barmer.de/erezept)

### **AOK**

#### **Mit dem Alter steigt das Demenzrisiko**

#### **Weniger Demenzerkrankte im Alb-Donau-Kreis – Zahl der Erkrankungen in Ulm nimmt zu**

Fast 1,6 Millionen Menschen in Deutschland sind an Demenz erkrankt. Jährlich kommen rund 300.000 Neuerkrankte hinzu. 2019 litten in Baden-Württemberg 75.777 AOK-Versicherte an Demenz. Davon waren fast zwei Drittel Frauen. Im Alter gehören Demenzen zu den häufigsten psychiatrischen Erkrankungen. Etwa drei Viertel davon fallen unter die Rubrik Alzheimer. Der Alb-Donau-Kreis verzeichnet unter den AOK-Versicherten, die wegen Demenz behandelt wurden, einen leichten Rückgang. Im Jahr 2019 waren 1.537 Personen davon betroffen, 2015 gab es noch 1.573 bestätigte Diagnosen. Damit ist die Prävalenz im Landkreis jährlich um durchschnittlich 3,2 Prozent gesunken. Im Stadtkreis Ulm stieg die Zahl der Erkrankten dagegen leicht an: 2019 waren 713 Menschen von der Krankheit betroffen. 114 Versicherte mehr als im Jahr 2015. Interessant ist dabei vor allem, wie die durchschnittliche jährliche Steigerung von 0,8 Prozent zustande kommt. Betrachtet man



die Fallzahlen nach Geschlecht, steigt die Rate der männlichen Demenzkranken um jährlich 2,4 Prozent, wohingegen bei den Frauen die Rate um jährlich 0,1 Prozent sinkt. In den Nachbarkreisen sowie auf Landesebene registrierte die Krankenkasse dagegen bei beiden Geschlechtern weniger Demenzkranke. „Von Demenz wird gesprochen, wenn der Betroffene seit mindestens sechs Monaten unter einer Gedächtnisstörung kombiniert mit der Beeinträchtigung mindestens einer weiteren Hirnleistung leidet, die zu deutlichen Störungen im Alltagsleben führt“, erklärt Dr. Gudula Kirtschig, Ärztin bei der AOK Baden-Württemberg. „Dabei ist Demenz der Oberbegriff für unterschiedliche Krankheiten, von denen Alzheimer die bekannteste und die mit Abstand häufigste ist“. Neben dem Gedächtnis können auch Denken, Orientierung, Lernfähigkeit, Sprache und Urteilsvermögen beeinträchtigt sein. Begleitet werden diese Einschränkungen häufig auch von Persönlichkeits- und Verhaltens-Veränderungen.

Mit zunehmendem Alter steigt auch die Wahrscheinlichkeit, an Demenz zu erkranken. In den meisten Fällen sind die Betroffenen älter als 65 Jahre. Bei den über 90-Jährigen ist die Erkrankungsquote am höchsten. In der Altersgruppe der Hochbetagten leidet jede vierte Frau und jeder fünfte Mann an Demenz. Regelmäßige körperliche Bewegung, ein geistig aktives Leben mit immer neuen Anregungen für das Gehirn und die Pflege sozialer Kontakte kann Demenz vorbeugen. Eine Kost mit einem hohen Anteil an Gemüse und Obst wird ebenfalls empfohlen, weil sie Übergewicht und einigen Krankheiten vorbeugt, die das Risiko für eine Demenz erhöhen. „Wer bestehendes Übergewicht abbaut, mit dem Rauchen aufhört sowie Bluthochdruck, Diabetes mellitus und Fettstoffwechselstörungen konsequent behandelt, kann das Risiko für eine Demenzerkrankung senken“, so die Ärztin.

Bei den meisten Demenzformen können nur die Symptome behandelt werden, nicht die Ursache. Häufig werden medikamentöse, nicht-medikamentöse und psychosoziale Maßnahmen kombiniert. Ziel der Therapie ist der Erhalt größtmöglicher Selbstständigkeit des Patienten im Alltag sowie der Teilhabe am gesellschaftlichen und familiären Leben. „Sinnvoll für Menschen mit Demenz ist es, Alltagsfunktionen in der gewohnten Umgebung zu trainieren“, erklärt Dr. Kirtschig. „Wichtig ist nicht nur die Behandlung des Erkrankten, sondern auch eine Beratung der Angehörigen. Bei ihnen sollte das Verständnis für die eingeschränkte Lebenswelt des Patienten gefördert werden. Das trägt dazu bei, Überforderungen des Patienten zu vermeiden und sinnvolle Beschäftigungen für ihn zu finden.“ In den meisten Fällen betrifft eine Demenz nicht nur die Erkrankten selbst, sondern auch ihre Angehörigen. Laut Deutscher Alzheimer Gesellschaft werden etwa 80 von 100 Menschen mit Demenz von ihren Angehörigen versorgt. Auch für sie ist der Hausarzt ein wichtiger Ansprechpartner, um gesundheitlichen Belastungen vorzubeugen, die sich aus der Pflege des Erkrankten ergeben können. „Die Demenz und ihre Symptome belasten viele dieser pflegenden Angehörigen und schränken deren Lebensqualität stark ein. Deshalb bietet die AOK Baden-Württemberg Pflegeberatung und Pflegekurse an – auch online“, so die Ärztin.

#### Hilfsangebote und weiterführende Links:

- Online-Pflegekurse der AOK: <https://online-pflegekurse.bw.aok.de/>
- Informationen zur AOK-Pflegeberatung: <https://www.aok.de/pk/bw/inhalt/aok-pflegeberatung-3/>
- Psychologische Online-Beratung für pflegende Angehörige: [www.pflegen-und-leben.de](http://www.pflegen-und-leben.de)
- Online Forum für Menschen mit Demenz und Angehörige: <https://www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/foren.html>
- Informationen des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend: <https://www.wegweiser-demenz.de/>


**Postagentur  
informiert**

#### Öffnungszeiten der Postagentur Oberstadion

Mo.	14.00 bis 16.30 Uhr
Di.	14.00 bis 16.30 Uhr
Mi.	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Do.	14.00 bis 18.00 Uhr
Fr.	09.00 bis 11.00 Uhr 14.00 bis 16.30 Uhr
Sa.	08.30 bis 11.30 Uhr

Unter der Telefonnummer 07357/921423 sind wir für Sie zu den Öffnungszeiten erreichbar.

#### Unser Dauertiefpreis für Oberhemden!!!

**Oberhemd** **2,80 Euro**  
**gewaschen und handgebügelt**

Ihr Team von der Postagentur Oberstadion, Kirchplatz 23  
Erika Lamparter, Brigitte Laub, Ariane Schelkle



#### GESCHÄFTSANZEIGEN

#### RENOVIERUNGSWOCHEN

Altes Tor raus – Neues Sektionaltor rein!



[www.pfullendorfer.de](http://www.pfullendorfer.de)

Kipptorstraße 1-3  
88630 Pfullendorf  
Ortsteil Aach-Linz  
Tel. 07552 2602-0

**NUR BIS  
26. APRIL**

**188€**  
PRO TONNE  
inkl. MwSt.  
(ab 3 to lose)

Sonnen  
Pellets®

**Holzpellets  
zum  
Frühlingspreis**

**Schellinger**

Mehr: [schellinger-kg.de](http://schellinger-kg.de)